



3月26日開通の西武池袋線を越える阿須小久保線岩沢陸橋付近から阿須方面を望む

■4月1日から市役所の組織が変わります	2~3	■住宅改修工事費等各種補助金のお知らせ	10
■令和4年度予算のあらまし	4~5	■5月の相談	15
■新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	6	■お元気ですか、管理栄養士です「食物繊維足りていますか?」	17
■「市長と語る!ふれあいミーティング」を開催します	7	■阿須ガード拡張事業による通行止めのお知らせ	25
■国民健康保険・後期高齢者医療保険に関するお知らせ	8~9	■茨城県高萩市との友好都市交流	26

## 飯能市行政機構図 (令和4年4月1日改正)



市役所本庁舎	
5階	監査委員事務局、行政不服審査室
4階	議会総務課
3階	秘書室、企画課、広報情報課、庶務課 職員課、財政課、選挙管理委員会
2階	契約検査課、資産経営課、都市計画課 移住支援室、道路公園課、街路整備推進課 建設管理課、建築課、水道業務課 水道工務課、下水道課
1階	市民税課、資産税課、収税課、市民課 地域・生活福祉課、障害福祉課、介護福祉課 子育て支援課、保育課、保険年金課 医療政策室、会計課

市役所本庁舎別館	
2階	環境緑水課、教育総務課、学校教育課、生涯学習課 スポーツ課
1階	防災危機管理室、市民協働推進課、生活安全課 交通政策課、産業振興課、観光・エコツーリズム推進課 ふるさと納税課、農業振興課、鳥獣被害対策室 森林づくり推進課、農業委員会事務局

# 4月1日から市役所の組織が変わります

## 改正の概要

### 防災危機管理室

市民、企業等と連携した災害対策に、より一層取り組んでいくため、危機管理室を「[防災危機管理室](#)」に名称変更します。

### 企画総務部

市民との対話重視の基本姿勢のもと、職員の知恵、工夫、実行力等によるまちづくりを実現するとともに、そうした職員の人才培养に力を注ぐため、企画部および総務部を統合し、「[企画総務部](#)」を設置します。企画総務部には、本市の地方創生の推進、総合振興計画の推進、市長公約の実現を有機的に結びつけるため、地方創生推進室と企画調整課を統合した「[企画課](#)」を設置し、市民へのより分かりやすく親しみのある情報発信を進めるために情報戦略課を「[広報情報課](#)」に名称変更し、庶務課、職員課および契約検査課を設置します。

### 資産経営課

飯能市土地開発公社から買い戻す未利用地等の市有資産の利活用や処分、施設の最適化等の取り組みを強化するため、管財課を「[資産経営課](#)」に名称変更します。

### 市民協働推進課

市民との対話、協働によるまちづくりをより一層推進するとともに国際交流と都市間交流の業務を集約するため、地域活動支援課を「[市民協働推進課](#)」に名称変更します。

### 交通政策課

公共交通機関の維持、新たな移動手段の導入等の市民生活の足の確保に資する取り組みを強化するため、生活安全課の課内室であった交通政策室を「[交通政策課](#)」として新たに設置します。

### 農林部

西川林業振興の環境整備と制度づくりに着手し、森林環境譲与税を活用した林業支援、森林整備等に迅速に取り組み、農林業の一層の振興を図るため、産業環境部を分割して、新たに「[農林部](#)」を設置し、農業振興課、森林づくり推進課および鳥獣被害対策室を設置します。

### ふるさと納税課

ふるさと納税による産業振興および観光振興の取り組みを強化するとともに、ふるさと納税をより推進するため、市民生活部賑わい創出課を廃止し、ふるさと納税に関する事務を市民生活部から産業環境部に移管し、「[ふるさと納税課](#)」を設置します。

### 福祉子ども部・健康推進部

子ども、高齢者、障害者などへの重層的支援体制の強化、地域共生社会の実現、安心できる子育て環境の整備、健康施策への高まる市民ニーズ、新型コロナウイルスワクチン接種体制の維持などに的確に対応するため、健康福祉部を再編し、「[福祉子ども部](#)」と「[健康推進部](#)」に分割します。福祉子ども部は、福祉事務所を兼務し、地域・生活福祉課、障害福祉課、介護福祉課、子育て支援課および保育課を設置します。なお、障害者福祉課については、障害者のみならず障害児やその保護者の支援、障害者(児)が生活するうえで直面するさまざまな障害の解消に取り組んでいくため「[障害福祉課](#)」に名称変更します。また、健康推進部には、保険年金課、医療政策室および健康づくり支援課を設置します。健康づくり支援課には、引き続き新型コロナウイルスワクチン接種の着実な実施を図るため、課内室として新型コロナウイルスワクチン接種対策室を設置します。

### 都市計画課・移住支援室

都市の健全な発展と秩序ある整備を目指した都市計画の機能を強化するため、まちづくり推進課を再編して「[都市計画課](#)」を設置するとともに、農のある暮らし飯能住まい制度等の移住施策を推進するため、「[移住支援室](#)」を課内室として、新たに設置します。

### 街路整備推進課・建設管理課

道路公園課は、市道、橋りょう、公園等の整備、維持管理を担当することとし、都市計画道路久下六道線等の主要な道路整備の推進に関する業務を担当する「[街路整備推進課](#)」および地籍調査や管理業務を担当する「[建設管理課](#)」を新たに設置します。

### 教育部

特色ある教育の推進、地域の担い手となる人材の育成、教育大綱・教育振興基本計画の着実な推進などを図るために、学校教育部および生涯学習スポーツ部を統合し「[教育部](#)」を設置し、教育委員会内の連携をより一層強化します。

## 令和4年度予算の主な事業

### 地域特性を生かし安定した雇用を創出する<雇用>

#### 【拡充】 森林の整備、利活用の推進

西川林業振興の環境整備と制度づくりを図るため、特定間伐等促進補助金を創設し、民間主体の取組を支援するほか、森林サービス業務委託を拡充し、森林の利活用を推進します。

【森林啓発事業、水と緑の森林づくり推進事業 7,792万8千円】

#### 【拡充】 がんばる商店街等応援補助金による活性化

中心市街地の商店街等に加え、商業者による任意の団体等に対して補助金を交付します。

【商工業活性化支援事業 800万円】

### 交流人口、定住人口の人の流れを加速させる<人口>

#### 【拡充】 山間地域給水施設整備等補助金による負担軽減

補助率の増加、下限額の撤廃等により未給水地域世帯の負担軽減を図ることで、飲料水の安定的供給を推進します。

【山間地域給水施設整備等補助事業 600万円】

#### 【新規】 久下六道線の整備

居心地が良く歩きたくなる道路に改良するために、飯能駅前交差点から郵便局前交差点までの測量設計を実施します。

【久下六道線整備事業 2,000万円】

#### 【新規】 飯能第一小学校施設整備の在り方の検討

飯能第一小学校の今後の在り方について、市民との対話により、集約化、複合化を踏まえた基本計画を策定します。

【小学校施設管理事業 1,200万円】

### 出産、子育てなどの若い世代の希望をかなえる<子育て>

#### 【拡充】 子ども医療費無償化の対象年齢を18歳年度末まで拡大

子どもの保健の向上と子育て家庭の経済的負担の軽減を図るため、18歳年度末までの医療費を無償化します。

【子ども医療給付事業 2億2,921万2千円】

#### 【新規】 産後1か月健診費用の助成

産後1か月までに医療機関で実施する産婦への健康診査費用を助成し、切れ目ない子育て支援を充実します。

【母子保健事業 215万円】

#### 【継続】 GIGAスクールの推進

タブレット端末の活用により、探究的で協同的な学びを充実させ、問題解決能力等を育む学びの改革を推進します。

【小・中学校情報教育推進事業 1億2,697万3千円(繰越分146万6千円含む)】

### 安心して住み続けられる地域をつくる<安心>

#### 【新規】 地域の足の確保に向けた新たな移動手段の導入

原市場地区、南高麗地区における路線バス支線最適化に伴い、新たな移動手段を導入します。

【地域公共交通対策事業 2,600万円】

#### 【新規】 第二区地区行政センター・保育所の耐震改修

第二区地区行政センター・保育所の耐震補強改修工事に係る設計を実施します。

【地区行政センター施設管理事業、保育所施設管理事業 1,200万円】

#### 【継続】 土地区画整理事業による住環境整備

阿須小久保線をはじめとした土地区画整理事業に係る調査設計、道路整備工事、建物移転等を実施します。

【土地区画整理事業費、土地区画整理事業 12億8,242万3千円(繰越分3億6,617万6千円含む)】

### 行政改革、財政健全化、定員適正化などの取組<行革>

#### 【新規】 ICT利活用による業務効率化

ビジネスコミュニケーションツールの導入、RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)の新シナリオを作成し、業務効率化、テレワーク、分散勤務体制を強化します。

【ICT推進事業 1,091万2千円】

#### 【新規】 住民票の写しの交付等窓口の民間委託化

市民サービスの向上や業務の効率化を図るため、証明発行や異動等の窓口業務を民間委託します。

【住民基本台帳・個人番号カード管理事業 1,887万6千円】

# 一般会計当初予算 295億円

令和4年度一般会計当初予算は295億円で、前年度に比べ6億円、2.0%の減額となりました。  
主な事業は4ページのとおりです。

## 令和4年度予算 会計別一覧表

会計区分	予算額
一般会計	295億円
特別会計	182億3,941万2千円
国民健康保険	88億5,980万2千円
内訳	
事業勘定	87億2,487万4千円
南高麗診療所勘定	6,765万2千円
名栗診療所勘定	6,727万6千円
笠縫土地区画整理	4億9,596万5千円
双柳南部土地区画整理	2億9,646万9千円
岩沢北部土地区画整理	2億4,881万6千円
岩沢南部土地区画整理	3億5,019万4千円
介護保険	67億3,476万3千円
後期高齢者医療	11億9,876万4千円
訪問看護ステーション	5,463万9千円
水道事業会計	27億4,805万4千円
下水道事業会計	35億575万1千円
総計	539億9,321万7千円

入湯税は次の事業に使われます

観光推進事業	84万2千円
観光施設管理事業	65万8千円
合計	150万円

都市計画税は次の事業に使われます

街路事業	7,491万円
土地区画整理事業	4億2,196万9千円
下水道事業	3億3,395万1千円
合計	8億3,083万円

森林環境譲与税は次の事業に使われます

水と緑の森林づくり推進事業	6,150万円
林業担い手育成事業	30万円
合計	6,180万円

## 市民1人当たりの予算…37万5千円(一般会計)

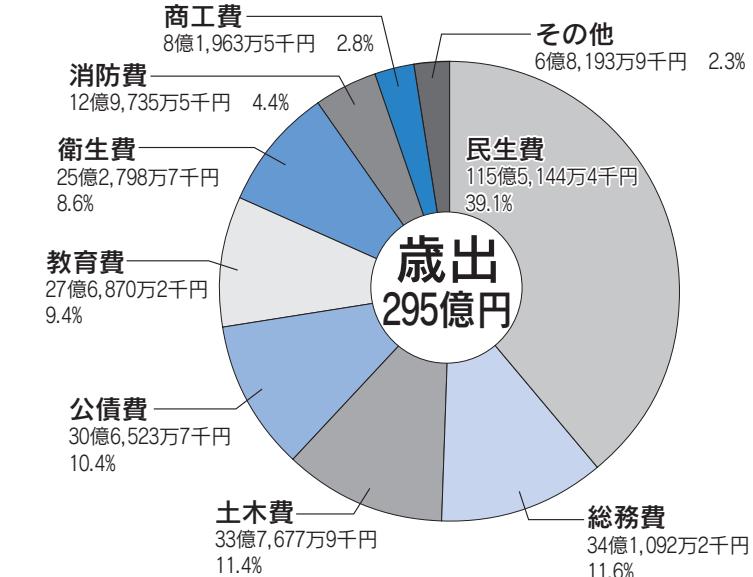
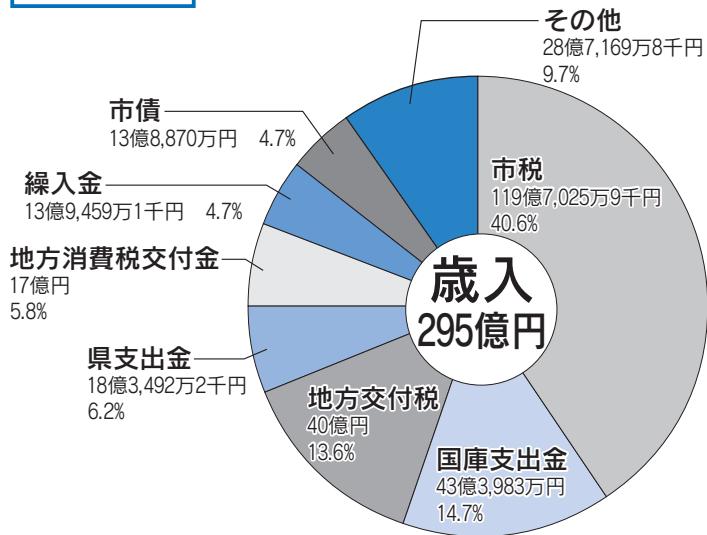
民生費	14万7千円	教育費	3万5千円
総務費	4万3千円	衛生費	3万2千円
土木費	4万3千円	消防費	1万7千円
公債費	3万9千円	その他	1万9千円

## 市民1人当たりの市税…15万2千円

固定資産税	7万1千円	市たばこ税	5千円
市民税	6万2千円	軽自動車税	3千円
都市計画税	1万1千円		

※令和4年1月1日現在の人口(78,630人)で算出したものです。

## 一般会計



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## ワクチン接種に関するお知らせ

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種センター

TEL0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX 974-6558 [wakuchin@city.hanno.lg.jp](mailto:wakuchin@city.hanno.lg.jp)

### 新型コロナウイルスワクチンの有効期限の延長について

厚生労働省からの通知により、ファイザー社ワクチンおよび武田/モデルナ社ワクチンの有効期限が6か月から9か月に延長されました。ワクチン接種時に予防接種済証等に貼るロット番号のシールは、延長前の期限を印字している場合がありますが、ワクチンの期限が延長されており、接種して差し支えない期限となっています。

◎ファイザー社ワクチンの場合、有効期限が6か月としてロット番号シールに印字されているため、以下のように訂正されています



※飯能市で使用予定(または使用した)該当ワクチン

	ロット番号	延長前の期限	延長後の期限
ファイザー	FK8562	2022/1/31	2022/4/30
	FJ5929	2022/1/31	2022/4/30
	FK0595	2022/2/28	2022/5/31
モデルナ	3006278	2022/2/ 9	2022/5/ 9
	000025 A	2022/2/28	2022/5/28

最終有効月日に取り消し線が引かれ、期限延長後の有効期限が追記されます。

### 小児(5歳~11歳)の接種について

ワクチンの接種は強制ではありません。5歳~11歳の方のワクチン接種は、国の予防接種法の臨時接種とみなして実施されますが、「接種を受けるよう努めなければならない」という「努力義務」は適用されていません。

接種券に同封のリーフレットをよく読み、接種のメリットとデメリットを考慮の上、接種を受ける本人(お子さま)ともよく相談して、検討してください。また、基礎疾患がある方などワクチンについての疑問や不安があるときは、かかりつけ医にも相談してください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

### 発熱などの症状が出た場合

#### ■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月~日(祝日を含む)9:00~17:30  
(聴覚障がいの方向け FAX048-816-5801)

#### ■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休  
(聴覚障がいの方向け FAX048-830-4808)

#### ■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。

### PCR無料検査の相談窓口

#### ■埼玉県PCR検査無料化相談窓口

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月~日(祝日を含む)9:00~22:00

### 中小企業等への支援金に関する相談窓口

営業時間短縮要請に伴い、当該要請に協力した飲食店を運営する事業者に感染防止対策協力金を支給します。

#### ■埼玉県緊急事態措置相談センター

外出自粛や施設の使用禁止の協力に関する相談

TEL048-830-8141 9:00~17:00

#### ■埼玉県中小企業等支援相談窓口

TEL0570-000-678 平日9:00~21:00、土日祝日9:00~18:00



### 全国共通DV相談窓口

#### ■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)に関する相談  
※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間

#### インターネット相談

●SNS相談 12:00~22:00

●メール相談 24時間



### 飯能市の相談窓口

#### ■全般的な相談

防災危機管理室 内線622・623・624

#### ■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

#### ■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル  
189(いちはやく)

※24時間通話料無料

#### ■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談センターを案内します。



## お知らせ

### 「市長と語る！ふれあいミーティング」を開催します

市民の皆さんと行政との協働によるまちづくりにより、飯能市の明るい未来を築いていくため「市長と語る！ふれあいミーティング」を開催します。

ふれあいミーティングでは、新井市長による市政(全体計画・事業・主要な施策)についての説明、市政や地域の課題などについて自治会長などとの意見交換(対話)を行います。

本来であれば、多くの皆さんに参加していただき開催すべきですが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、今回は参加者を限定し、規模を縮小して実施します。

個人、団体を問わず意見等がある場合は、当日会場で発表させていただきますので、書面またはメールで4月17日(日)までに各地区行政センターへ提出をお願いします。

問い合わせ 秘書室 TEL 973-2603 FAX 974-0311  
✉ hisyo@city.hanno.lg.jp

### 各地区行政センターのメールアドレス

飯能中央	chuo-center@city.hanno.lg.jp
第二区	niku-center@city.hanno.lg.jp
富士見	fujimi-center@city.hanno.lg.jp
精明	seimei-center@city.hanno.lg.jp
双柳	nami-center@city.hanno.lg.jp
加治	kaji-center@city.hanno.lg.jp
加治東	kajih-center@city.hanno.lg.jp
美杉台	misugi-center@city.hanno.lg.jp
南高麗	koma-center@city.hanno.lg.jp
吾野	agano-center@city.hanno.lg.jp
東吾野	agano-h-center@city.hanno.lg.jp
原市場	hara-center@city.hanno.lg.jp
名栗	naguri-center@city.hanno.lg.jp

## お知らせ

### 飯能市成年後見制度利用促進基本計画を策定しました

この計画は、認知症高齢者や障害者等の支援を必要とする人の権利を擁護するため、成年後見制度を適切に利用できる仕組みづくりを目指して策定しました。計画期間は令和4年度～令和8年度です。

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753 FAX 973-2120 ✉ kaigo@city.hanno.lg.jp

## お知らせ

### 「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」確認書の返送はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、速やかに生活・暮らしの支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円の臨時特別給付金を給付しています。

#### 確認書が送付された方へ

支給対象と見込まれる世帯には、2月中旬に確認書を送付しました。確認書の返送期限は、原則発行日から3ヶ月以内ですので、まだ返送していない方は早めに返送してください。

#### 家計急変世帯対象の給付金の申請を受け付けています

申請時点で飯能市に住民登録があり、令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、世帯全員の収入が住民税非課税相当水準以下となった世帯(家計急変世帯)を対象とした給付金の申請も受け付けています。

詳しくは広報はんのう3月1日号または飯能市ホームページをご覧ください。

#### 問い合わせ・受付窓口 臨時特別給付金対策室

市役所本庁舎1階101会議室(平日 9:00～17:00)  
TEL 978-8031

## お知らせ

### 固定資産の閲覧・縦覧について

閲覧・縦覧期間 4月1日(金)～5月31日(火)  
平日8:30～17:15(祝日を除く)

#### ■固定資産課税台帳の閲覧(手数料無料)

市内に所有する資産および借地、借家の評価額等を確認できる制度です。

閲覧場所 資産税課、飯能駅サービスコーナー、各地区行政センター(富士見を除く)

申請できる方 納税義務者、代理人、借地人、借家人  
持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)、法人の場合は代表者印

※代理人の方は委任状(法人から委任を受けた方は代表者印を押印した委任状)。借地人、借家人の方は賃貸借契約書等の対価が支払われていることが確認できる書類。

#### ■土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内に所有する土地や家屋の評価が適正かを判断するため、市内の他の土地や家屋の評価額等と比較することができる制度です。

縦覧場所 資産税課

申請できる方 納税者、代理人

持ち物 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)、法人の場合は代表者印

※代理人の方は委任状(法人から委任された方は代表者印を押印した委任状)

問い合わせ 資産税課 TEL 973-2113

## 令和4年度 特定健康診査・健康診査・人間ドックのご案内

国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査は、生活習慣病予防を目的とした健診で、飯能市では1年度に1回無料で受診することができます。

### 特定健康診査・健康診査

	国民健康保険特定健康診査	後期高齢者医療健康診査
対象者	国民健康保険被保険者の40歳から74歳までの方 (年度中に40歳になる39歳の方を含む)	後期高齢者医療被保険者の方
受診期間	令和5年3月31日まで ※年度中に75歳になる方の受診は、誕生日の前日までは国民健康保険です。75歳の誕生日の約2か月後以降、後期高齢者医療の健康診査が受診できます。	
受診場所	市指定医療機関 ※受診券と一緒に送付するご案内または飯能市ホームページをご覧ください。	
受診券	対象の方には、受診券を4月に郵送します。 ※年度途中に加入了の方へは、加入月の翌々月に郵送します。 ※特定健康診査を受診せずに後期高齢者医療に移行した方へは、誕生日の翌々月に後期高齢者医療健康診査の受診券を郵送します。	
健診項目	診察・問診・身体計測・血圧測定・血液検査・尿検査	
費用	無料	
申し込み	受診券到着後、希望する市指定医療機関へ直接申し込んでください。	けんこう大使 飯能市イメージキャラクター 夢馬(むーま)



### 人間ドック(特定健康診査・健康診査に代わり受検できます)

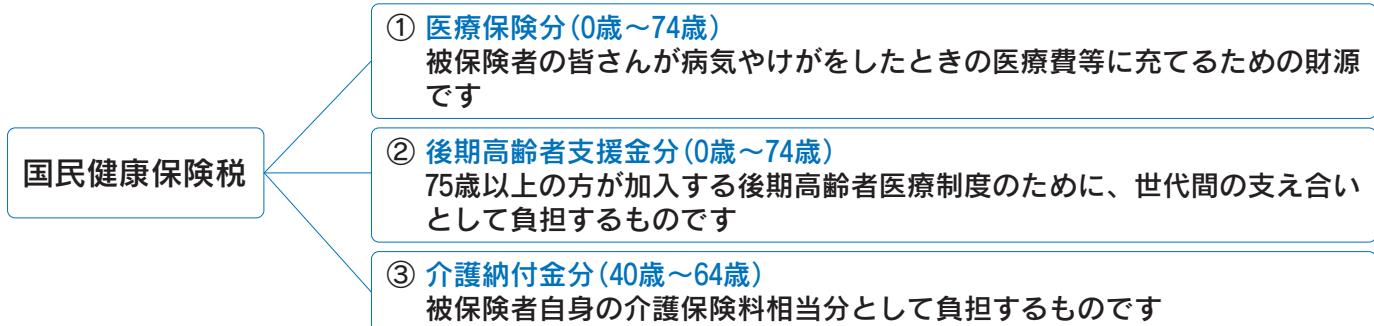
	国民健康保険被保険者	後期高齢者医療被保険者
対象者	・受検する日に35歳から74歳までの方 ・国民健康保険税に滞納が無い世帯の方	・後期高齢者医療保険料に滞納が無い方
受検票	希望する方へ受検票を郵送しますので、保険年金課へ連絡してください。	
検査項目	医療機関により異なります。オプション検査等を含め、希望する医療機関へ直接問い合わせてください。 (特定健康診査の検査項目は必ず検査します)	
費用	人間ドック検査料から23,750円(公費負担)を控除した額	
申し込み	受検票到着後、希望する市指定医療機関へ直接申し込んでください。	

## 国民健康保険の現状～国民健康保険税について～

国民健康保険は、病気やけがをした際に安心して医療を受けるための医療保険制度のひとつで、被保険者の方が納める国民健康保険税等を財源として運営されています。国民健康保険税は、国や県からの補助金等と合わせ、国民健康保険事業に要する欠かすことのできない費用を賄うための財源です。

### ■国民健康保険税の構成

国民健康保険税は、「医療保険分」「後期高齢者支援金分」「介護納付金分」の3つの区分で構成されています。なお、年齢によって納める内訳が異なります。



# 飯能市国民健康保険・後期高齢者医療保険に関するお知らせ

## 国民健康保険の加入・脱退には届出が必要です

国民健康保険の加入(資格取得)・脱退(資格喪失)には、その原因となる事実発生日以降14日以内の届出が必要です。

	届出が必要なとき	届出に必要なもの
加入	他の市区町村から転入した	なし
	職場等の健康保険を脱退した	健康保険資格喪失証明書(離職票または退職証明書でも可) 本人確認書類
	職場等の健康保険の被扶養者から外れた	健康保険資格喪失証明書 本人確認書類
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書 本人確認書類
	子どもが生まれた	保険証、医療機関との直接払契約書または領収書
脱退	他の市区町村に転出する	保険証
	職場等の健康保険に加入了 職場等の健康保険の被扶養者になった	職場等の健康保険の保険証 国民健康保険の保険証
	生活保護を受けることになった	保険証、保護開始決定通知書
	死亡した	保険証、葬祭執行者(喪主)名義の通帳、会葬礼状(葬祭の領収書でも可)

### 保険税等の納付方法の変更手続きについて

国民健康保険税または後期高齢者医療保険料の納付方法を、特別徴収(年金からの天引き)から口座振替へ変更する場合は保険年金課で手続きをしてください。取扱金融機関は、飯能市ホームページに掲載しています。

提出書類 納付方法変更申出書、口座振替依頼書

持ち物 ①本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等の顔写真付きのもの)  
②被保険者証 ③通帳 ④通帳届出印

※国民健康保険税については、ペイジー口座振替受付サービスが利用でき、キャッシュカードのみで手続きができます(窓口来庁者本人の口座に限る。また一部の金融機関を除く)。

※変更手続きの時期により、特別徴収の中止時期が変わります。

### ■本人以外の方による手続きについて

同一世帯の方であれば手続きができますので、手続きをする方の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等、顔写真入りのもの)を持参してください。同一世帯以外の方が手続きをする場合は、委任状および委任された方の本人確認書類を持参してください。

### ■手続き場所の分散への協力をお願いします

手続きは各地区行政センターでもできます。また、郵送でも受け付けています。郵送手続きについては、飯能市ホームページをご覧いただき、保険年金課へ問い合わせてください。被保険者証は、後日郵送で交付します。

郵送手続きについて

<https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/5060>



### ■会社等を退職する方へ

勤務先で加入していた健康保険には、退職後も引き続き加入できる「任意継続制度」があり、国民健康保険への加入に比べて保険料が低く抑えられる場合があります。加入方法・要件等、詳しくは、勤務先の健康保険担当者へ問い合わせてください。

### 傷病手当金支給対象期間の延長について

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者を対象とした、新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金制度については、支給対象期間を令和4年6月30日まで延長しています。

## お知らせ

### 国民年金保険料の学生納付特例制度の令和4年度申請を4月から受け付けます

学生納付特例制度は、学生の方が申請により保険料の納付が猶予される制度です。将来の年金受給権の確保だけではなく、万一の事故などにより障害を負った際の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

対象 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上ある課程)に在学する学生等で、前年所得が一定の金額以下であること

#### 申請できる期間

- 過去期間 申請月から2年1ヶ月前(すでに保険料が納付済の月を除く)まで
- 将来期間 令和4年度(令和4年4月～令和5年3月)

#### 申請に必要な書類

- 有効な学生証(表面・裏面)のコピー、または在学期間が分かる在学証明書(原本)
- 窓口に来る方の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きのもの1点、または保険証など顔写真のないもの2点以上)

申し込み 保険年金課または所沢年金事務所へ  
その他 詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。



<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/gakusei.html>

問い合わせ 保険年金課 内線118、149 FAX973-2120

✉ hoken@city.hanno.lg.jp

所沢年金事務所 TEL04-2998-0170

## 住宅改修工事費・住宅取得費の補助金

住環境の向上や若い世代の飯能暮らしを応援するため、住宅改修工事費および住宅取得費の一部を補助します。

### ■住宅リフォーム事業補助金

#### 令和4年度から募集方法を変更しました

##### 主な変更点

- ①年2回(前期・後期)募集(昨年度までは4月の募集のみ)
- ②抽選で「申請ができる人」を決定(昨年度までは先着順)
- ③工事完了時の実績報告を、原則として前期受付分は9月30日まで、後期受付分は3月20日までに提出

**補助対象** 所有者またはその直系親族が居住する住宅(築5年以上)のリフォーム工事で、市内事業者による20万円以上(消費税を除く)の工事(上記③の期限内に完了実績報告を提出できるものに限る)

**補助金額** 対象工事費の5% ※上限額10万円

**抽選申し込み** 必要書類を建築課へ提出

**前期分** 受付 4月4日(月)～4月15日(金)

抽選日 4月19日(火)

**後期分** 受付 9月15日(木)～9月30日(金)

抽選日 10月4日(火)

抽選結果は飯能市ホームページに掲載し、抽選申込者全員に別途通知します。

**その他** 当選者は工事着工前に追加の必要書類を揃えて本申請をしてください。

### ■多世代同居・近居住宅リフォーム事業補助金

**補助対象** 親世代および子世代がともに市外から転入、または一方の世代が市内在住でもう一方の世代が市外から転入し、同居または近居を予定している方が居住する住宅のリフォームで、20万円以上(消費税を除く)の工事

**補助金額** 対象工事費の10%

※上限額は市内事業者の施工は40万円、市外事業者の施工は10万円です。

**受付** 4月1日(金)から

※市内転入前および着工前に申請してください。

### ■多世代同居・近居住宅取得事業補助金

**補助対象** 親世代および子世代がともに市外から転入、または一方の世代が市内在住でもう一方の世代が市外から転入し、同居または近居を予定している方が居住する住宅の取得

**補助金額** 対象取得費の10%

※上限額は、新築工事(市内事業者施工)が40万円、新築工事(市外事業者施工)、建売住宅、中古住宅が10万円です。また、空き家バンクを利用した方は10万円を加算します。

**受付** 4月1日(金)から

※市内転入前および着工前(新築住宅の場合)に申請してください。

※上記補助金についての詳細は飯能市ホームページをご覧ください。また、申請書は建築課で配布または飯能市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 建築課 TEL 973-2170

### ■ブロック塀等撤去工事の補助金

**対象物** 建築基準法で規定する道路等に面する高さ1.2m以上の倒壊の危険性のあるブロック塀等を市内事業者により撤去等を行う工事

**補助対象者** ブロック塀等の所有者または管理者(個人に限る)

**補助限度額** 10万円

**受付** 4月1日(金)から ※着工前に申請してください。

### ■西川材使用住宅等建築補助金

**補助対象** 市内に居住または事業所を有する方で、西川材を規定量以上使用した住宅等の建築・リフォームまたは木塀等の設置

#### 補助金額

対象項目	構造材	内外装材
①住宅等(附属建築物を除く)の新築	2万円/m <sup>3</sup> ※上限額30万円	2,000円/m <sup>2</sup> ※上限額20万円
②①以外の住宅等の建築・リフォーム・木塀の設置	2万円/m <sup>3</sup> ※上限額10万円	2,000円/m <sup>2</sup> ※上限額10万円

※飯能市森林認証材を用いた場合、補助金の額を30%加算します。

**受付** 4月1日(金)から ※着工前に申請してください。

### ■木造住宅耐震診断・耐震改修等の補助金

**対象建築物** 市内にある地上2階建て以下の木造住宅で、昭和56年5月31日以前に工事に着手した次の①～③のいずれかの建築物

①一戸建て住宅

②店舗等の併用住宅(延べ面積の2分の1以上が居住用のもの)

③長屋住宅(延べ面積が500m<sup>2</sup>以内のもの)

**補助対象者** 対象建築物を所有している方(所有者の2親等以内の親族を含む)

#### 補助限度額

	市内事業者施工	市外事業者施工
耐震診断	5万円(診断費用の3分の2以内)	
耐震改修	30万円	20万円
建替え	30万円	20万円
除却	20万円	10万円

※耐震診断以外の補助金の対象は、耐震診断の結果、耐震基準に満たない建築物に限ります。

**受付** 4月1日(金)から

※工事等は、申請後交付決定通知を受けた後に着手してください。



## お知らせ

### 住宅用省エネ設備推進補助金(前期分)の受付が始まります

太陽光発電システム等を設置する方にその費用の一部を補助します。

#### 補助対象システムおよび補助金額

補助対象システム	補助金額
太陽光発電システム	太陽電池出力が2.5kW以上で、1kWあたり1万円(千円未満切り捨て) ※上限値5.0kW、上限額5万円 <b>上乗せ加算</b> ①市内事業者への発注 1万円 ②既築住宅への設置 1万円 ①+②に該当する場合 2万円
定置用リチウムイオン蓄電池	蓄電池容量が2kWh以上で、1kWhあたり2万円(千円未満切り捨て) ※上限額5万円
エネファーム	一律5万円
太陽熱利用システム	<b>自然循環型</b> 一律1万円 <b>強制循環型</b> 一律3万円

**対象者** 令和4年4月1日～9月30日に補助対象システムを設置する方で、市内の既築住宅に住んでいる方、または市内に新築住宅を購入し、10月28日(金)までに実績報告書を提出できる方。

※10月1日以降に補助対象システムを設置する方は、後期(9月1日以降受付予定)の対象となります。

**受付** 4月26日(火)～5月27日(金)に申請書類を環境緑水課へ(郵送不可)

※申請期間内に補助予算額を超えた場合

…公開抽選にて交付対象者を決定

申請期間内に補助予算額を超えていない場合

…受付期間を延長し、予算額に達するまで先着順で受付

※申請書類等詳しく述べは、環境緑水課、各地区行政センターで配付するパンフレットまたは飯能市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 環境緑水課 TEL973-2125

FAX971-2393 ☎kankyo@city.hanno.lg.jp

## お知らせ

### 飯能市創業支援補助金～市内で起業・創業する方を応援します～

#### 対象

- 市内に住所がある、または転入を予定している方
- 市税に未納がない方
- 飯能商工会議所の指導(認定創業支援計画に基づくもの)を受け、会員になることが確約できる方
- 市内で法人設立する方または個人事業から法人設立する方(法人の場合)
- 市内で創業する方(個人事業主の場合)

**職種** 建設業、製造業、電気・ガス・熱供給・水道業、情報通信業、運輸業、郵便業、卸売業、小売業、不動産業、物品販賣業、サービス業、その他飯能商工会議所会頭が適切と認める業種

#### 必要書類

法人	個人事業主
・申請書	・宣誓書
・納税証明書	・代表者の住民票の写し
・経費を証明する書類(領収書、納品書等)の写し	
・商業登記簿謄本	・税務署受印のある開業届の写し
・法人名義の通帳の写し	・申請者名義の通帳の写し

#### 補助内容

法人	
補助対象	①定款認証に必要な費用 ②登記申請時に必要な費用 ③印鑑証明書および商業登記簿謄本の取得費 ④法人設立に係る司法書士等の報酬費等
補助率	100%(20万円まで)

#### 個人事業主

補助対象	個人事業主
補助対象	①設備・備品等費 ※中古品、汎用性があり目的外使用になり得るもの、設置工事等を伴うなど不動産と一体化する設備・備品は除く。 ②広報費(パンフレット、チラシ、ホームページ等の広報媒体の作成、印刷製本など)
補助率	50% 【一般】5万円まで 【女性または40歳以下の方】7.5万円まで

**申し込み** 創業から1年以内に、飯能商工会議所(TEL974-3111)へ

## お知らせ

### 新規出店促進事業補助金～飯能市は新規出店をしっかりサポート～

#### 対象者

- 申請者の行う業種が小売業、飲食業、サービス業のいずれかであること。(一部、例外もあります)
- 市税を完納していること(市外の方は、居住地の市税)

**対象工事** 飯能市への出店に係る店舗の新築や改修等新規出店に係る工事で20万円(消費税除く)以上のもの

**補助額** 補助対象経費の10%。補助上限額については右表のとおり

※申し込み方法や対象区域等の詳細は、飯能市ホームページをご覧ください。

対象区域	補助上限額	
	市内在住	市外在住
中心市街地内	50万円	30万円
中心市街地外	30万円	10万円

**申し込み** 工事着工前に産業振興課へ

**問い合わせ** 産業振興課 TEL986-5083



新規出店促進事業補助金

## お知らせ

### 高等学校等のバス通学を応援します!!

#### 高等学校等への通学に係る通学費の補助制度が変わります

問い合わせ 交通政策課 TEL 973-2111

通学費に係る生徒の保護者または学生本人の負担軽減と路線バスの利用促進を図るため、路線バスでの通学に係る通学費への補助を行います。

**対象者** 市内在住で、1年間の通学バス定期券購入額が6万円を超える生徒等またはその保護者(中学校、高等学校、大学、専門学校、専修学校、各種学校等に通学する生徒等)

**申請期間** 令和4年4月1日以降の定期券購入日からその定期券の有効期限の末日が含まれる年度末まで



対象の定期券	補助額	申請方法
通学特殊定期券 (国際興業バス ばすく~る365) 6か月・3か月・1か月の通学定期券	居住地の最寄りの停留所から市内の停留所までの高等学校等への通学にかかる費用の一部	定期券購入時に、申請書、学生証等の写しを通学定期券の発売窓口に提出
	通学特殊定期券の購入金額から6万円を超える額	申請書に、学生証等の写し、IC定期券内容控の写しを添付し交通政策課へ

※申請書は各申請場所または飯能市ホームページからダウンロードできます。

## お知らせ

### 森林整備に関するお知らせ

#### 森林整備に対して支援します

##### ①伐採搬出促進事業補助金

**対象** 伐採搬出を実施する森林所有者

##### ②間伐奨励事業補助金

**対象** 間伐(0.05ha以上)を実施する森林所有者

##### ③枝打奨励事業補助金

**対象** 枝打(0.05ha以上)を実施する森林所有者

##### ④生活対策森林伐採事業補助金

**対象** ア) 道路または建築物から20m以内の森林の伐採を実施する森林所有者等

イ) 道路から20m以内のナラ枯れ被害木の伐採を実施する森林所有者等

防除用の粘着シート等の支給を希望する場合は、別途相談してください。

※補助制度の内容、金額、条件等の詳細は、森林づくり推進課へ

※①～③の補助対象樹種は、スギ、ヒノキ、サワラです。

※いずれの補助事業も事業実施前の申請が必要です。

#### 伐採届の様式が変わります

令和3年に森林法施行規則が改正され、「伐採及び伐採後の造林の届出」の届出様式が変わり、集材方法や鳥獣害対策等が記載事項に加わりました。また、主伐(皆伐・択伐)した場合には、伐採終了時・造林終了時にそれぞれ状況を報告することが義務付けられました。新たな届出様式等は令和4年4月1日から適用されます。届出対象の森林や新たな届出様式等については、森林づくり推進課へ問い合わせください。

問い合わせ 森林づくり推進課 TEL 978-5061

## お知らせ

### 飯能くらしのガイドブック2022を配布します

飯能市では、株式会社サイネックスとの官民協働事業により、飯能市の紹介や市役所での各種手続き、医療機関、施設情報などを掲載した「飯能くらしのガイドブック2022」(A4フルカラー 112ページ)を発行しました。このガイドブックは市内全世帯に配布します。

発行日 令和4年4月1日

配布期間 令和4年4月1日(金)～30日(土)



## お知らせ

### 野生動物による農作物被害を受けている方へ電気柵等の設置費に補助金を交付します

**対象** 市内在住の農業に従事する方で(家庭菜園も可)、田畠に野生動物による被害があり、新たに電気柵または防護柵を設置する方

**補助金額** 設置費用の2分の1以内(限度額3万円)  
※人件費は補助対象外です。

**申し込み** 資材購入前に、補助金交付申請書、見積書、設置場所案内図、施設の概要図を鳥獣被害対策室へ提出

※申請書類は、鳥獣被害対策室で配布または飯能市ホームページからダウンロードできます。

※予算に達し次第締め切ります。

※地域で被害がある場合は、団体への補助金もありますので、鳥獣被害対策室へ問い合わせください。

問い合わせ 鳥獣被害対策室 内線616

FAX 974-6737 [choju@city.hanno.lg.jp](mailto:choju@city.hanno.lg.jp)



## マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)に関するお知らせ

問い合わせ 市民課 内線101

### ■市役所、地区行政センター等での申請

窓口で顔写真の撮影(無料)と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。

※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

### 市役所市民課(予約制)※予約専用電話へ

申請受付時間 平日9:00～17:00

※木曜夜間および休日のマイナンバーカード交付日(右表参照)も受け付けています。

### 地区行政センター(予約制)※各会場へ

会場・申請受付日 ※5月開催分は4月19日(火)から受付

会場/申し込み先	申請受付日	
	4月	5月
飯能中央(972-3678)		18日(水)
第二区(972-6784)	20日(水)	14日(土)
東吾野(978-1212)		15日(日)

#### 申請受付時間

平日 10:00～15:00(12:00～13:00を除く)

土日 9:00～12:00

### 消費生活相談Q&A

## 水回り修理「950円～」のはずが…数十万の高額請求に！

Q インターネットで「水回り修理「950円～」」などの表記の広告を見て、トイレの修理、水漏れ、鍵の修理を頼んだものの、請求額が「数十万円」になってしまったことがあります。注意点を教えてください。

A 日頃から信頼のにおける地元の工務店など事業者を探しておくことが重要です。自治体に水道工事などの指定事業者を確認することもできます。住宅メーカーや施工業者、マンションの場合は管理会社が業者に関する情報を把握している場合もあります。また、火災保険にトラブルサポートが付帯している場合もあります。インターネットで探した業者に依頼するときは、可能な限り事前に作業内容と料金を確認してください。現場で次々と高額な作業を提案されたら断ってください。作業内容に納得できなければその場で支払いはしないようにしましょう。

困った際は、飯能市消費生活センター(内線417)に相談してください。

### 1月の家庭ごみ量

#### ■1月のごみ量

1月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,476	1,567	▲ 91	94.19%

#### ■年度累計(令和3年4月～)

今年度累計(t)	前年度累計(t)	前年度比(t)	前年度比率
16,754	17,311	▲ 557	96.78%

#### ■市民1人あたりのごみ量 18.8kg

・可燃ごみ 13.3kg ・不燃ごみ 0.7kg ・粗大ごみ 0.6kg  
 ・びん 0.6kg ・飲料缶 0.1kg ・紙類 1.7kg ・布類 0.3kg  
 ・ペットボトル 0.2kg ・プラスチック類 1.3kg

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、袋はしっかりと閉めて、決められた時間、決められた集積所に、決められたごみを出してください。

### 水道メーターの交換がはじまります

水道メーターは、計量法により8年間の検定有効期限が定められています。対象の方には、交換の約1か月前にはがきを送付します。

有効期限は、水道メーターのふたの裏にある基準適合証印シールに記載されています。



基準適合証印シール

市指定給水装置工事事業者が交換します。作業をしやすいよう、メーターボックスの上には物を置かないでください。

交換時期 5月～10月 費用 無料

※交換作業は10分～20分程度です。交換作業中は水道を使用できなくなります。

#### 交換時の注意点

交換後の水道管に空気や砂が入り込んでしまった場合は、浄水器等がついていない蛇口から水を流し、空気や砂を除いてから使用してください。

問い合わせ 水道業務課 TEL973-3661 FAX971-3929



## 5月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つぼみ園(芦刈場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☎tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通 ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ✉soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談〔予約制〕	5/11・25(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ✉seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談〔予約制〕	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ✉hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日(5/3・5を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	内職の紹介や内職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談〔予約制〕	5/13・27(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談 (定員あり)	5/18(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ✉seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
外国人相談〔予約制〕 Consultation for non-Japanese(Reservation system)	について えいご だい だい もくようび こ だい げつようび 日程 英語 第1・第3木曜日、スペイン語 第4月曜日 Date : English 1st & 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month 時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time : 9:00～12:00 Place : Hanno City Hall(Annex 1st.floor) 相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation contents:Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible 予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation:By E-mail (jiti2@city.hanno.lg.jp) 問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section		
	※電話による相談も可能		
	※Telephone consultation is also possible		
	※Telephone consultation is also possible		
	※Telephone consultation is also possible		
	※Telephone consultation is also possible		

### 特殊詐欺に注意してください

息子や孫等の親族を名乗り

- ①「携帯と会社の書類が入った鞄をなくした。」
  - ②「会社の書類を間違えて送ってしまった。」
  - ③「お金を用意してほしい。」
  - ④「会社の上司、知人が家にお金を取りに行く。」
- などの電話は詐欺です。他人に現金を渡してはいけません。

詐欺の手口はさまざま、一人で対応すると犯人にだまされてしまいます。

一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

令和4年の飯能警察署管内

### 振り込め詐欺

詐欺発生件数 1件

振り込め詐欺被害金額

約100万円 (令和4年3月15日時点)

飯能警察署 TEL972-0110



健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 [kenkozukuri@city.hanno.lg.jp](mailto:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp)  
 (保健センター内)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL979-1100

期日		受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	5/9(月)	時間は個別に通知します。	保健センター	令和4年2月生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
乳児健診	5/10(火)		保健センター	令和3年12月生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	5/17(火)		保健センター	令和2年10月生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
3歳児健診	5/24(火)		保健センター	平成31年1月生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
健康相談	4/13(水)	9:30~11:00	保健センター	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定	対象 市内在住の方 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	4/13(水) 4/18(月)	9:00~16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
酒害相談会	4/15(金)	14:00~16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課(保健センター内)へ	
こころの健康相談 (予約制)	5/27(金)	13:15~	保健センター	対象 家庭、学校、職場などでの人間関係やストレス、疲れているのに眠れない等、さまざまな悩みや不安のある方、その家族	相談員 臨床心理士 申し込み 健康づくり支援課へ
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) 会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 4/21(木) 10:00~11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども 5/12(木) 10:00~11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども				

## 救急相談

24時間 365日対応	A I 相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	大人・子ども 共通 #7119/TEL048-824-4199 ※急ながや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000/TEL048-833-7911	

## 救急医療機関

事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急	埼玉医科大学病院	TEL049-276-1199・1465	毛呂山町毛呂本郷38
急患診療	埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-228-3595	川越市鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科	9:00~12:00(受付~11:30)、13:30~16:00(受付~15:30)	TEL042-971-0177
	歯科	9:00~12:00(受付~11:30)	TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00~22:00(受付~21:45)	TEL042-971-0177
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稻荷町12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199		救急車を呼ぶほどではないか、かかりつけ医師がない方や診療してくれる病院が分からない方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医療相談は受け付けません)
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

## お元気ですか、管理栄養士です

### 食物繊維足りていませんか？

人間は食物繊維を消化も吸収もすることができません。そのため、長い間食物繊維と人体に関する研究は進んでいませんでしたが、食物繊維が豊富な食事をとっているアフリカの民族で大腸がんが極めて少ないことが1970年代に分かり、注目が集まりました。

### 食物繊維の効用とは？

食物繊維は「消化できない物質の集まり」と定義され、水溶性と不溶性に分類されます。

水溶性食物繊維は水に溶けやすく、水に溶けるとゼリー状になり、小腸での栄養素の吸収の速度を緩やかにして食後の血糖値の上昇を抑える効果があります。コレステロールを吸着し体外に排出することで血中のコレステロール値も低下させます。また、ナトリウムを排出する効果もあることから、高血圧を予防する効果もあります。

水に溶けにくい不溶性食物繊維は、水分を吸収して便の容積を増やします。便が増えると、大腸が刺激され、排便がスムーズになります。また、有害物質を吸着させて、便と一緒に体の外に排出するため、腸をきれいにして大腸がんのリスクを軽減します。

さらに水溶性・不溶性食物繊維共に、大腸内の細菌により発酵・分解され、

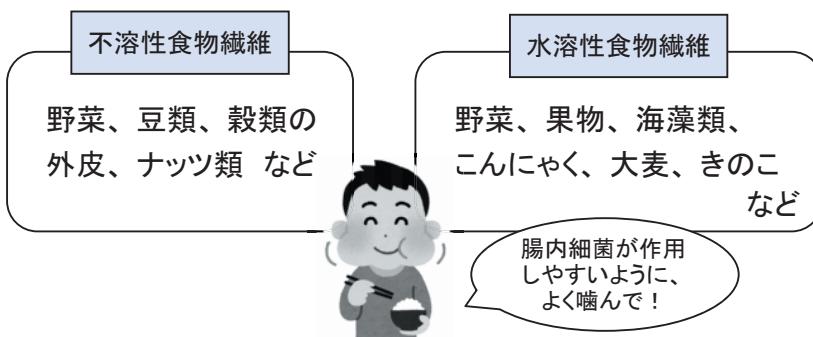
ビフィズス菌などの善玉腸内細菌の餌になるため、善玉菌が増え、腸内環境が改善されます。  
効能に優れた食物繊維は、低カロリーで肥満の予防にもなるので、糖尿病、脂質異常症、高血圧、動脈硬化など、さまざまな生活習慣病の予防に効果があります。

効能に優れた食物繊維は、低カロリーで肥満の予防にもなるので、糖尿病、脂質異常症、高血圧、動脈硬化など、さまざまな生活習慣病の予防に効果があります。

男性は1日に21g以上、女性は1日に18g以上とされています。一方、海外では24g以上とされています。海外の目標量が高すぎるのではなく、本来は24g以上ですが現代の日本人の食物繊維摂取量が少な過ぎるために、日本の目標量は低くなっています。食物繊維がもつ肥満、動脈硬化、心筋梗塞、糖尿病などを予防する効果を最大限にいかすには、1日24g以上とるのが理想的です。

### 摂取量は減少傾向

食物繊維を1日24g以上とるには、毎日食べる主食、つまり穀物から食物繊維をとることがポイントです。しかし、穀物からの食物繊維摂取量は近年減少傾向にあります。玄米や、大麦が入った麦ご飯よりも、精白米が好まれるようになつたことや、炭水化物をとらない食習慣が増加した影響(食物繊維は炭水化物に分類される)などが原因の一つと考えられています。



※食物繊維には、大きく分けて水に溶ける水溶性と水に溶けにくい不溶性の2種類あります。

### 1日24g以上摂取しましょう

日本人の食事摂取基準(2020年版)では食物繊維の摂取目標量として、

次に紹介する「もち麦入りベジスープ」も参考にして、日々の食事で食物繊維を意識してとりましょう。

### もち麦入りベジスープ (1人44kcal, 食物繊維2.9g, 食塩1.0g)

#### <材料4人分>

・もち麦	25g
・ごぼう	50g
・しいたけ	3枚
・大根	50g程度
・人参	50g程度
・しょうがしづり汁	小1かけ1
・和風顆粒だし	小さじ1
・しょうゆ	小さじ1
・水	500ml

#### <作り方>

- ①ごぼう、しいたけ、大根、人参は1センチ角のサイコロ切りに。
- ②鍋で分量の水を沸かし和風顆粒だし、もち麦、①の材料を入れてフタをし、中火で20分程度煮る。材料が煮えたら、しょうゆ、しょうがのしづり汁を加えてひと煮立ちさせて出来上がり。



問い合わせ

健康づくり支援課(保健センター内)

TEL 074-3488  
FAX 074-65558

✉ kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

## 令和4年度版飯能市健康カレンダーを発行しました

健康カレンダーには、令和4年度に実施する乳幼児健診やがん等の検診スケジュール・予約方法の他、飯能市が実施している子育て支援、保健、健康に関する事業を掲載しています。健康カレンダーは、市役所、保健センター、各地区行政センター等で配布するほか、飯能市ホームページにも掲載しています。

### がん検診・その他健診等の受け付けについて

令和4年度の検診の申し込みを受け付けています。がんは早期発見・早期治療が大切です。飯能市では、自覚症状がなく、職場の健康診断や人間ドック等において、がん検診を受ける機会がない方を対象にがん検診およびその他健診等を実施しています。対象者・日程・申し込み方法・指定医療機関など詳細は、飯能市健康カレンダーまたは飯能市ホームページをご覧ください。

### 申し込み方法

- ①健康カレンダー付属のはがき  
(飯能市ホームページからダウンロード可)
- ②ファクス (FAX974-6558)
- ③メール  
(メール予約フォーム: [oyaku@city.hanno.lg.jp](mailto:oyaku@city.hanno.lg.jp))



メール予約フォーム

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 [kenkozukuri@city.hanno.lg.jp](mailto:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp)



### ■前期(6月～9月)集団検診(第一次募集)

指定の日程・会場で集団で行う検診です。

受付内容 6月～9月に実施する胃がん、肺がん、結核、大腸がん、乳がんの集団検診

受付期間 4月1日(金)～15日(金)必着(先着順)

### ■医療機関検(健)診(第一次募集)

指定医療機関で個別に行う検診です。

受付内容 5月1日(日)～令和5年2月28日(火)までに受診する検(健)診

検診種別 乳がん、子宮がん、胃がん、肺がん・結核  
大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス  
18歳から39歳までの方の健康診査

受付期間 4月1日(金)～15日(金)必着(先着順)

## 「なるほど！人権」コーナーを人権について考える機会に

人権とは、「人間が人間らしく生きる権利」で、生まれながらに持つ「権利」であり、誰にとつても身近で大切な権利です。人権は、日本国憲法によって、すべての国民に保障されています。

しかし、現実にはどうでしょうか。学校でのいじめや子どもへの虐待、SNSによる個人の名誉棄損やプライバシーの侵害、障害者や高齢者に対する虐待などが、ニュース等でたびたび報道されます。パワハラ、セクハラなどの言葉もよく耳にします。最近では、新型コロナウィルスの感染者や医療従事者、また、その家族の方々に対する偏見や差別といった問題も発生しています。これらはすべて「人権侵害行為」です。

人権を大切にすることとは、「命を大切にすること」と「みんなと仲良くすること」です。お互いに相手の立場を考え、思いやりの大切です。それが人権を尊重することになります。

飯能市ではそれぞれの地域の実情に合わせた地域福祉を推進する「第3次はんのうふくしの森プラン」の4つの基本目標の一つに、「安心して暮らせる仕組みをつくる」を掲げています。自分自身の権利を表明することが難しい人たちの人権や生命・財産などを守るために「権利擁護の推進」を基本施策として掲げ、市民の皆さんのが理解を深めることを目指しています。

人権擁護を担当する関係各課がさまざまな人権課題に取り組んでいます。広報はんのう「なるほど！人権」コーナーでは、さまざまな取り組みを紹介していますので、家族や友人同士で人権について考える機会にしましょう。

問い合わせ 地域・生活福祉課  
FAX 073-2120  
TEL 0986-5081

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

## 歩こう、飯能。目指せ、ウォーキング人口3万人!! スゴイイベント

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして

ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう！



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

※要事前申し込み

イベント名	日時	内容・問い合わせ
加治丘陵(大山街道)とふれあい茶んぼ道を歩く	5/11(水) 集合 10:00 市役所西側 駐車場  ※約12km、約4時間	コース 市役所→加治東地区行政センター→駿河台大学前→入間市農村環境改善センター→茶業特産研究所→金子駅 費用 200円(保険代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方は) 申し込み 5/7(土)までにASA飯能へ TEL972-4701 FAX974-2190 ✉ sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ
浅草観音の故郷「岩井堂観音」を訪ねる	5/14(土) 集合 10:00 市役所西側 駐車場  ※約17km、約5時間 ※途中ゴールあり(ひかり橋バス停12km)	コース 市役所→中山西交差点→中央公園→飯能河原→あさひ山展望公園→赤根ヶ峰 →下畑→岩井堂観音→加治地区行政センター→市役所 費用 200円(保険代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、スゴ足手帳(お持ちの方は) 申し込み 5/10(火)までにASA飯能へ TEL972-4701 FAX974-2190 ✉ sakuzimu@hanno.jp ※当日参加可 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073 ※天候等による中止の確認は、当日8:00以降にASA飯能へ



埼玉県コバトン健康マイレージ 新規参加者募集中♪  
歩いてポイント貯めて景品ゲット！



※飯能市はスマートフォンアプリのみの新規登録です。詳細はこちら(埼玉県ホームページ)→

健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp  
子育て世代包括支援センター(保健センター内) TEL974-7500 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

イベント	日時	内容
母親学級 5月コース (全3回)	5/13・20・27(金) 9:30～12:00	妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養、妊婦体操、お産の乗り切り方、授乳の方法、産後の過ごし方、赤ちゃんとのくらし、先輩ママとの交流会など 会場 保健センター 定員 8人(申込順) 対象 おおむね妊娠5～7か月の妊婦の方 申し込み 子育て世代包括支援センターへ
ヘルスアップ 運動教室 4月コース (全6回)	4/27、5/25、6/22 7/27、8/24、9/28 の水曜日 13:30～16:00 (受付13:00～)	健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回は体組成計測定を実施します。会場 総合福祉センター(5月は双柳地区行政センター) 定員 20人(申込順) 対象 市内在住・在勤のおおむね40～75歳で全6回参加できる初めて参加する方 申し込み 保健センターへ

介護福祉課 TEL973-3753

イベント	日時	内容
けんこう 健口体操教室	4/28(木) 10:40～ (受付10:20～)	口の機能が低下する「オーラルフレイル」の方が増加しています。健康的な毎日を過ごすために、口の周りの筋肉を鍛える「健(けん)口(こう)体操」を行いましょう。(申込不要、直接会場へ) 会場 市民活動センター多目的ホール 持ち物 タオル・飲み物
コミュニケーション 講座	5/10(火) 13:30～15:00	脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発する力を高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。会場 市民活動センター多目的ホール 対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 ※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。申し込み 介護福祉課へ

## 飯能市エコツーリズム 春のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 [eco2@city.hanno.lg.jp](mailto:eco2@city.hanno.lg.jp)  
内線636-637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

ツアーナンバー	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①飯能にくらすサンショウウオの生態を学ぼう！産卵地の確認作業編	4/10(日) 10:00~14:00	定員 10人 費用 大人5,000円、小学生以下3,000円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL070-4068-0105 <a href="mailto:morinomanabiya168@gmail.com">morinomanabiya168@gmail.com</a>
②山岳ガイドと歩く安心登山！ 春の伊豆ヶ岳へ	4/14(木) 8:45~15:00	定員 10人 費用 7,800円 申し込み (一社) 奥むさし飯能観光協会 TEL980-5051 FAX971-5052 <a href="mailto:hannokanko@gmail.com">hannokanko@gmail.com</a>
③里山の新春を五感で味わう ～そば打ち体験＆季節の山野草～	4/16(土) 10:00~13:00	定員 3組(1組4人まで) 費用 1組15,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 <a href="mailto:tairakuri@tmt.ne.jp">tairakuri@tmt.ne.jp</a> ※なるべくメールで申し込みください。
④焚き火にあたりながらメスティン料理を楽しむ	4/16(土) 11:00~14:00	定員 6人 費用 大人5,500円 申し込み BlueTarp TEL978-9801 FAX050-3588-4560 <a href="mailto:hide@mercurys.co.jp">hide@mercurys.co.jp</a>
⑤奥武蔵の古刹と展望の山旅 ～高山不動尊、関八州見晴台、峠を越えて黒山三滝へ～	4/23(土) 9:30~16:15	定員 10人 費用 3,500円(対象:中学生以上) ※別途バス代350円 申し込み 森の団栗園 TEL080-8124-1844 FAX974-2808 <a href="mailto:moidon8979@gmail.com">moidon8979@gmail.com</a>
⑥春の森で発見！フィールドサインから のぞき見る野生動物のくらし	4/23(土) 11:00~16:00	定員 10人 費用 大人6,000円、小学生以下3,000円 申し込み 森のフィールド学舎 <a href="mailto:morinomanabiya168@gmail.com">morinomanabiya168@gmail.com</a>
⑦里山ヘビツア～ ～ヘビをきらいと言わないで！～	5/1(日)・8(日) 10:00~15:30	定員 各日12人 費用 大人5,000円、小学生以下3,000円 申し込み 森のフィールド学舎 <a href="mailto:morinomanabiya168@gmail.com">morinomanabiya168@gmail.com</a>



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加していただけるよう実施しています。

※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。

※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。

※ホームページでは、ツアーの様子やガイド活動の魅力が映像で楽しめるエコツアー関連動画を見ることができます。

◀飯能エコツアー

**②山岳ガイドと歩く安心登山！  
春の伊豆ヶ岳へ**

伊豆ヶ岳の春景色を楽しみながら、山岳ガイドから安全な登山技術を学ぶツアーです。

**③里山の新春を五感で味わう  
～そば打ち体験＆季節の山野草～**

そば打ちや旬の地場野菜、山菜を味わう吾野地域の生活文化を体験するツアーです。

**⑤奥武蔵の古刹と展望の山旅～高山不動尊、  
関八州見晴台、峠を越えて黒山三滝へ～**

新緑や広大な展望を楽しみながら、高山不動尊などの歴史を感じられるツアーです。

### お知らせ

#### 飯能河原で有料化実証実験を行います

例年多くの利用者でにぎわう飯能河原の適正利用を検討するため、火気使用(バーベキュー等)による河原の利用に関し、有料化の実証実験を行います。

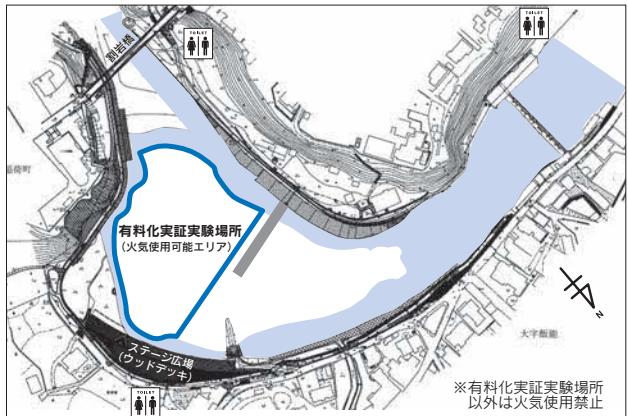
**期間** 令和4年4月21日(木)から当面の間(予定)

※有料化実証実験場所以外は火気使用禁止です。

※詳細は、飯能市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** (一社)奥むさし飯能観光協会

TEL980-5051



「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。(TEL973-2111(代表) FAX974-0044 [info@city.hanno.lg.jp](mailto:info@city.hanno.lg.jp))

## 民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が18歳になります

### 契約や買い物は、しっかりと「考えて」から 成年年齢の引き下げによる新成人の消費者トラブルに注意してください

成人になると、親などの法定代理人の同意なく、自分の意思で契約ができ、高校生でもローンを組んだり、クレジットカードが作れるようになります。

未成年者の場合は法定代理人の同意がない契約は取り消すことができますが、成人になると民法の「未成年者取消権」に基づく取り消しができなくなります。

そのため、保護がなくなったばかりの高校・大学在学中の新成人を狙い撃ちする悪質な業者のターゲットにされます。悪質商法によるトラブルに巻き込まれないよう注意してください。

#### 問い合わせ・相談窓口

■契約や買い物で「困ったな」と思ったら

消費者ホットライン188

■貸金業に関する問い合わせ

日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター

0570-051-051

関東財務局 金融監督第5課 048-600-1151

■警察への相談は #9110

#### お知らせ

### 成人式に替わる20歳のお祝い式典の名称を募集します(アンケート)

令和4年(2022年)4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられますが、飯能市では令和5年(2023年)1月以降もこれまでと同様、その年度内に20歳を迎える方を対象としたお祝いの式典を開催します。今後、式典の対象となる方から、式典の名称を募集しますので、飯能市電子申請・届出サービスからアンケートへの協力ををお願いします。

対象者 令和4年4月1日現在19歳以下の方 回答期間 4月1日(金)～24日(日)

回答方法 飯能市電子申請・届出サービス「成人式に替わる20歳のお祝い式典名称募集」から回答してください。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681



飯能市電子申請・届出サービス

#### お知らせ

### 「子ども大学はんのう」第9期学生募集

小学校では学べないことを大学の先生などの専門家が分かりやすく教える、子どものための大学を開校します。

#### 内容

- ①「経済」ってなあに?～お金の大切さを考えよう～
- ②OH!!!で体験～発酵食品ってなに?～
- ③飯能の森、フィンランドの森
- ④「アルティメット」～新しいスポーツの体験～
- ⑤油絵を描いてみよう！  
～飯能で活躍する画家から学ぶ絵画教室～

期日 7月9日・30日、9月10日、10月8日・22日の土曜日  
(全5回)

時間 10:00～12:00(期日により変更あり)

会場 駿河台大学等

対象 市内在住の小学4・5・6年生

定員 40人

費用 1,000円

詳しくは、4月中旬に各小学校を通して募集案内を配布しますのでご覧ください。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681  
✉syogai@city.hanno.lg.jp

博物館 問い合わせ・申し込み TEL972-1414 FAX972-1431 ✉museum@city.hanno.lg.jp

イベント	日時	内容等
春の自然観察会 「野鳥の鳴き声講座」	5/11(水) 9:30～12:00 ※雨天の場合 5/12(木)に延期	春は鳥たちの活動期です。野鳥の声を聞きに天覧山へ出かけましょう。 講師 岡 登伸一 氏(モニタリングサイト1000鳥類調査担当者) コース 博物館(集合)→天覧入りの谷津→神久山→博物館 対象 一般 ※小学生以下は保護者同伴 定員 10人(申込順) 費用 100円(保険代等) 持ち物 帽子、歩きやすい靴、飲み物、雨具、筆記用具、双眼鏡(お持ちの方)、携帯等の 録音できる機器(お持ちの方) 申し込み 4/7(木) 9:00～メール・ファックスまたは電話で博物館へ ※メール・ファックスには、件名(自然観察会)、氏名、年齢、住所、電話番号を明記

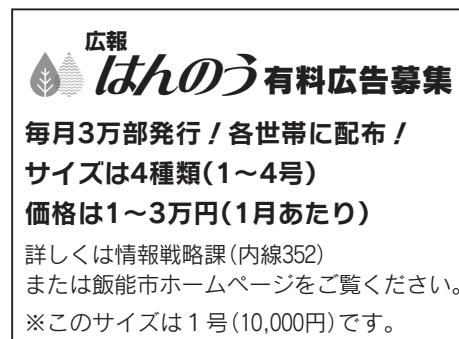
トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園		問い合わせ TEL972-7711 FAX972-7220 <a href="mailto:akebono@city.hanno.lg.jp">akebono@city.hanno.lg.jp</a> 開園時間 9:00～17:00 ※ライトアップ実施日の閉園時間は異なります。
イベント	日時	内容等
ライトアップ (4月)	毎週土・日曜日、29日(金・祝) 日没から閉園まで	日没からのライトアップをお楽しみください。 ※実施状況については、飯能市ホームページ、公園フェイスブックなどで確認してください。 

市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階) 問い合わせ TEL978-7551 FAX978-7552 <a href="mailto:minkatsu@city.hanno.lg.jp">minkatsu@city.hanno.lg.jp</a> ※市役所駐車場が利用できます。丸広百貨店地下駐車場は有料です。		
イベント	日時	内容
観光はんのう・エコツーリズム展～#上がる飯能～	4/29(金・祝)～5/29(日) 10:00～19:00 ※5/25(水)休館	飯能市のハイキングコース、ウォーキングコース、飯能エコツアーの一部を紹介した展示です。

児童センター(総合福祉センター内) 問い合わせ TEL973-0022(9:00～17:00 休館日を除く) FAX973-8941 <a href="mailto:jido-c@hannosyakyo.or.jp">jido-c@hannosyakyo.or.jp</a>	
イベント	内容
おもちゃの病院	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 費用 無料(部品交換は実費) 申し込み 4/8(金)～25(月)に児童センターへ対象のおもちゃを持参。1家庭1点、先着10点まで 受け取り 4/28(木)以降 ※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製、紙製の物は不可
3さいひろば	運動あそび、工作など同年代のお友だちと遊びましょう 日時 4/28、5/12・26、6/9の木曜日 10:00～11:00(全4回) 対象 市内在住の平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子とその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 4/7(木) 9:30～電話で児童センターへ
キッズたいそう	フープや巧技台等を使った運動遊び 日時 5/17・31、6/14・28の火曜日 10:00～11:00(全4回) 対象 市内在住の平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた子とその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 4/12(火) 9:30～電話で児童センターへ

美杉台児童館 問い合わせ TEL070-7605-4240(平日9:00～17:00) FAX050-3153-1523 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。		
イベント	日時	内容等
ちびっこ体操	5/10・24、6/7・21、7/5の火曜日 10:00～11:00	親子のふれあいに重点をおいた体操や用具を使った運動遊びを楽しめます。 対象 市内在住の令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 4/12(火) 9:30～電話で美杉台児童館へ
読み聞かせの会 あおりんご	5/11(水) 11:00～11:30	ボランティアによる紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどを親子で楽しめます。 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 4/13(水) 9:30～電話で美杉台児童館へ

市民体育館 問い合わせ・申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)		
イベント	日時	内容等
トレーニング 講習会	4/16(土) 10:00～12:00 4/21(木) 19:00～21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 4/5(火)～



**駿河台大学** 問い合わせ・申し込み 駿河台大学地域連携課 TEL972-1181 ✉univext@surugadai.ac.jp  
 ※申し込みの際は、講座名、氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日をお知らせください。  
**会場** 駿河台大学飯能キャンバス ※飯能駅南口、元加治駅、金子駅から無料スクールバス利用可

イベント	日時	内容	
<b>市民の大学Ⅰ</b> (メディア情報学部) 「超高齢化時代を楽しむ」	第1回 5/14(土)	昭和歌謡～時代を彩った“恋の歌”についての考察～① 間島貞幸駿河台大学メディア情報学部准教授	時間 13:00～14:30 定員 50人(抽選) 費用 1,000円 ※全4回分、当日集金 申し込み 4/27(水) 13:00までにメールまたは電話で地域連携課へ
	第2回 5/21(土)	昭和歌謡～時代を彩った“恋の歌”についての考察～② 間島貞幸駿河台大学メディア情報学部准教授	
	第3回 5/28(土)	医療と情報・図書館 青野正太駿河台大学メディア情報学部助教	
	第4回 6/4(土)	テクノロジーと共に移り変わる映画の映像、音響表現 高田昌裕駿河台大学メディア情報学部助教	
癒しの苔テラリウムづくり	5/28(土)	講師 平井純子駿河台大学スポーツ科学部教授 時間 10:00～13:00 定員 10人(抽選) 費用 3,000円(材料費・保険料含む、当日集金) 申し込み 5/11(水) 13:00までにメールまたは電話で地域連携課へ	

※講座は開催を中止、またはオンライン講座とする場合があります。

イベント	期日	内容
プラネタリウム無料公開	5/5(木・祝)	プラネタリウムを無料公開します。見頃の星が職員の生解説で楽しめます。 時間 ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 対象 どなたでも 定員 各回80人 費用 無料 申し込み 当日窓口
子どもの日ミニイベント たきび 焚火でポップコーン	5/5(木・祝)	焚火を楽しみながら、その火を使ってポンポン弾けるポップコーンを作ること の日限定のイベントです。 時間 11:30～12:30、13:00～14:00 対象 どなたでも 定員 30人(先着順) 費用 1人150円 申し込み 当日窓口
キャンプスタッフ研修① 自然体験活動の基礎を知ろう!	5/21(土) ～22(日)	名栗げんきプラザのボランティアスタッフとして活躍するために、必要な知識 や技術を身につけます。 対象 高校生以上 定員 20人(申込順) 費用 1人3,000円 申し込み 5/2(月) 17:00まで
親子登山 ～安全で楽しい山歩き～	5/22(日)	飯能を代表する山、天覧山と多峯主山を専門家と一緒に登り、登山を安全に楽しむための知識を講座や体験を交えて身につけます。 対象 親子(小学生以上) 定員 40人(抽選) 費用 1人 2,000円 申し込み 4/28(木) 17:00まで
みんなの秘密基地キャンプ ～力を合わせて自分達だけの 基地を完成させよう！～	5/28(土) ～29日(日)	グループで協力して、自分たちだけの秘密基地を作ります。 対象 小学1～3年生 定員 40人(抽選) 費用 1人 6,500円 申し込み 5/5(木・祝) 17:00まで
多文化共生事業 寺坂棚田で米作り ～with everyone～ ①どろんこ田植え ②夏の草取り ③稻を守るかかし作り ④カマを使って稻刈り ⑤昔ながらの脱穀体験 ⑥新米を味わう収穫祭	①6/5(日) ②7/10(日) ③8/28(日) ④9/18(日) ⑤10/16(日) ⑥11/3(木・祝)	埼玉県最大級の棚田「寺坂棚田」で半年間、国際交流を交え異文化に触れながら 日本の米作り(全6回)を体験します。 対象 外国ルーツまたは日本ルーツの家族(3歳以上) 定員 40人(抽選) 費用 年間1人 6,000円 申し込み 5/5(木・祝) 17:00まで

市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 (火～金9:30～19:00 土・日・祝日9:30～18:00)  
 こども図書館 TEL974-2414 FAX974-2997 (火～日9:00～17:00)

会場	イベント	日時	内容等
市立図書館	聞き書き甲子園20周年 協働企画 「聞き書き甲子園」展	3/26(土) ～4/28(木)	毎年、全国の高校生が、森・川・海で働く名人を訪ね、その知恵や技術、さらには人生そのものを「聞き書き」し、記録・発信する活動「聞き書き甲子園」が20周年を迎えるました。その活動を紹介するパネルや資料の展示および、聞き書きや、さまざまな分野の名人たちに関する資料の貸し出しを行います。
	図書館映画会	4/23(土) 13:30～15:20 (13:00開場)	「ミラクルバナナ」(監督:錦織良成 出演:緒形拳) にしこおりよしなり おがたけん 定員 30人(申込順) 申し込み 4/6(水) 9:30から電話またはファックスで市立図書館へ
	飯能市立図書館友の会 ボランティア募集説明会	4/30(土) 10:00～12:00	返却本の配架、図書館だより発行、映画会運営の補助などの活動をするメンバーを募集します。 定員 20人(申込順) 申し込み 4/5(火)～19(火)に市立図書館へ
こども図書館	おはなしのじかん	毎週火曜日 15:00～15:30	紙芝居と絵本を読みます。 定員 12組(当日先着順)
	4月のおはなし会	4/16(土) 14:00～14:30	日本や外国の昔話などを語ります。 定員 12組(当日先着順)

 移動図書館「みどり号」5月の巡回予定 市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。  
 市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
11(水) 25(水)	精明小学校	10:20～11:00	18(水)	名栗小学校	10:10～10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20～12:00		太行路	10:50～11:20
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:10～13:50
	シルバーハウス	15:20～16:00		原市場地区行政センター	14:10～14:50
12(木) 26(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00	19(木)	金錫寺	15:10～15:40
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合(リゾートたんぽぼ前)	14:00～14:30
	奥武蔵小学校	10:10～10:50		美杉台地区行政センター	14:40～15:10
13(金) 27(金)	北川	11:10～11:50	6(金) 20(金)	岩渕団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50		双柳小学校	13:20～14:00
	法光寺	15:10～15:40		双柳地区行政センター	14:10～14:40

臨時休館(診)日の お知らせ	市立図書館・こども図書館・名栗分室・富士見分室 4月22日(金) ※館内整理等実施のため。 移動図書館は巡回します。
	名栗診療所(TEL979-1125) 4月7日(木)

臨時開館日のお知らせ	博物館(TEL972-1414) 4月30日(土)
------------	---------------------------

5月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	南高麗福祉センター、原市場福祉センター
	市民会館 毎週月曜日	3日(火・祝)～5日(木・祝)
	市民活動センター 25日(水)	総合福祉センター 3日(火・祝)～5日(木・祝)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 毎週月曜日	博物館 毎週月曜日、6日(金)
	観光案内所(国道299号) 毎週月曜日	図書館、こども図書館 每週月曜日、27日(金)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館名栗分室・富士見分室
	さわらびの湯 11日(水)、18日(水)	毎週月曜日、3日(火・祝)～5日(木・祝)、27日(金)

お詫びと訂正
広報はんのう3月1日号21ページに掲載した「HANNO MUSIC FESTA 2022」の記事中、「TSUKEMEN」および「中西保志」のチケット販売の「チケットぴあ Pコード」に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。
正 : 211-946 誤 : 211-949
問い合わせ 飯能市市民会館 TEL972-3000

## お知らせ

### 阿須ガード拡幅事業(一般県道富岡入間線／飯能市阿須地内)による通行止め(令和5年1月から予定)のお知らせ

埼玉県飯能県土整備事務所では県道富岡入間線とJR八高線が交差する阿須ガードの拡幅工事を計画しています。この場所は道幅が狭く、歩道もないことから、本事業により道路を利用する方の安全と円滑な交通の確保を目的として実施するものです。

現時点では令和5年1月の着工を予定しており、工事期間中は県道富岡入間線を通行止めにしますので、迂回をお願いします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

詳細は、埼玉県飯能県土整備事務所ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/b1005/azu.html>

問い合わせ 埼玉県飯能県土整備事務所

TEL973-0940(道路環境担当)

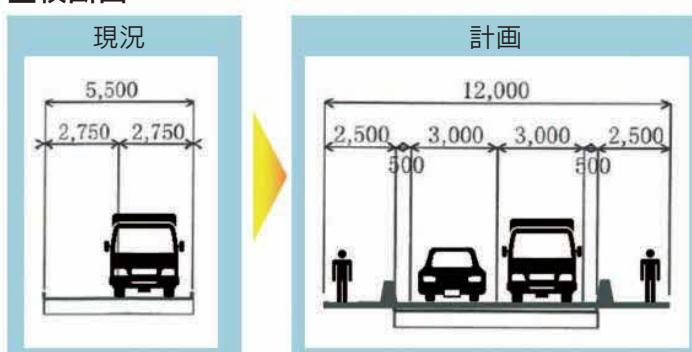


飯能県土整備事務所



現在の阿須ガード付近

## ■横断図



## 広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。

また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせていただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。



公式  
ツイッター



公式  
フェイスブック



公式  
インスタグラム



## 飯能市役所

住所

〒357-8501

飯能市大字双柳1番地の1

TEL

042-973-2111 (代表)

FAX

042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です

URL

<https://www.city.hanno.lg.jp/>

開庁時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



公式  
ご当地アプリ



## 身边な自然 再発見! ⑭



シュンラン ランと  
いうと華やかで目立  
つ花を想像しますが、  
シュンランは落ち着  
いて控えめなランで  
す。飯能では色々な  
所で見られますので、  
散歩の途中などにもし出会うことができたらじっく  
り観察してみてください。スッキリとした姿や色合  
いに惚れ直してしまうと思いますよ。2月号に載せた  
果実殻からは想像できない花です。(撮影場所:阿須)



## 広報はんのう4月1日号 No.1551

発行日／毎月 1 日 編集・発行／飯能市広報情報課

### 飯能市の人団

令和4年3月1日現在 ( ) 内は前月比

- 総人口 78,493 人 (- 46)
- 男 39,246 人 (- 29)
- 世帯数 35,619 世帯 (- 4)
- 女 39,247 人 (- 17)

市税の納付は便利で確実な口座振替にしませんか  
口座振替は手数料もかかりず、納め忘れの心配もあ  
りません。ぜひご利用ください。

問い合わせ 収税課 内線131・132

## 飯能市の都市間交流

## 茨城県高萩市との友好都市交流

問い合わせ 市民協働推進課 TEL 973-2626

飯能市と茨城県高萩市は、飯能出身の武人・中山氏が江戸時代に水戸藩の附家老になった際、領地としたのが高萩であったことがきっかけとなり、平成15(2003)年に友好都市として提携し、令和5(2023)年には20年を迎えます。

今後もさらに親交が深まるよう、両市の交流を深めていきます。

### 飯能市の皆様へ

飯能市と高萩市は、中山氏が結ぶご縁によって平成15年に友好都市となり、以来折々に交流を進め、深い信頼と友情を固めてきました。

昨今は長引く新型コロナウイルスの影響により、高萩市民の多くが楽しみに参加させていただいている友好都市交流事業などのイベントも中止となり、思うような交流ができませんでしたが、これまでの友好の絆を大切に、交流の輪を広げてまいりましょう。

今回、直接お会いできない飯能市の皆様へ、市報の場をおかりして、ご挨拶と高萩市の紹介をさせていただける事に心より感謝申し上げます。

たかはぎブランド推奨品の「ほおずきアイス」を食しながら、これから爽やかな季節、高萩市を想っていただければ幸いです。



高萩市長 おおぶ 大部 勝規

### 観光紹介

高萩市には、グランピングや釣りなどアウトドアシーンごとに楽しめるキャンプ場が6つあり、ソロキャンプからファミリーキャンプまで幅広く楽しむことができます。

そして、高萩市の特産物といえば、「花貫フルーツほおずき」。寒暖の差が大きい土地を生かし、一粒一粒大切に育てられています。種まきは3月から始まり、8月上旬から霜が降りるまでの間に収穫されるフルーツほおずきは、収穫後、数日ほど熟成させることにより香り高く、濃厚な味わいとなります。

ぜひ、海と山、自然に恵まれたまち「高萩市」にお越しください。



高萩市観光情報インスタグラム  
[visit.takahagi](https://www.instagram.com/visit.takahagi/)



高萩市観光情報フェイスブック  
[Visit Takahagi](https://www.facebook.com/VisitTakahagi)



### ブランド推奨品紹介

#### ○「花貫フルーツほおずきアイス」

香り高く芳醇な味わいが特徴の花貫フルーツほおずきがアイスになりました。

### 友好都市高萩市からのプレゼント

高萩市より、「飯能市の皆さんに感謝をこめて…」とのご厚意により、抽選で10の方に高萩市の「花貫フルーツほおずきアイス」をプレゼントします。

【申し込み】4月20日(水)までに、住所、氏名、電話番号を書いてはがきで

「357-8501 飯能市市民協働推進課」へ(当日消印有効)。

※当選結果は、品物の発送をもって代えさせていただきます。

5  
2022年  
No.1552

# 広報 はんのう



第20回  
参加者募集!

## はんのうしんりょく 飯能新緑ツーデーマーチ

2022年5月28日土  
29日日

事前申込締切  
5月16日日

■飯能新緑ツーデーマーチコース紹介	2	■6月の相談	12
■熱中症を予防しましょう!	3	■予防接種に関するお知らせ	14
■令和4年度から国民健康保険税率を改正します	4	■命を救う 力を合わせよう 5月は「赤十字運動月間」です	15
■納期限内の納税への協力をお願いします	5	■自律神経を落ち着かせるリラクセーション法	16
■市民清掃デーへの協力をお願いします	6	■公立保育所・公立幼稚園からのお知らせ	23
■身体障害者等に対する軽自動車税種別割の減免について	7	■新型コロナウィルス感染症に関するお知らせ	24~25
■市営住宅入居者を募集します	10	■飯能河原に関するお知らせ	26

# 第20回 飯能新緑ツーデーマーチ コース紹介!

参加には事前申し込みが必要となり、当日の受け付けは行いません。また、中央会場(市役所)でのステージイベント、飲食物等の出店による販売は行いません。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止する場合があります。

## 【1日目】 5月28日(土) 天覧山・多峯主山・南高麗・名栗コース

市役所 スタート・ゴール	5キロ	天覧山～中央公園～飯能河原～市街地
	10キロ	多峯主山～天覧山～中央公園～飯能河原～市街地
	20キロ	武藏台(日高市)～小岩井浄水場～南高麗地区～あさひ山展望公園～市街地
名栗湖スタート 市役所ゴール	30キロ	名栗湖～小岩井浄水場～南高麗地区～あさひ山展望公園～市街地

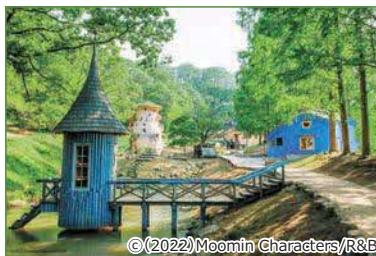
## 【2日目】 5月29日(日) 精明・宮沢・加治・吾野コース

市役所 スタート・ゴール	5キロ	精明地区
	10キロ	宮沢～メッツアビレッジ～精明地区
	20キロ	精明地区～トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園～加治地区～市街地
吾野駅スタート 市役所ゴール	30キロ	吾野駅～巾着田(日高市)～メッツアビレッジ～精明地区

### ～ 加治20kmコース見どころ～

トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園を通るコースです。公園内では個性的な建物とともに、あけぼの杉などの木々が春から初夏には鮮やかな新緑に、秋には紅葉に色づき、北欧の雰囲気を感じながらくつろぐことができます。  
土・日・祝日は、日没からライトアップを行っています。

開園時間 平日 9:00～17:00 土・日・祝 9:00～21:00



申し込み締め切り 5/16(月)

申し込みは5月16日(月)までに、郵便振替、スポーツ課窓口、またはインターネット(あさチケ)でお願いします。  
大会当日の申し込みは受け付けません。



1日目 30kmコース  
名栗湖



2日目 10km、30kmコース  
メッツアビレッジ

### インターネット申し込み

<https://l-tike.com/st1/asahi-id-top-27>

チケットを受付に  
お持ちください  
購入手数料無料



### すべてのコースで 飯能の自然が満喫できます！

今回の飯能新緑ツーデーマーチは全8コースです。

入間川や高麗川、名栗湖に宮沢湖(メッツアビレッジ)などの水辺や、天覧山や多峯主山など木々の中を歩くコースなど初夏の飯能の自然が楽しめるコースを設定しています。

### ポイントでのチェックに「飯能市ご当地アプリ」を活用します

各コースのスタート・チェックポイント・ゴールでのチェックは、「飯能市ご当地アプリ」で二次元コードを読み取ることで受けられます。なお、配布するコースマップに記載のチェックシートでも受けられます。

飯能市ご当地アプリの  
インストールはコチラ



# 熱中症を予防しましょう！

## 「新しい生活様式」を取り入れた熱中症予防行動のポイント

感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いと3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、熱中症対策を心掛けましょう。

### 適宜マスクを外しましょう

マスク着用時は激しい運動や作業を避け、屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できるときは、なるべくマスクを外して過ごしましょう。



### 暑さを避けましょう

- 涼しい服装、日傘や帽子を活用しましょう。
- 梅雨明けなど急に暑くなった日は特に注意しましょう。
- 少しでも体調が悪い場合は、涼しい場所へ移動しましょう。



### こまめに換気をしましょう

- エアコン使用中も窓とドアなどを2か所開けて換気をしましょう。
- 扇風機や換気扇を併用し、こまめに換気を心がけましょう。



### のどが渴いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- 1日あたり1.2リットルを目安に水分を補給しましょう。
- 1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後などこまめに水分補給を心掛けましょう。
- 汗をかいた時は塩分も忘れずに摂りましょう。



1日あたり1.2リットル



ペットボトル500ml  
2.5本

コップ約6杯

### 日頃から体調管理をしましょう

- 体温測定、健康チェックをし、体調が悪い時は涼しい環境で無理せず自宅で療養しましょう。
- 暑くなり始めの時期から、「やや暑い環境」で、「ややきつい」と感じる運動を毎日30分程度行いましょう。



水分補給は忘れずに！

### 高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分注意しましょう。

密集、密接、密閉を避けつつ周囲の方々からも積極的な声かけをお願いします。

#### 近くの医療機関が分からぬ時は…

#### 埼玉県救急医療情報センター

受診可能な医療機関を案内します。

【電話】048-824-4199(365日、24時間対応)

### お知らせ



### 第20回飯能新緑ツーデーマーチに来場でボーナスポイントをプレゼント

埼玉県コバトン健康マイレージは、歩いて貯まったポイントで、県産農産品などが抽選で当たる埼玉県の事業です。飯能市も、令和元年度からスマートフォンの専用アプリを使用する方法で事業に参加しています。第20回飯能新緑ツーデーマーチに来場した方には、もれなく「10,000ポイント」が付与されますので、この機会にぜひ参加してください。

※新規登録を希望する方は、右の二次元コードからマイレージ公式ホームページをご覧ください。

付与ポイント数 10,000ポイント

ポイント獲得方法 ツーデーマーチ当日に中央会場(飯能市役所)のコバトン健康マイレージ  
ブースへ(1日1回)。

問い合わせ(マイレージに関する事) 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局  
TEL0570-035810(平日9:00～17:00)



新規登録はこちら  
(マイレージ公式ホームページ)

## 令和4年度から国民健康保険税率を改正します

市区町村の国民健康保険制度は、平成30年度に都道府県単位化され、埼玉県では、県が財政運営の責任主体となり、市町村と共同運営をしています。

また、令和3年度から5年度までを計画期間とする埼玉県国民健康保険運営方針(第2期)を策定し、医療費の適正化、国民健康保険税の収納率向上などのほか、令和8年度までに決算補填<sup>ほてん</sup>等目的の繰入金の解消なども目標としています。令和9年度には収納率格差を除き、各市町村の保険税水準を統一し、賦課方式を所得割と均等割の2方式とすることとなっています。

現在、飯能市では、一般会計からの法定外繰入金や基金繰入金に頼った財政運営を行っており、その段階的な解消のため、また、県内市町村の保険税の統一に向け県の提示する標準保険税率に近づけるため、令和4年度の国民健康保険税の税率改正を行いました。

税率改正にあたり、1回の改正で県の提示する標準保険税率に改正すると被保険者の方の負担が非常に大きいため、3回の段階的な税率の改正により、被保険者の方の負担の急激な上昇を抑制します。

被保険者の皆さんには、負担の増加をお願いすることになりますが、飯能市としても将来にわたる安定的で持続可能な国民健康保険制度の堅持、医療保険制度の維持のため、保険税の収納率の向上、各種保健事業の推進、医療費の削減に取り組みますので、ご理解とご協力をお願いします。

### ■税率の改正内容

区分		令和3年度 (改正前)	令和4年度～ (改正後)	増減
①医療保険分 (0～74歳)	税率	所得割額	6.8%	6.8% 0.0ポイント
		資産割額	10%	10% 0.0ポイント
		均等割額	17,000円	17,000円 0円
		平等割額	5,000円	5,000円 0円
	賦課限度額	63万円	63万円	0万円
②後期高齢者 支援金分 (0～74歳)	税率	所得割額	2.3%	2.4% 0.1ポイント
		均等割額	8,000円	14,000円 6,000円
	賦課限度額	19万円	19万円	0万円
③介護 納付金分 (40～64歳)	税率	所得割額	1.5%	2.0% 0.5ポイント
		均等割額	13,000円	14,000円 1,000円
	賦課限度額	17万円	17万円	0万円

※賦課限度額とは、1世帯における国民健康保険税の上限額です。

問い合わせ 保険年金課 内線142・143 FAX 973-2120 [hoken@city.hanno.lg.jp](mailto:hoken@city.hanno.lg.jp)

## 国民年金付加保険料に関するお知らせ

国民年金の定額保険料に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めることにより、将来受給する老齢基礎年金に付加年金が加算されます。(年額200円×付加保険料納付月数)

**対象** 第1号被保険者(65歳未満の任意加入被保険者を含む)

### 注意事項

- ①付加保険料は、申し込んだ月分から納付してください。  
過去に遡っての申請はできません。
- ②国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。
- ③イデコ等個人型確定拠出年金に加入している方は、付加保険料の申し込みについて、加入先に確認してください。掛金によってイデコ等が止まる可能性があります。

**申し込み** 保険年金課または所沢年金事務所へ

※申し込みには、本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きのもの1点、または保険証など顔写真のないもの2点以上)およびマイナンバーが確認できる書類または基礎年金番号が確認できる書類が必要です。

問い合わせ 保険年金課

内線118・149 FAX973-2120

[hoken@city.hanno.lg.jp](mailto:hoken@city.hanno.lg.jp)

所沢年金事務所 TEL04-2998-0170

## 納期限内の納税への協力をお願いします

問い合わせ 収税課 内線131～135

飯能市では、税負担の公平性や納税秩序を保ち、財源を確保するため、納期限内納税を推進し、納税資力のある未納者への滞納処分の強化に取り組んでいます。納期が過ぎても税金が完納されない場合には、法律に基づき督促状を発送します。督促状を発送した日から10日を過ぎても、税金が完納されないときは、差押えなどの滞納処分を行うことになります。

### 早期納付を呼びかけます

飯能市では、納期限を過ぎても納付が確認できない方へ、飯能市納付案内センター（市役所本庁舎内）から電話で早期納付を呼びかけています。このような取り組み等により、市税収納率の向上を進めていますので、納期限内の納税への協力をお願いします。

### 納期限内の納税が困難な方へ

病気や失業などで納税が困難な方には、納税相談を随時行っています。早めに収税課へ相談してください。

### 令和3年度滞納処分取組状況

財産種別	件数
預金・生命保険	219
給与・年金など継続的債権	34
不動産	22
その他	12
合計	287

## 市税は、市から送付する納付書による金融機関での納付のほか、次の方法でも納付できます

口座振替	市税の納付には、安全で便利な口座振替の利用を勧めています（今年度の取り扱いは、2期目以降からです）。口座振替を希望する場合は、市税口座振替依頼書（市内金融機関窓口にもあります）を取扱金融機関へ提出、または返信用封筒で収税課へ送付してください。取扱金融機関は納税通知書に記載しています。 また収税課窓口では、キャッシュカードを使用し簡単に申し込みができるペイジー口座振替受付サービスを行っています（来庁者本人の口座に限ります）。
スマートフォンアプリ	コンビニ対応納付書に記載されたバーコードを、アプリのカメラ機能で読み取ることで納付できます。なお、各アプリのホームページに掲載されている注意事項を必ず確認してください。 <b>利用できるスマートフォン決済アプリ</b> PayB（ペイビー）、楽天銀行コンビニ支払サービス、LINE Pay（ラインペイ） PayPay（ペイペイ）、auPAY（エーユーペイ）、FamiPay（ファミペイ） ※アプリの利用は無料ですが、インストールや利用時のパケット通信料は利用者の負担です。
クレジットカード	WEBサイト「Yahoo!公金支払い」を利用したクレジットカードによる納付サービスは令和3年度で終了しました。令和4年度からは「F-REGI（エフレジ）公金支払い」でのクレジットカード納付を開始しました。手数料、申し込み方法等詳細は「F-REGI公金支払い」ホームページに掲載されていますので必ず確認してください。
コンビニエンスストア	コンビニエンスストアで夜間や休日でも納付できます。飯能市から送付する納付書のうち、バーコードが印刷されているものが利用できます（一部例外あり）。納付対象の店舗は、納税通知書に記載しています。

※取り扱いのできる市税は市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割、国民健康保険税（普通徴収）です。  
口座振替、スマートフォンアプリ、クレジットカードでは、領収証書は発行されません。

※継続検査（車検）の対象車両で、6月中に「継続検査用納税証明書」が必要な方は、金融機関等の窓口やコンビニエンスストアで納付してください。

## 令和4年度市税納期カレンダー

税目	月	4年 5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	5年 1月	2月	3月
市県民税（普通徴収）			1期		2期		3期			4期		随期
固定資産税・都市計画税	1期			2期					3期		4期	
軽自動車税種別割	全期											
国民健康保険税（普通徴収）			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
納期限		5/31	6/30	8/1	8/31	9/30	10/31	11/30	12/26	1/31	2/28	3/31

## お知らせ

### 市民清掃デーへの協力をお願いします

きれいな飯能市を維持するため、地域の道路や河川、公園などのごみ拾いや草刈りへの協力をお願いします。

#### 統一実施日 5月22日(日)

各自治会の都合の良い日に無理のない範囲(1~1時間半程度)で実施してください。また、高齢の方などに過度の負担にならないよう配慮してください。  
※新型コロナウイルスにより次の①②いずれかの状況に該当した場合、中止とします。

- ①埼玉県を対象に緊急事態宣言が発令された場合
- ②飯能市がまん延防止等重点措置の対象地域になった場合

#### 作業する皆さんへ

新型コロナウイルス感染を防止するため、基礎疾患がある方や体調がすぐれない方、発熱などの症状がある方は、参加を自粛してください。

#### ごみの処分方法

##### ①クリーンセンターへ搬入

搬入日 5月22日(日) 8:30~11:30

搬入できるごみ 市民清掃デーで集めた不法投棄ごみや雑草等(ごみ収集カレンダーのとおり分別してください)

※家庭ごみや道路側溝等の土砂は搬入できません。

※人と人の接触を避けるため、ごみの搬入時は搬入者がごみを所定の箇所に降ろしてください。

②ごみの収集日に分別して集積所に出す

- ③次の場合は事前に資源循環推進課(TEL973-1010)へ
  - ・統一実施日以外にクリーンセンターに搬入する場合
  - ・大量のごみ・大きなごみが捨てられていて地域の方では処理できない場合
  - ・通常は市では取り扱わないごみが出た場合

問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

## お知らせ

### 空き地や建物は適正に管理してください

空き地や建物(建物および敷地)の管理を怠ると、繁茂した雑草などが道路に張り出し通行人の迷惑になります。定期的に除草や建物の修繕等を行いましょう。

音の出る草刈機などを使用する場合は、作業時間や近隣の方に配慮しましょう。

問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

### ■シルバーハウスでは除草を有料で請け負っています

問い合わせ シルバーハウス TEL 973-6566

## お知らせ

### マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)に関するお知らせ

問い合わせ 市民課 内線101

#### ■市役所、地区行政センター等での申請

窓口で顔写真の撮影(無料)と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。

※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

#### 市役所市民課(予約制)※予約専用電話へ)

申請受付時間 平日9:00~17:00

※木曜夜間および休日のマイナンバーカード交付日(右表参照)も受け付けています。

#### 地区行政センター(予約制)※各会場へ)

会場・申請受付日 ※6月開催分は5月12日(木)から受付

会場/申し込み先	申請受付日	
	5月	6月
飯能中央(972-3678)	18日(水)	
第二区(972-6784)	14日(土)	
精明(972-2314)		29日(水)
加治(972-2313)		10日(金)
加治東(974-4546)		30日(木)
吾野(978-1211)		25日(土)
東吾野(978-1212)	15日(日)	

#### 申請受付時間

平日 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)

土日 9:00~12:00

#### ■パソコンやスマートフォンなどによる申請

QRコード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請できます。受け取りは、市民課窓口(予約制)です。

#### 交付(受け取り)窓口(予約制)※前日までに予約専用電話へ)

交付場所 市民課

交付日時(5・6月)

	受付時間	受付日
平日	9:00~17:00	毎日(祝日を除く)
平日 夜間	17:15~19:00	5/12(木)・19(木)・26(木) 6/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・ 30(木)
休日	9:00~11:40	5/8(日)・14(土)・22(日) 6/5(日)・11(土)・18(土)・26(日)

#### ■予約専用電話 978-9951、978-5606(平日8:30~17:15)

#### ■マイナポイント第2弾が開始されました

詳しくはマイナポイント事業ホームページをご覧ください。

問い合わせ マイナポイント事業

0120-95-0178(無料)

企画課 内線312



マイナポイント事業  
ホームページ

## 身体障害者等に対する軽自動車税種別割の減免のお知らせ

身体障害者手帳等を所持している方等の軽自動車税種別割は申請により減免されます。なお申請は毎年必要です。

**対象** 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持している方で次の(1)～(4)のいずれかに該当する方、またはこれらの手帳を所持している方と生計を同一にする方が所有している車で、手帳を所持する方のために運転する方。

手帳を所持している方1人につき1台が減免の対象です。普通自動車と重複の減免はできません。

(1)身体障害者手帳(身体障害者福祉法の規定によるもの)を所持している方

障害の区分	障害の級別等
視覚障害	1級～3級、4級の1
聴覚障害	2級・3級
平衡機能障害	3級
音声機能障害	3級(喉頭摘出による音声機能障害がある場合に限る)
上肢不自由	1級・2級
下肢不自由	1級～6級

障害の区分	障害の級別等	
体幹不自由	1級～3級、5級	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能 移動機能	1級・2級 1級～6級
心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこうまたは直腸の機能障害、小腸の機能障害	1級・3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級～3級	
肝臓機能障害	1級～3級	

(2)療育手帳(厚生労働大臣が定めるところにより交付されたもの)を所持している方で、障害の程度の記載欄に「Ⓐ」または「A」と表示されている方

(3)精神障害者保健福祉手帳(精神保健及び精神障害者福祉に関する法律の規定によるもの)を所持している方で、「1級」判定の表示があり、かつ精神通院医療を受けている方

(4)戦傷病者手帳(戦傷病者特別援護法の規定によるもの)を所持している方(詳細は市民税課へ)

**申し込み** 5月31日(火)までに市民税課へ(必ず軽自動車税種別割を納付する前に申請してください。)

### 必要書類等

- ・軽自動車税種別割減免申請書(市民税課で配布または飯能市ホームページからダウンロードできます)
- ・軽自動車税種別割納税通知書(納付前のもの) ④車検証(コピー可)
- ・障害者手帳等(継続申請はコピー可・新規申請は原本) ⑤運転免許証(運転者のもの・コピー可)
- ・マイナンバー(個人番号)が分かるもの(コピー可)

**問い合わせ** 市民税課(減免申請に関する事) 内線121・122 ☎siminzei@city.hanno.lg.jp

障害福祉課(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳に関する事)

TEL 986-5072 FAX 986-5074 ☎syoufuku@city.hanno.lg.jp

## 飯能市立学校小規模特認校制度のお知らせ

小規模特認校制度とは、一定の条件のもと、通常の通学区域による指定校ではなく、特色のある教育活動を行う小規模校(小規模特認校として市が指定)への通学を認める制度です。

### 小規模特認校

飯能第二小学校(小瀬戸548-1 TEL 972-4026)

名栗小学校 (上名栗2944 TEL 979-1128)

奥武蔵小学校 (長沢26-2 TEL 978-1214)

奥武蔵中学校 (長沢73-1 TEL 978-1215)

**就学条件** 次の①～⑥のすべてに該当すること

- ①小規模校(特別支援学級を除き、全学級数が6学級以下の学校)の通学区域外に居住している児童・生徒であること。

### 小規模特認校への通学が可能な学校区

小学校	飯能第一・加治・富士見・加治東 双柳・美杉台
中学校	飯能第一・加治・飯能西・美杉台

②児童・生徒とその保護者が、小規模特認校の教育活動などについて理解し、協力できること。

③通学に当たっては、保護者の負担と責任において行うこと。

④原則として1年以上の通年通学をさせること。

⑤児童・生徒の心身の状況が、遠距離通学に耐え得ること。

⑥教育委員会ならびに当該校の指示に従うこと。

※通学費については、補助金制度があります。

※小規模特認校児童生徒募集については、広報はんのう等でお知らせします。

**問い合わせ** 学校教育課 TEL 973-3018

※個別の相談を随時行っています。

## お知らせ

### 合併処理浄化槽設置補助金のお知らせ

飯能市では、生活排水による河川等の水質汚濁を防止するため、し尿と生活雑排水(台所、風呂、洗濯などの排水)と一緒に処理できる合併処理浄化槽を設置する方に、予算の範囲内で補助金を交付し普及を図っています。

**申請期間** 随時申請を受け付けています。なお、期間内に予算額を超える申請があつた場合、受け付けを締め切ることがあります。また申請は、浄化槽設置工事の着工前に必ず行ってください。浄化槽設置後の申請は受け付けません。

**交付条件** 次の①～⑤のすべてに該当するもの

- ①設置場所が公共下水道または特定環境保全公共下水道の事業計画区域以外であること。
- ②申請者(個人)が住むための専用住宅であること。
- ③建築確認申請または浄化槽設置届出書の提出が完了していること。
- ④浄化槽の大きさが10人槽以下で、国庫補助指針に適合していること。
- ⑤飯能市合併処理浄化槽組合加入の工事業者で施工すること。加入工事業者は、飯能市ホームページや環境緑水課で確認してください。

※排水先や工事費等は設置場所によって異なりますので、工事業者に相談してください。

#### 補助金額

設置種別	人槽	補助金額	追加補助金額
単独処理浄化槽またはくみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する場合	5人	49万円	<b>処分費</b> 単独処理浄化槽:9万円 くみ取り便槽:6万円 <b>配管工事費</b> :20万円 <b>原市場・名栗清流保全区域への設置</b> :5万円
	7人	64万円	
	10人	84万円	
住宅の建築に伴い、合併処理浄化槽を設置する場合(合併処理浄化槽の入替え含む)	5人	12万円	
	7人		
	10人		

#### 【参考】人槽(浄化槽の大きさ)の基準

人槽	設置基準
5人	住宅の延べ床面積が130m <sup>2</sup> 以下の場合
7人	住宅の延べ床面積が130m <sup>2</sup> を超える場合
10人	2世帯住宅の場合

申し込み・問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

## お知らせ

### 飯能市森林文化都市基金緑化支援事業

森林文化都市としてのまちづくりを推進するため、市内での森づくりおよび緑化事業に必要な物品の購入費を補助します。

**対象事業** 令和4年度内に完了する次の事業

事業名	事業の内容	支援内容
森づくり事業	市内の森林における植林・枝打ち・間伐等の森林整備	事業に要する次の物品等の購入費を補助 限度額:5万円 (1)種子、苗木、肥料などの資材 (2)草刈機、チェーンソーなどの機械 (3)のこぎり、鎌、ヘルメットなどの物品 ※事務用品等の消耗品や燃料費、設備等は補助対象外です。
緑化事業	市内の道路、公園等の花木の植栽およびその維持管理	

**対象者** 自治会、PTA等の団体  
(個人では応募できません)

**募集期間** 5月9日(月)～6月13日(月)

**問い合わせ** 森林づくり推進課 TEL 978-5061

**応募方法** 募集期間内に森林づくり推進課へ応募書類を提出してください。応募は1年度に1事業とし、前年度に採択された団体は連続して応募できません。

募集要綱や応募書類は、森林づくり推進課の窓口で配布しているほか、飯能市ホームページにも掲載しています。



お知らせ

## 山間地域給水施設整備費等補助金制度を拡充しました

対象 市内に住所を有する方

補助内容および補助率等

補助内容	補助率等
<b>給水施設の新設</b> 新規に給水施設を設置する、既存施設の使用をやめて、新たに施設を設置する、既存施設に滅菌器等を新設する等	対象経費の10分の8 上限額:給水戸数1戸あたり130万円
<b>給水施設の改修・修繕</b> ポンプや受水タンクの故障による修繕や交換、老朽化した施設の修繕や改修、住民自身による給水施設の修繕に要した材料費 ※業者に依頼する場合、市内の事業者または飯能市指定給水装置工事事業者である必要があります。	対象経費の10分の8 上限額:給水戸数1戸あたり130万円
<b>水源の維持管理</b> 風水害により取水施設に堆積した土砂の清掃、井戸に詰まった土砂の清掃	対象経費の10分の5 上限額:給水戸数1戸あたり5万円
<b>水質検査</b> 井戸水等の水質検査	検査費用全額 ※1年度につき2回まで

申し込み・問い合わせ 水道工務課 TEL 973-3697

お知らせ

## 防災行政無線による 全国一斉の情報伝達訓練を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、市内131か所の防災行政無線屋外スピーカーで、全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練放送を行います。

※Jアラートは、緊急地震速報や弾道ミサイル情報などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

日時 5月18日(水) 11:00ごろ



放送内容

(チャイム音)

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災はんのうです。」

(チャイム音)

問い合わせ 防災危機管理室 TEL 973-2723

お知らせ

## 敬老祝賀事業を実施する皆さまへ

飯能市内に住所がある70歳以上の方(令和4年9月1日現在)を対象とした敬老祝賀事業を実施した自治会や老人クラブに補助金を交付します。

### ■各地区内の70歳以上の方の名簿を提供します

個人情報の取り扱いを徹底したうえで、自治会または老人クラブに名簿を提供する予定です。70歳以上の方で、名簿への掲載を希望しない方は、5月20日(金)までに介護福祉課へ連絡してください。

なお、すでに昨年度までに掲載を希望しない旨の連絡をした方は連絡不要です。

問い合わせ 介護福祉課 TEL 973-3753

お知らせ

## 市有地の売却(一般競争入札)について

売却地 飯能市大字飯能字一盃山556番4、557番1

面積合計 153m<sup>2</sup> ※2筆一括での売却になります。

地目 雜種地

用途地域 無指定(市街化調整区域)

最低売却価格 4,730,000円(30,700円/m<sup>2</sup>)

入札参加申込 5月13日(金)～27日(金)に資産経営課まで

入札日時 6月1日(水) 14:00

入札会場 飯能市役所2階 入札室

※市街化調整区域のため、土地利用については制限がかかります。

問い合わせ 資産経営課 内線283

お知らせ

## 「令和3年版統計はんのう」について

令和3年の飯能市の統計データを掲載した「令和3年版統計はんのう」を発行しました。市役所、市立図書館で閲覧できるほか、飯能市ホームページにも掲載しています。

<https://www.city.hanno.lg.jp/article/detail/5876/>

### 令和3年の主な統計データ

人口※令和4.1.1	78,630人(-493人)
転入	2,653人 (-8人)
転出	2,572人 (-25人)
出生	365人 (-70人)
死亡	939人 (+26人)
婚姻	234組 (-6組)
離婚	105組 (+7組)

( )は前年比

問い合わせ 庁務課 内線343



飯能市  
ホームページ

## 募集

### 市営住宅入居者を募集します

令和4年度から申し込み方法の一部を変更したので注意してください。

**募集期間** 6月1日(水)～15日(水)

**募集内容** 2人以上世帯向け住宅および単身世帯向け住宅への入居者

**申込資格** 次の①～③のすべてに該当する方

①市内在住または在勤の方

②規定の収入基準の範囲内の方

高齢者、障害者など…収入月額21万4千円以下

その他の方…収入月額15万8千円以下

③現在、住宅に困窮している方

※自己所有の住宅や県営住宅、市町村営住宅、独立行政法人都市再生機構または地方住宅供給公社が整備する賃貸住宅に居住している方は、「住宅に困窮」しているとは認められません。

**申し込み** 「飯能市営住宅入居者募集案内」を確認のうえ、案内に同封の申込書を返信用封筒にて郵送してください。「飯能市営住宅入居者募集案内」は、6月1日(水)から建築課、各地区行政センター、飯能駅サービスコーナーで配布します。また、飯能市および埼玉県住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます。

**問い合わせ**

埼玉県住宅供給公社川越支所 TEL049-227-6418

建築課 TEL986-5078

## お知らせ

### がんばろう飯能市！

### 最大25%戻ってくるキャンペーン 第3弾

期間中に、市内の対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay(ペイペイ)」を使用すると、決済金額の最大25%のPayPayポイントが還元されます。

**期間** 5月1日(日)～6月30日(木)

**上限金額** 1回の支払い付与上限2,000ポイント  
(期間中の付与上限10,000ポイント)

**対象店舗** 市内の加盟店舗(対象外業種は除く)

※対象店舗でPayPay残高、またはPayPay決済に紐づけたYahoo!JAPANカード、PayPayカードまたはPayPayあと払い、PayPayあと払い(一括のみ)対象

※決済日の翌日から起算して30日後にPayPayポイントを付与、PayPayポイントは出金・譲渡不可。

※キャンペーンの詳細は、飯能商工会議所へ問い合わせください。

**問い合わせ** 飯能商工会議所 TEL974-3111

## お知らせ

### マンション管理相談会

**日時** 5月11日(水) 13:00～16:00

※1組45分程度の予約制

**場所** 市役所本庁舎別館1階相談室3

**対象** 市内の分譲マンションの管理組合員、区分所有者、居住者の方

※グループでの申し込みの場合は、代表者を決め、2人以内でお願いします。

**定員** 3組

**相談員** マンション管理士

**申し込み** 5月10日(火)までに建築課(TEL986-5078)へ

※定員に達した際は、期限内に締め切る場合があります。

## お知らせ

### リユース品販売会(事前申込)

クリーンセンターの建設工事等で休止していた「リユース品販売会」を再開します。ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

**日時** 5月18日(水) 13:30～15:00

**会場** クリーンセンター リユース品展示棟

**定員** 50人(1組2人まで) ※申込順

**申し込み** 5月9日(月)から電話で資源循環推進課へ  
**注意事項**

- ・ごみの収集車や、一般の持ち込み車両が頻繁に走行していますので、十分注意してください。
- ・クリーンセンターでは購入物の運搬は行いません。
- ・購入したリユース品の返品はできません。
- ・営業目的の方には販売しません。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場への入場人数を制限する場合があります。

**問い合わせ** 資源循環推進課(クリーンセンター内)  
TEL973-1010

## お知らせ

### 2月の家庭ごみ量

#### ■2月のごみ量

2月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,278	1,377	▲ 99	92.81%

#### ■年度累計(令和3年4月～)

今年度累計(t)	前年度累計(t)	前年度比(t)	前年度比率
18,105	18,688	▲ 583	96.88%

#### ■市民1人あたりのごみ量 16.3kg

- ・可燃ごみ 11.2kg
- ・不燃ごみ 0.6kg
- ・粗大ごみ 0.5kg
- ・びん 0.4kg
- ・飲料缶 0.1kg
- ・紙類 1.9kg
- ・布類 0.4kg
- ・ペットボトル 0.2kg
- ・プラスチック類 1.0kg

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、袋はしっかり閉めて、決められた時間、決められた集積所に、決められたごみを出してください。

## 駿河台大学教員による法律相談

日時 5月28日(土)  
10時30分～15時50分

会場 総合福祉センター

内容 不動産、公害、親族・相続、賃貸借契約、金銭、損害賠償等に  
関する相談

定員 5人(申込順)  
申し込み 5月17日(火)8時30分～  
生活安全課へ

※法律学を専門に学ぶ学生が補助業務に  
あります。

## 普通救命講習Ⅰ

日時 5月24日(火)9時～11時

場所 飯能日高消防署

内容 成人に対する心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法等

対象 飯能市、日高市、入間市、狭山市および所沢市に在住・在勤・  
在学の中学生以上の方

定員 15人(申込順)

参加費 無料

※講習修了者には、修了証を交付します。  
服装 動きやすい服装  
申し込み 5月10日(火)から電話で  
※土日を除く。9時～17時  
問い合わせ 飯能日高消防署消防管理課へ

## 農薬は適正に使用しましょう

農薬を使用する際は、使用方法や注  
意事項を厳守してください。

・散布区域外に飛散しないよう十分  
注意する。

・できるだけ農薬以外の防除方法を  
検討する。

・やむを得ず農薬を散布する場合は、  
事前に周辺住民や施設利用者等に  
周知する。

・風向きなどにも十分注意し、事故  
防止に努める。

問い合わせ 埼玉県農産物安全課  
TEL048-8030-4053

## 5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所  
持は犯罪です。また、「けし」には法  
律で栽培が禁止されている種類があ  
ります。

大麻は「海外では合法化されている  
から害がない」などの誤った情報が  
流布され、特に若年層への乱用の拡  
大が懸念されています。

大麻などの正しい情報を知り、自分  
自身を守りましょう。大麻や栽培し  
てはいけない「けし」を発見した場合は、  
最寄りの保健所へ連絡してください。

問い合わせ 狹山保健所  
TEL04-2041-6050

## 自動車税(種別割)の納期限は 5月31日です

自動車税(種別割)の納税通知書は、  
5月中旬に届くよう送付予定です。

納期限までに納付してください。納付  
には、納付書のほか、スマートフォ  
ン決済アプリやクレジットカード

納付等も利用できます。詳細は納付  
書に同封する案内をご覧ください。  
なお、自動車税(種別割)収入額の一  
部は、「彩の国みどりの基金」に積み  
立て、県内のみどりの保全や創出な  
どに活用しています。

令和4年度から窓口での受け付けに  
加え、郵送および電子申請でも受け  
付けています。詳細は埼玉県ホームページ  
ページを確認してください。

4年6月1日以降に犬や猫に装着さ  
れたマイクロチップは、環境省のデ  
ータベース「犬と猫のマイクロチッ  
プ情報登録」に登録されます。

動物愛護管理法の改正により、令和  
4年6月1日以降に犬や猫に装着さ  
れたマイクロチップは、環境省のデ  
ータベース「犬と猫のマイクロチッ  
プ情報登録」に登録されます。

## 犬や猫のマイクロチップを 既存の民間登録団体に登録してい る飼い主の方へ

問い合わせ

埼玉県行政書士会飯能支部(あわた)  
TEL090-0905-4066

## 埼玉県行政書士会市民無料相談会

日時 6月1日(水)13時30分～15  
時30分 ※予約不要

会場 丸広百貨店7階 ギャラリーB

## 問い合わせ

(公社)日本獣医師会  
TEL03-6330-45320  
✉ infomc@nichiju.or.jp

内容 相続・遺言等の生活の悩み、  
法人設立・許認可取得等の事業活  
動に関する相談

# 6月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つぼみ園(芦荺場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) <a href="mailto:tsubomi@city.hanno.lg.jp">tsubomi@city.hanno.lg.jp</a> ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通 ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料 付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) <a href="mailto:soudan@city.hanno.lg.jp">soudan@city.hanno.lg.jp</a>
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用して下さい 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談[予約制]	6/8・22(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 <a href="mailto:seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp">seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp</a>
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰・子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
女性相談[予約制]	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談[予約制]	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 <a href="mailto:hanno.job@kme.biglobe.ne.jp">hanno.job@kme.biglobe.ne.jp</a>
内職相談	火、木曜日(6/30を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談[予約制]	6/10・24(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
市民よろず相談 (定員あり)	6/15(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 <a href="mailto:seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp">seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp</a>
税務相談 [予約制/定員6人]	6/14(火) 9:00～12:00 (30分程度)	市役所市民相談室	5/24(火)から申し込み(相談内容をお知らせください) 市民税課 TEL973-2115(相談員 税理士)
外国人相談[予約制] Consultation for non-Japanese(Reservation system)	<p>について えいご だい だい もくようび こ だい げつようび 日程 英語 第1・第3木曜日、スペイン語 第4月曜日</p> <p>Date : English 1st &amp; 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month</p> <p>時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階</p> <p>Time : 9:00～12:00 Place : Hanno City Hall(Annex 1st.floor)</p> <p>相談内容 行政サービス、日常生活の相談</p> <p>Consultation contents:Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible</p> <p>予約方法 メールによる予約 <a href="mailto:jiti2@city.hanno.lg.jp">jiti2@city.hanno.lg.jp</a></p> <p>Reservation:By E-mail (<a href="mailto:jiti2@city.hanno.lg.jp">jiti2@city.hanno.lg.jp</a>)</p> <p>問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section</p>		

## 振り込め詐欺に注意してください

詐欺の手口はさまざまであり、電話に出ると犯人に騙されてしまいます。

犯人からの電話に出ないため、また被害に遭わないために

- ①在宅中でも常時、留守番電話設定
  - ②防犯機能付電話機の利用
  - ③高額現金を自宅に置かない
- などの対策をとりましょう。

詐欺の手口はさまざま、一人で対応すると犯人にだまされてしまいます。

一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

令和4年の飯能警察署管内

### 振り込め詐欺

詐欺発生件数 3件



振り込め詐欺被害金額

約237万円

(令和4年4月15日時点)

飯能警察署 TEL972-0110

期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	6/6(月)	時間は個別に通知します。	保健センター	令和4年3月生まれの子ども 身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
乳児健診	6/7(火)		保健センター	令和4年1月生まれの子ども 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
1歳6か月児健診	6/14(火)		保健センター	令和2年11月生まれの子ども 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
3歳児健診	6/21(火)		保健センター	平成31年2月生まれの子ども 持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
2歳児歯科健診	6/24(金)		総合福祉センター	令和元年11月、12月生まれの子ども 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。
健康相談	5/13(金)	10:00~11:00	保健センター名栗分室	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定 対象 市内在住の方 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	5/18(水) 5/19(木) 5/23(月)	9:00~16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課へ
酒害相談会	5/20(金)	14:00~16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課へ
うつ病体験者と家族の集い	6/13(月)	14:00~15:30	保健センター	対象 精神科・心療内科等で気分障害と診断を受けた方、その家族 申し込み 健康づくり支援課へ
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません) ※新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。 日時 5/26(木) 10:00~11:00 対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども 6/2(木) 10:00~11:00 対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども	会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル		

## 救急相談

24時間 365日対応	A I 相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	大人・子ども 共通 #7119／TEL048-824-4199 ※急ながや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000／TEL048-833-7911	

## 救急医療機関

事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急 急患診療	埼玉医科大学病院 埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-276-1199-1465 TEL049-228-3595	毛呂山町毛呂本郷38 川越市鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科 歯科	9:00~12:00(受付~11:30)、13:30~16:00(受付~15:30) 9:00~12:00(受付~11:30)	TEL042-971-0177 TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00~22:00(受付~21:45)	TEL042-971-0177
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稻荷町12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199		救急車を呼ぶほどではないが、かかりつけ医師がない方や診療してくれる病院が分からぬ方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医療相談は受け付けません)
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

## お知らせ

### 予防接種に関するお知らせ

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内)

TEL 974-3488 FAX 974-6558 [kenkozukuri@city.hanno.lg.jp](mailto:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp)

次の予防接種対象者へ4月にお知らせを送付しました。詳細を確認し期限までに接種してください。

### 子どもの予防接種

予防接種	対象者
麻しん風しん混合(MR) 第2期	小学校就学前の1年間の方(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
2種混合(DT)	小学6年生
日本脳炎第2期	小学4年生(定期接種対象者)、18歳高校3年生相当の方(特例対象者)

### 高齢者の肺炎球菌予防接種

高齢者の 肺炎球菌予防接種	過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない、以下の①②のいずれかに該当する方 ①令和4年4月2日～令和5年4月1日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方 ②予防接種日に60～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウィルスによる免疫機能に極度の障害のある方(身体障害者手帳1級) ※②に該当する方にはお知らせを送付していません。希望する方は健康づくり支援課へ連絡してください。
------------------	--

## お知らせ

### 小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

対象 現在、受給者証を所持し引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

※受給者証を所持する方には、記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます。

受付期間 6月13日(月)～7月29日(金)

※土日・祝日を除く

受付場所 狹山保健所(飯能市在住の方)

問い合わせ 狹山保健所 TEL 04-2954-6212

健康づくり支援課(保健センター内) TEL 974-3488 FAX 974-6558 [kenkozukuri@city.hanno.lg.jp](mailto:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp)

子育て世代包括支援センター(保健センター内) TEL 974-7500 FAX 974-6558 [kenkozukuri@city.hanno.lg.jp](mailto:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp)

事業名	日時	内容等
両親学級 6月コース	6/3(金) ※時間は問い合わせてください。	パパの妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方、お産に向けての話、制度と届出、子育てサービスの紹介 定員 8組(申込順) 会場 保健センター 対象 おおむね妊娠5ヶ月以上の妊婦の方とパートナーの方 申し込み 子育て世代包括支援センターへ
血糖値改善塾 (全7回)	6/10(金)・20(月)、7/8(金)・29(金)、8/19(金)・30(火) 9/16(金) 9:30～12:00 ※7/8は13:00まで。6/20、8/30は1時間の個別相談。	血糖値改善のための教室です。血液検査、体組成測定、講義、運動のほか、管理栄養士との個別相談を実施します。 会場 保健センター 費用 800円 定員 18人(申込順) 対象 市内在住20歳以上の方で血糖値が気になる方。妊娠中の方は不可。 申し込み 5/6(金)～27(金)に健康づくり支援課へ
ヘルスアップ 運動教室 5月コース (全6回)	5/25、6/22、7/27、8/24、9/28 10/26の水曜日 13:30～16:00(受付13:00～)	健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回は体組成計測定を実施します。 会場 総合福祉センター ※5月は双柳地区行政センター 定員 20人(申込順) 対象 市内在住・在勤のおおむね40～75歳で全6回参加できる初めて参加する方 申し込み 健康づくり支援課へ



「手話通訳者の配置や車いすの介助などの配慮」について記載のない事業に、障害のある方で参加を希望する場合は、事前にお問い合わせください。  
(TEL 973-2111(代表) FAX 974-0044 [info@city.hanno.lg.jp](mailto:info@city.hanno.lg.jp))

## 5月12日は、民生委員・児童委員の日です

### 「支えあう 住みよい社会 地域から」あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員、主任児童委員

#### あなたの近くにも…

飯能市では現在、167人の委員（うち主任児童委員24人）がそれぞれの担当する地区で相談支援活動を行っていますので、気軽に相談してください。

#### 民生委員・児童委員とは

民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく（無報酬）、ボランティアとして活動しています（任期は3年、再任可）。今年は12月に民生委員・児童委員の一斉改選が行われます。

民生委員・児童委員は、市民の皆さんのが住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、困り事や悩み事などの相談に応じ、飯能市をはじめ、関係機関との調整を図るなど必要な支援を行っています。また、すべての民生委員は、児童委員にも充てられ、妊産婦、ひとり親家庭、子育てや児童虐待など子どもに関する相談にも応じています。

#### 主任児童委員とは

主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員で、相談者の担当する地区の民生委員・児童委員や行政、学校等と連携して活動をしています。

#### 民生委員・児童委員、主任児童委員の基本姿勢

社会奉仕の精神をもって常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な支援を行います。

※相談者に関する秘密は民生委員法により厳重に守られます。

#### 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動の基本

- ①**社会調査活動** 担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。
- ②**相談活動** 住民が抱える課題について、相手の立場に立ち、親身になって相談に乗ります。
- ③**情報提供活動** 社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
- ④**連絡通報活動** 住民が個々の福祉ニーズに応じた福祉サービスを受けられるよう関係行政機関、施設・団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。
- ⑤**調整活動** 住民の福祉需要に対応し、適切なサービスの提供が図られるように支援します。
- ⑥**生活支援活動** 住民の求める生活支援活動を自ら行い、支援体制をつくります。
- ⑦**意見具申活動** 活動を通じて得た問題点や改善策についてとりまとめ、必要に応じて関係機関に意見を提起します。

問い合わせ 地域・生活福祉課 TEL 986-5081

## 命を救う 力を合わせよう 5月は「赤十字運動月間」です

#### 赤十字活動への協力をお願いします

日本赤十字社では、毎年5月を「赤十字運動月間」として、赤十字の理念や活動への理解を深めるため、赤十字会員増強運動やキャンペーンを展開しています。

#### 「日赤募金」などに支えられています

赤十字は、国際的ネットワークにより、国境、宗教、人種を越えて人の命の尊厳を守るために、さまざまな人道的活動を推進しています。

日本赤十字社の災害救護、国際救援、救急法（A E D）等講習事業、血液事業、医療事業などのさまざまな活動は、自治会の皆さんなどの協力による日赤募金、赤十字の理念や活動に賛同いただいた方の会費、寄付金により実施されています。

また大規模災害の発生時には、全国の日本赤十字社支部および赤十字病院から救護班をいち早く派遣し、避難所等で診療活動や救援物資の配布などを行っています。

問い合わせ 地域・生活福祉課 TEL 986-5081

#### 活動しています「赤十字奉仕団」

「赤十字奉仕団」は、赤十字の博愛人道の精神に基づき、明るく住みよい社会づくりのために奉仕することを目的としたボランティア団体です。

「飯能市赤十字奉仕団」は、現在、市内8分団で活動し、炊出し訓練、赤十字救急法の普及、赤十字思想の普及啓発活動などを行っています。

入団についての問い合わせは地域・生活福祉課へお願いします。

#### 義援金及び海外救援金を受け付けています

日本赤十字社では国内で発生した災害に対する義援金（令和4年3月福島県沖地震災害救援金等）、海外での自然災害や紛争に対する海外救援金（ウクライナ人道危機救援金等）を受け付けています。義援金は市町村を通じて全額が被災した方へ、海外救援金は世界各国の赤十字が行う緊急国際支援や開発協力活動等に使われます。

現在受付中の義援金、海外救援金については、地域・生活福祉課へ問い合わせてください。

# 教育相談だより

教育センター TEL 073-1400

## 自律神経を落ち着かせるリラクセーション法を紹介します

口口ナ禍での学校生活も丸2年が過ぎました。子どもたちも、家族の方も、学校の職員も、大変なストレスを受けながらの生活が続いています。ウイルスは目に見えないため、「付いていないから大丈夫」と確かめることもできません。

また、どんなに気をつけて対策をしても、完全に防ぐことができるものではありません。このように自分で努力しても解決できることによるストレスをずっと受け続けることは、心身に非常に負担が大きい状態です。

### 自律神経のリラクセーション

がみられます。また、心の症状としては、イライラ、不安、気分の落ち込み、意欲低下、寝つけない、朝起きられないなどがみられます。

### 自律神経のリラクセーション

興奮し続けて消耗した自律神経を落ち着かせるリラクセーション法(腹式呼吸法)を紹介します。

【腹式呼吸法】

①鼻からゆっくり息を吸い、下腹に空気をためます。

自律神経への影響

人の体には「自律神経」という内臓や脳内神経物質などの活動をコントロールする神経があります。長期的にストレスを受け続けると、この自律神経が常に興奮した状態となるため、徐々に消耗し心身にさまざまな症状が現れます。体の症状としては、血圧・心拍・体温調整等の不具合、動悸、疲労感、胃腸の不調など

②口からゆっくりと息を吐きます。遠くに置いたるうそくの火をゆらゆら揺らすようにイメージし、長く、ゆっくりと吐きます。

③吐いた息と一緒に「肩の力」が抜けしていく。一緒にイララも抜けていく。イメージしながら、ゆっくりと息を吐きます。

④苦しくならない程度に、下腹の息をゆっくりと吐き切ってください。

数分間、ゆっくりと腹式呼吸

なるほど！人権  
【ふだんの（くらしの）しあわせづくり】  
はんのうふくしの森プラン

## 6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。人権擁護委員は皆さんの基本的人権を守り、また、人権の大切さについて知つてもらうため人権相談や人権啓発を行つておられます。

飯能市では7人の人権擁護委員が所沢人権擁護委員協議会(所沢市、狭山市、飯能市、入間市、日高市で構成)に所属して活動しています。

### 教育センターに相談してください

教育センターでは、口口ナ祐連の相談以外にも、不登校や発達障害、行動上の問題など、子どもに関する相談を受け付けています。教員経験者、または心理学の専門家が面接を担当し、困りごとの解決を支援します。また、必要に応じて医療機関なども紹介しています。気軽に相談してください。

### 人権相談

人権擁護委員の日に合わせて、人権相談所を開設します。

日時 6月1日(水) 10時～15時  
会場 市役所本庁舎別館

※相談無料、秘密は厳守します。  
※電話による相談も受け付けます。

### ようこそ相談で人権相談を行っています

日時 每月第3水曜日 8時30分から受付開始  
会場 飯能市総合福祉センター

相談内容 「いじめ、体罰を受けた」「暴行、虐待を受けた」「名誉毀損、プライバシー侵害を受けた」「セクシャルハラスメントを受けた」「インターネット上で誹謗中傷された」などの相談に応じています。

相談・問い合わせ  
飯能市教育センター  
相談専用ダイヤル  
TEL 073-1400

相談専用アドレス  
soudan@city.hanno.lg.jp

問い合わせ 生活安全課 TEL 073-2126

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

## 歩こう、飯能。目標せ、ウォーキング人口3万人!! スゴイイベント

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして

ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう！



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

※要事前申し込み

イベント名	日時	内容・問い合わせ	内容・問い合わせ
①カワセミが棲む入間川を飯能から狭山へ	6/11(土) 集合 10:00 市役所西側駐車場 ※約16km、約5時間	コース 市役所→阿須運動公園→文化創造アトリエ →豊水橋→広瀬東遊歩道→昭代橋→狭山市駅 申し込み 6/7(火)までにASA飯能へ ※当日参加可	費用 200円 (保険代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、 スゴ足手帳(お持ちの方) 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073
②飯能・狭山(智光山公園)コースを歩く	6/22(水) 集合 10:00 市役所西側駐車場 ※約15km、約4.5時間	コース 市役所→精明地区行政センター→赤城神社 →JA入間高萩南直売所→智光山公園→西浄寺脇 →昭代橋→狭山市駅 申し込み 6/18(土)までにASA飯能へ ※当日参加可	※天候等による中止の確認は、 当日8:00以降にASA飯能へ ASA飯能 TEL972-4701 FAX974-2190
③2020 東京五輪ウォーカー・レインボーブリッジ、お台場、有明を歩く	6/25(土) 集合 9:00 飯能駅改札口前 ※約15km、約5時間	コース 高輪ゲートウェイ駅→泉岳寺 →レインボーブリッジ→お台場→青海→有明 →市場前駅 申し込み 6/21(火)までにASA飯能へ ※当日参加可	

### 介護福祉課 TEL973-3753

イベント	日時	内容
健口体操教室	5/26(木) 10:40～ (受付10:20～)	口の機能が低下する「オーラルフレイル」の方が増加しています。健康的な毎日を過ごすために、口の周りの筋肉を鍛える「健口体操」を行いましょう。(申込不要、直接会場へ) 会場 市民活動センター多目的ホール 持ち物 タオル・飲み物
コミュニケーション講座	6/14(火) 13:30～15:00	脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発する力を高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。会場 市民活動センター多目的ホール 対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 ※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。申し込み 介護福祉課へ

### 市民会館 問い合わせ・申し込み TEL972-3000 FAX972-3007 (休館日:月曜日(祝日の場合は翌日))

事業名	日時	内容等
ホールでグランドピアノを弾いてみませんか	6/8(水)・16(木)・29(水)、7/3(日)・18(月・祝)・28(木) ①9:00～9:55 ②10:00～10:55 ③11:00～11:55 ④13:30～14:25 ⑤14:30～15:25 ⑥15:30～16:25	市民会館では、世界的ピアニストの多くに愛されるスタインウェイ・アンド・サンズ社の「コンサートグランドピアノ D-274」を所有しています。この世界的名器を良好な状態に保つために、弾きこみをしていただける方を募集します。中学生以上のピアノ演奏家・愛好家の方の参加をお待ちしています。 会場 市民会館小ホール 対象 プロの演奏家の方、ピアノを専門的に学習している(いた)方、将来演奏家を目指す中学生以上(未成年の場合は保護者の同意が必要)の方。 ※持ち時間55分のうち5分程度は、最低音部から最高音部までのスケールまたはアルペジオ(黒鍵を含む複数の調性で)を演奏してください。 定員 各日6組(申込順) 費用 1区分(55分)当たり1人1,000円(追加1人につき500円。追加は3人まで可) 申し込み 所定の申込書(市民会館にあります。また、飯能市ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入のうえ、5/5(木・祝) 9:00から市民会館へ。5/6(金)から電話申し込みも可。

## 飯能市エコツーリズム 初夏のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 [eco2@city.hanno.lg.jp](mailto:eco2@city.hanno.lg.jp)  
内線636-637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

ツアーナ	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①西川材の森と音楽会♪ ～五感を感じて癒やされたい～	5/14(土) 9:00~12:00	定員 10人 費用 4,000円 申し込み 西川バウム合同会社 TEL980-7745 FAX980-7746 <a href="mailto:info@nishikawa-baum.jp">info@nishikawa-baum.jp</a>
②新緑の飯能でオクラ種蒔きと うどん打ち体験	5/14(土) 9:00~15:00	定員 10人 費用 大人3,000円、小学生以下2,000円 申し込み はらべこ探偵団 TEL090-4849-9344
③幕末の名栗を知る旅 武州世直し一揆の足跡 ～松木観音堂参拝＆仏像彫刻体験～	5/14(土) 9:00~15:15	定員 10人 費用 5,000円 申し込み 正覚寺 TEL090-6634-7033 <a href="mailto:tangjung703@gmail.com">tangjung703@gmail.com</a>
④里山の恵み！タケノコ収穫体験	5/14(土) 9:30~15:00	定員 12人 費用 大人4,000円、高・中・小学生2,000円 申し込み こどもエコクラブ飯能 TEL090-7682-8294 ※申し込みはショートメールでお願いします。
⑤平日天覧山エコツアー ～動き始めたいきものたち～	5/18(水) 10:00~14:00	定員 10人 費用 大人2,500円、小学生以下1,000円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL080-9883-4655 <a href="mailto:morinomanabiya168@gmail.com">morinomanabiya168@gmail.com</a>
⑥山グルメと奥武蔵の古刹を堪能する旅。 子ノ権現から竹寺(精進料理付)	5/19(木) 8:30~15:15	定員 10人 費用 9,800円 申し込み (一社)奥むさし飯能観光協会 TEL980-5051 FAX971-5052 <a href="mailto:hannokanko@gmail.com">hannokanko@gmail.com</a>
⑦里山の季節を五感で味わう ～そば打ち体験&季節の山野草～	5/21(土) 10:00~13:00	定員 3組(1組4人まで) 費用 1組15,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 <a href="mailto:tairakuri@tmt.ne.jp">tairakuri@tmt.ne.jp</a>
⑧ローズガーデンで和漢膳(メディシナル レシピ)エコツアー	5/21(土) 25(水) 9:30~14:30	定員 各日8人 費用 3,980円 申し込み 森香織 TEL090-3043-3005 <a href="mailto:forestshaman@docomo.ne.jp">forestshaman@docomo.ne.jp</a>
⑨地元食材・郷土料理をよりおいしく ～スパイスとのコラボ料理体験～	5/25(水) 10:30~13:30	定員 10人 費用 5,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 <a href="mailto:tairakuri@tmt.ne.jp">tairakuri@tmt.ne.jp</a>
⑩里山を五感で味わう ～こんにゃく手作り体験～	5/28(土) 10:00~13:00	定員 5組(1組4人まで) 費用 大人3,500円、小学生2,500円、未就学児1,500円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 <a href="mailto:tairakuri@tmt.ne.jp">tairakuri@tmt.ne.jp</a>
⑪キッズガイドがご案内！ 田んぼの風に吹かれて ～田植え＆マコモダケ植え～	5/28(土) 14:00~16:00	定員 20人 費用 大人2,500円、小学生以下1,000円 申し込み 認定こども園さゆり幼稚園 TEL090-9841-5022 <a href="mailto:madagascar.jun@hannousayuri.com">madagascar.jun@hannousayuri.com</a>
⑫山岳ガイドと歩く安心登山！ 棒ノ嶺	5/28(土) 9:10~15:30	定員 10人 費用 7,800円 申し込み (一社)奥むさし飯能観光協会 TEL980-5051 FAX971-5052 <a href="mailto:hannokanko@gmail.com">hannokanko@gmail.com</a>
⑬天覧山麓 ノルディックウォーキング	5/28(土) 10:00~11:30	定員 15人 費用 大人3,000円、高校生以下2,000円 申し込み こどもエコクラブ飯能 TEL090-7682-8294 ※ショートメールで申し込んでください。
⑭入間川へ見つけに行こう！ ～川のアソビとイキモノたち～	6/5(日) 12:30~16:30	定員 10人 費用 大人3,000円、小学生以下1,500円 申し込み 森のフィールド学舎 TEL080-9883-4655 <a href="mailto:morinomanabiya168@gmail.com">morinomanabiya168@gmail.com</a>



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加していただけるよう実施しています。  
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。  
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。  
※ホームページでは、ツアーナの様子やガイド活動の魅力が映像で楽しめるエコツアー関連動画を見ることができます。  
◆飯能エコツアー

## 第61回飯能市民美術展 出品作品募集

15歳以上の市民の方ならどなたでも出品できます。

**出品資格** 市内在住・在勤・在学の方または市内のサークル等で活動している方(15歳以上)

**出品部門** 絵画、書、写真、彫塑・工芸

**出品料** 無料

**申し込み** 7月1日(金)までに申込書を生涯学習課または各地区行政センターへ(平日8:30~17:15)

※募集要項および申込書は、5月9日(月)から生涯学習課および各地区行政センターで配布。飯能市ホームページからダウンロードできます。

## 第61回飯能市民美術展

**日時** 8月19日(金)~22日(月) 10:00~17:00

※終了30分前までにして入場ください。

19日は16:00、22日は12:30までに入場してください。

**会場** 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)

**問い合わせ** 生涯学習課 TEL973-3681

**生涯学習課 問い合わせ・申し込み** TEL973-3681 FAX971-2393 [syogai@city.hanno.lg.jp](mailto:syogai@city.hanno.lg.jp)

イベント	日時	内容	
文化財講座(全3回) 『考古学から判明した地域の歴史』 -飯能と周辺地域を比較して-	6/18(土) 14:00~15:45	テーマ 飯能の縄文時代－武藏野台地と比較して－ 講師 岡村道雄(元文化庁主任文化財調査官)	会場 飯能市市民会館 202会議室 定員 45人(申込順) 申し込み 5/2(月)~6/10(金)に氏名・住所・連絡先をメール、電話、ファックスのいすれかで生涯学習課へ
	7/2(土) 14:00~15:45	テーマ 飯能の弥生・古墳時代－入間郡の様相から考える－ 講師 大谷徹(立正大学文学部非常勤講師)	
	7/16(土) 14:00~15:45	テーマ 飯能の奈良・平安時代 -近年の高麗郡建郡研究に関する動向－ 講師 須田勉(元国士館大学文学部教授)	

**駿河台大学 問い合わせ・申し込み** 駿河台大学地域連携課 TEL972-1181 [univext@surugadai.ac.jp](mailto:univext@surugadai.ac.jp)

※申し込みの際は、講座名、氏名(ふりがな)、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日、リレー講座は学年、学校名をお知らせください。また、オンライン講座は自身でZoom操作ができる方の申し込みをお願いします。主催者による機器およびアプリケーションの操作・ダウンロードなどの支援はありません。

イベント	日時	内容	申し込み等
オンライン 公開講座	6/11(土) 11:00~12:00	テーマ 選挙から見た日本政治 講師 笹岡伸矢(駿河台大学法学部講師)	この講座は「Zoom」を利用し自宅等から受講するものでパソコン、スマートフォンなどの端末およびメールアドレスが必要です。 申し込み 開催日の4日前の13:00まで
	6/18(土) 11:00~12:00	テーマ 古文書くずし字クイズ～江戸時代、埼玉編～ 講師 宇野藍子 (古文書講師・生涯学習1級インストラクター(古文書))	
TJUP県西部 大学連携リレー 公開講座	7/2(土) 13:00~14:40	テーマ 木のおもちゃをつくりながら論理的思考を体験しよう 講師 城井光広(駿河台大学メディア情報学部教授) 費用 無料 持ち物 筆記用具、汚れてもよい服装 会場 駿河台大学	対象 飯能市・入間市・狭山市・川越市在住の小学4~6年生とその保護者 定員 10組(抽選) 申し込み メールで6/3(金)まで



ホームページ  
バナー広告募集

1枠1か月 15,000円

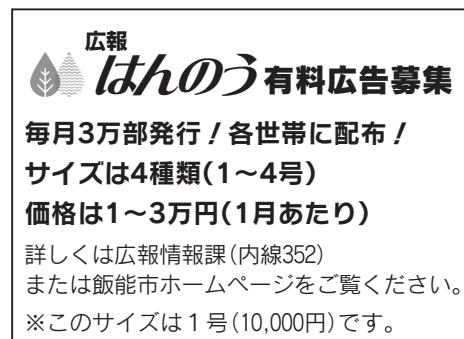
詳しくは広報情報課(内線352)  
または飯能市ホームページをご覧ください。

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。  
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00受付) FAX973-8941 ✉sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp		
イベント	日時	内容
スマホ講座 (全2回)	基礎編 5/22(日) 便利編 5/29(日) 13:30~15:30	基本的な使い方および日常使う機能を中心に学びます。講師が用意したスマートフォン(iPhone(アイフォン))を使用しますので、スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 15人(申込順) 会場 総合福祉センター2階 視聴覚室 費用 無料 申し込み 5/9(月)~20(金)
人生のエンディングは自分が決める 終活講座	6/8・15・22の水曜日 10:00~12:00	私の人生、病気、介護、葬儀、仏壇、お墓、財産、相続、遺言などについて専門家が分かりやすく説明します。 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 20人(申込順) 費用 無料 申し込み 5/11(水)~31(火)

児童センター(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00 休館日を除く) FAX973-8941 ✉jido-c@hannosyakyo.or.jp		
イベント	日時	内容等
1さいひろば (全2回)	6/1・15日の水曜日 10:00~10:45	内容 運動遊び、工作遊び 対象 市内在住の令和3年4月2日~7月31日に生まれた子とその保護者 定員 6組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で5/11(水) 9:30~
2さいひろば (全3回)	5/24、6/7・21の火曜日 10:00~11:00	内容 運動遊び、工作遊び 対象 市内在住の令和2年4月2日~7月31日に生まれた子とその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で5/10(火) 9:30~

美杉台児童館 問い合わせ・申し込み TEL070-7605-4240(平日9:00~17:00) FAX050-3153-1523 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。		
イベント	日時	内容等
ハッピータイム	5/16・30、6/13・27 の月曜日 10:00~11:00	楽しい工作や運動遊びをします。 対象 市内在住の令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子どもとその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で5/9(月) 9:30~
おはなしグランマ	5/16(月) 16:00~16:30	日本の民話や世界の童話などボランティアが語りで伝えます。 対象 市内在住の小学生 定員 5人(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で5/9(月) 9:30~
子育てサロン メイプルルーム	5/26(木) 10:00~11:00	足形キーholdeを作ります。 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で5/12(木) 9:30~
おもちゃの病院		対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 申し込み 5/10(火) 9:30~23(月)に児童館へおもちゃを持参(1人1点、先着10点まで) 費用 無料(部品交換は実費) 返却 5/26(木)以降 ※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製・紙製の物は不可。



**博物館 問い合わせ・申し込み TEL972-1414 FAX972-1431** [museum@city.hanno.lg.jp](mailto:museum@city.hanno.lg.jp)

イベント	期日	内容等
自然写真展 「里山に舞うチョウ」	5/15(日)～6/26(日) ※休館日:毎週月曜日	天覧山・多峯主山では、さまざまなチョウが舞う姿を見ることができます。本展では天覧山・多峯主山で見られるチョウについて、その魅力や生態を、写真を通して紹介します。 会場 博物館 展示ホール

**認定NPO法人飯能市スポーツ協会 問い合わせ・申し込み TEL972-1300(火～土9:00～17:00受付。祝日を除く)**

イベント	会場	期日・内容等
インディアカ 教室	市民体育館 サブアリーナ	期日 6/8・15・22・29、7/6の水曜日 時間 19:00～21:00 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 20人(申込順) 費用 100円(保険料等。当日集金) 持ち物 運動のできる服装、靴 申し込み 6/3(金)まで
弓道教室	市民体育館 弓道場	期日 6/7・10・14・17・21・24・28、7/1・5・8の火・金曜日 時間 19:00～21:00 対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 定員 15人(申込順) 費用 1人2,000円(保険料等。当日集金) 持ち物 運動のできる服装、靴下 申し込み 6/3(金)まで

**市民体育館 問い合わせ・申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)**

イベント	日時	内容等
トレーニング 講習会	5/21(土) 10:00～12:00 5/26(木) 19:00～21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 5/6(金)～

**名栗げんきプラザ 問い合わせ・申し込み TEL979-1011 FAX979-1013** [naguri@tokyu-com.co.jp](mailto:naguri@tokyu-com.co.jp)

※申し込みは、電話、ファクス、Eメールで参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、保護者氏名(子ども対象のイベントの場合)、居住市町村、連絡の取れる電話番号、本イベントをどこで知ったかを連絡してください。

イベント	期日	内容等
親子釣り教室① とにかく魚を釣っちゃおう！	6/18(土) ～19(日)	初日は親子で魚釣りの基本を学び、2日目は近隣の池で魚釣りを体験します。 講師は埼玉県釣りインストラクター連絡協議会の方を予定しています。 対象 親子(小学生以上) 定員 35人(抽選) 費用 大人1人5,000円、小学生1人4,500円 申し込み 5/19(木) 17:00まで
もりっこクラブ上半期プログラム ①見て！触れて！牧場散歩 ②夏のわくわく川探検 ③夏も終わりだ！冒険だ！	①6/26(日) ②7/24(日) ③9/3(土) ～4(日)	自然あふれるフィールドで、体を使って思い切り遊びます。ともに参加する仲間と全3回を通してさまざまな体験をします。最終回には1泊2日の宿泊にチャレンジします。 対象 4歳～6歳(年中～年長) 定員 25人(抽選) 費用 全3回1人10,000円 申し込み 5/26(木) 17:00まで
おもしろ宇宙クラフト教室① ペットボトルで口ケット作り	7/3(日) 9:30～12:00 13:00～15:30	ペットボトルや今は見かけなくなったフィルムケースで、自分だけのオリジナル口ケットを作ります。自分の手で作ることで口ケットの仕組みを学びます。 対象 親子(3歳以上) ※2歳以下同伴可 定員 各回30人(抽選) 費用 1人300円 申し込み 6/2(木) 17:00まで ※申込時に希望時間(午前または午後)をお知らせください。

イベント	日時	内容等
ライトアップ (5月)	毎週土・日曜日 3日(火・祝)～5日(木・祝) 日没～21:00	日没からのライトアップをお楽しみください。 ※実施状況については、飯能市ホームページ、公園フェイスブックなどで確認してください。 

**市立図書館** TEL972-2114 FAX972-2118 (火～金9:30～19:00 土・日・祝日9:30～18:00)  
**こども図書館** TEL974-2414 FAX974-2997 (火～日9:00～17:00)

会場	イベント	日時	内容等
市立図書館	展示「大丈夫ですか？労働環境～職場のハラスメントを許さない～」	4/29(金・祝) ～6/5(日)	職場でのハラスメント等により悩んでいる方のために関連する図書の展示・貸出を行います。
	男女共同参画週間 映画会(事前予約制)	5/28(土) 13:30～15:30 (13:00開場)	「ビリーブ(字幕)」(監督:ミミ・レーダー 出演:フェリシティ・ジョーンズ) 実話をもとにした史上初の男女平等裁判に挑んだ女性弁護士を描いた作品です。 定員 30人(申込順) 申し込み 5/11(水) 9:30から市立図書館へ(電話・ファクス可)
こども図書館	おはなしのじかん	毎週火曜日 15:00～15:30	紙芝居と絵本を読みます。 定員 12組(当日先着順)
	5月のおはなし会	5/21(土) 14:00～14:30	日本や外国の昔話などを語ります。 定員 12組(当日先着順)

 **移動図書館「みどり号」6月の巡回予定 市立図書館** TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。  
市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
15(水) 29(水)	精明小学校	10:20～11:00	1(水) 22(水)	名栗小学校	10:10～10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20～12:00		太行路	10:50～11:20
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:10～13:50
	シルバーハウス	15:20～16:00		原市場地区行政センター	14:10～14:50
16(木) 30(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00	2(木) 23(木)	金錫寺	15:10～15:40
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合(リゾートたんぽぼ前)	14:00～14:30
17(金)	奥武蔵小学校	10:10～10:50	3(金) 24(金)	美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	北川	11:10～11:50		岩渕団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50		双柳小学校	13:20～14:00
	法光寺	15:10～15:40		双柳地区行政センター	14:10～14:40

**臨時休館日のお知らせ** 市立図書館・こども図書館・名栗分室・富士見分室・移動図書館「みどり号」  
6月6日(月)～6月10日(金) ※蔵書点検のため

6月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 毎週月曜日	南高麗福祉センター、原市場福祉センター
	市民会館 每週月曜日	毎週月曜日
	市民活動センター 8日(水)	総合福祉センター 5日(日)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 毎週月曜日	博物館 每週月曜日、6月28日(火)～7月2日(土)
	観光案内所(国道299号) 每週月曜日	図書館、こども図書館 毎週月曜日、7日(火)～10日(金)、24日(金)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館名栗分室・富士見分室 毎週月曜日、7日(火)～10日(金)、24日(金)
	さわらびの湯 1日(水)、15日(水)	

### 広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。  
また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。  
なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせていただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

## 出産、子育てなどの若い世代の希望をかなえるまち

飯能市の公立保育所では、次のサービスで地域の皆さんの子育てをサポートしています。

### (1)子育て相談の利用

### (2)保育所体験(各保育所へ予約をしてください) ※休止中

- ・満1歳からの子どもと同年齢のクラスに入り、親子で体験できます。
- ・原則、毎週火曜(5月～2月)9:00～11:30
- ・各クラス1日2組(保育所の都合により受けられない場合があります。)

### (3)育児見学・プレママ保育体験 ※休止中

- ・施設見学やおむつ交換・授乳など保育士の関わる様子が見学できます。
- ・妊娠中の方も保育体験や見学ができます。

### (4)保育所行事への参加

### (5)身長・体重の測定 ※休止中

### (6)絵本の貸し出し ※休止中



### (7)保育所見学(要事前連絡)

### (8)園庭開放 11:30～12:30

- ・火、木曜日：山手、富士見、加治、美杉台、原市場
- ・水、金曜日：第二区、浅間、加治東、吾野

※(2)(3)(5)(6)は新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、当面の間、休止しています。

## マイ保育所登録

特に不安の多い妊娠中から就学するまでの時期の悩みや困っていることなどに、登録したマイ保育所(公立)が相談を受け助言等の支援をします。

登録は公立保育所で随時受け付けています。

※登録した方へは、ランランパスポートを差し上げます。また誕生日に手作りのカードまたはバッヂを差し上げます。

## 令和4年度「あそびにきませんか」公立保育所・公立幼稚園行事のお知らせ

参加する際は事前に各施設に電話で予約してください。各行事の予約・参加方法などの詳細、中止や延期については飯能市ホームページの「あそびにきませんか」をご覧ください。



公立保育所・幼稚園	参加できる行事
全保育所	6/2(木)どろんこあそび、10/6(木)ミニ運動会
山手保育所 TEL 978-8216	7/7(木)七夕、2/3(金)節分会
第二区保育所 TEL 972-3676	7/7(木)七夕、2/3(金)節分会
富士見保育所 TEL 972-2112	7/7(木)七夕、12/22(木)クリスマス会、2/3(金)節分会
浅間保育所 TEL 973-5101	7/7(木)七夕、12/15(木)クリスマス会、3/3(金)ひなまつり会
加治保育所 TEL 972-2235	7/7(木)七夕、12/16(金)クリスマス会、2/3(金)節分会
加治東保育所 TEL 974-4547	7/7(木)七夕、12/22(木)クリスマス会、2/3(金)節分会、3/3(金)ひなまつり会
美杉台保育所 TEL 972-5851	7/7(木)七夕、12/22(木)クリスマス会、2/3(金)節分会
吾野保育所 TEL 978-0004	7/15(金)夏まつり、12/22(木)クリスマス会、2/3(金)節分会
原市場保育所 TEL 977-0052	7/7(木)七夕、12/22(木)クリスマス会、3/3(金)ひなまつり会
名栗幼稚園 TEL 979-0257 詳しくは名栗幼稚園 ホームページを ご覧ください。	幼稚園体験つくしんぼ(満1歳以上就園前児童と保護者登園) 9:30～11:30 6/21・7/12・8/30・9/13・10/11・10/25・11/8・12/13・1/17・2/7の毎火曜日 園庭開放 ※雨天の場合、遊戯室等が利用できます。冬季は時間を短縮します。 平日 9:30～11:30および14:00(園児降園後)～17:00 春季・夏季・冬季休業日(月～金) 9:00～17:00

### お知らせ

## 「環境フェスタ2022」開催のお知らせ

### 問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

6月の「環境月間」に合わせて、環境を守るために私たち一人ひとりが今できることを考える機会とするため開催します。詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

日時 6月4日(土)10:30～15:30

会場 市民活動センター(丸広百貨店飯能店7階)

※入場無料

内容 はんのう市民環境会議や市内企業・団体による環境に関する取り組みなどの展示・体験

### 虫の日記念「自然観察ツアー」

集合 11:00に市民活動センターへ

定員 15人(最少催行人数1人 申込順) 費用 無料

持ち物 帽子、雨具、飲み物など

申し込み 6月3日(金)までに電話で環境緑水課へ

## ワクチン接種に関するお知らせ

問い合わせ 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

TEL0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX 974-6558 [wakuchin@city.hanno.lg.jp](mailto:wakuchin@city.hanno.lg.jp)

### 12歳~17歳の方の追加(3回目)接種について

#### ■使用するワクチン

ファイザー社のワクチン(18歳以上の方と同じもの)で、1・2回目と同じ接種量を接種します。  
1・2回目に武田/モデルナ社のワクチンを受けた方も、ファイザー社のワクチンを接種します。  
武田/モデルナ社のワクチンは使用しません。

■接種費用 無料(全額公費負担)

■接種の対象者 2回目接種を完了した日から6か月を経過した12歳以上の方

#### ■接種に関する書類の発送について

2回目接種月	追加(3回目)接種券発送予定期
令和3年10月まで	令和4年4月中旬までに発送
令和3年11月まで	令和4年5月上旬までに発送

### 今後の接種に関する書類の発送と予約受付等

接種券種別	対象者	接種券発送予定期	予約受付時期
3回目接種券	12歳以上	2回目接種から6か月経過後に順次	接種券が届き次第予約できます。
小児接種券	5歳~11歳	5歳になった方に順次	

書類が届き次第、Web予約専用サイトまたは電話(コールセンター 0570-019-456 平日9:00~17:00)で予約してください。  
※15歳以下の方は、接種日当日に保護者の同伴が必要です。



飯能市  
ホームページ



Web予約  
専用サイト

### 市で実施する追加(3回目)の集団接種は5月1日で終了します

5月2日以降は、市内医療機関でのワクチン接種を引き続き実施しますが、接種状況を踏まえて接種枠を縮小する場合がありますので、接種を希望する方は早めに接種してください。

国では、基礎疾患のある方等の重症化リスクの高い方へ接種を勧めています。接種券等に同封されている書類をよく読んで、接種のメリット、デメリットを確認して、接種することを判断してください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

### 発熱などの症状が出た場合

#### ■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月~日(祝日を含む)9:00~17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

#### ■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

#### ■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。



### PCR無料検査の相談窓口

#### ■埼玉県PCR検査無料化相談窓口

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月~日(祝日を含む)9:00~22:00

### 中小企業等への支援金に関する相談窓口

営業時間短縮要請に伴い、当該要請に協力した飲食店を運営する事業者に感染防止対策協力金を支給します。

#### ■埼玉県緊急事態措置相談センター

外出自粛や施設の使用禁止の協力に関する相談

TEL048-830-8141 9:00~17:00

#### ■埼玉県中小企業等支援相談窓口

TEL0570-000-678 平日9:00~21:00、土日祝日9:00~18:00

### 全国共通DV相談窓口

#### ■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)に関する相談  
※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間

#### インターネット相談

●SNS相談 12:00~22:00

●メール相談 24時間



### 飯能市の相談窓口

#### ■全般的な相談

防災危機管理室 内線622-623-624

#### ■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

#### ■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)

※24時間通話料無料

#### ■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談センターを案内します。



## 自宅療養に備えて食料などの備蓄をお願いします

新型コロナウイルス感染症に感染し自宅療養をする場合、発症日の翌日から起算して10日間以上(無症状者は検査日の翌日から7日間)が療養期間となります。また、濃厚接触者も感染者(陽性者)との最終接触から7日間は自宅待機になります。自宅療養や自宅待機に備えて、食料品や日用品を事前に備蓄しておくことが安心につながります。

### 同居の濃厚接触者の健康観察期間(自宅待機期間)

健康観察期間(7日間)の始期は、感染者(陽性者)と最終接触した日の翌日です。

濃厚接触者が自宅療養中の感染者と同居している場合、家庭内で感染対策(マスク着用、手指消毒、消毒等)を講じた日を最終接触の日と考えます。

### 自宅療養者と濃厚接触者の健康観察期間のイメージ図

自宅療養者 (陽性者)	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目
発症											解除 決定	解除 初日
濃厚接触者 (同居)			0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
			感染対策 開始								終了	解除 初日

### 家庭での日用品や食料品の備蓄方法は「ローリングストック法」をお勧めです

ローリングストック法は、ふだんから食べ慣れた食品や水、日用品を、「非常食」「非常用品」として備蓄し、賞味(使用)期限前に消費して新たに買い足すことで、常に家庭に一定以上の備蓄食料などを保管する方法です。

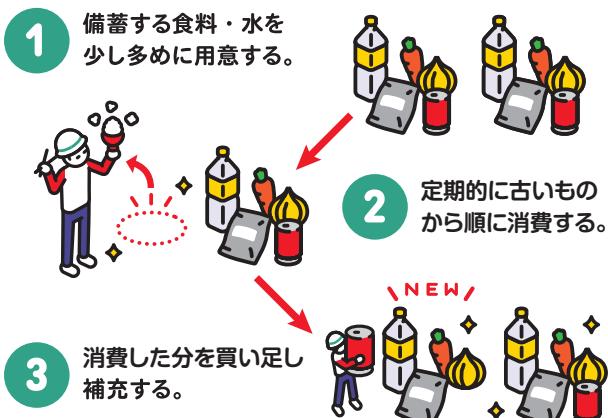
①備蓄する食料品・日用品等を多めに用意します。

②定期的に消費します。

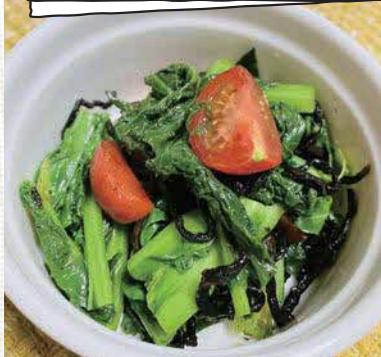
③食べたり、消費した分は買い足し補充します。

「ローリングストック法」は災害時にも役立ちます。栄養バランスや使い勝手を考えて、各家庭に合った食料品などを選ぶことが大切です。

問い合わせ 健康づくり支援課 TEL974-3488



### 旬の野菜を食べよう！今日からできるもう1品 副菜レシピ のらぼう菜のナムル風



1人分 40kcal 塩0.6g

#### 材料(4人分)

のらぼう菜	300g
ひじき	乾燥10g
酒(料理酒)	大さじ1
ミニトマト	4個
☆にんにく	小1かけ (チューブでもOK)
☆塩	小さじ1/4
☆しょうゆ	小さじ1
☆ごま油	小さじ2

問い合わせ 健康づくり支援課  
TEL974-3488

協力 飯能市食生活改善推進員協議会

飯能名産の「のらぼう菜」を使ったナムルを紹介します。「のらぼう菜」は栄養価の高い野菜ですが、鉄分や水溶性食物繊維などがあまり多く含まれていません。今回はそれを補うひじきを使用し、バランスよく栄養がとれるレシピです。

#### 作り方

- ひじきは洗ってから水につけ、20分程度戻す。にんにくはすりおろす。  
のらぼう菜はさつと茹でて水気を絞り、3~4cmの長さに切る。ミニトマトは4等分に切る。
- ざつと水気を切ったひじきを鍋に入れ、さらに酒を入れて、汁気がなくなるまで加熱する。
- ボウルに☆を混ぜ、①ののらぼう菜、ミニトマト、②のひじきを加えて和える。

## 飯能河原では火気使用等に関する有料化実証実験を実施しています

例年多くの利用者でにぎわう飯能河原の適正利用を検討するため、飯能河原の一部エリアで火気使用等(バーベキュー等)に関する有料化の実証実験を実施しています。

有料化実証実験場所では、事前予約により指定された場所で、火気を使用したバーベキュー等が楽しめます。

**期間** 4月21日(木)～5月8日(日)※期間は延長する場合があります。

**利用時間** 9:00～17:00 最終入場受付時間 14:00

※原則18:00以降の夜間は閉鎖

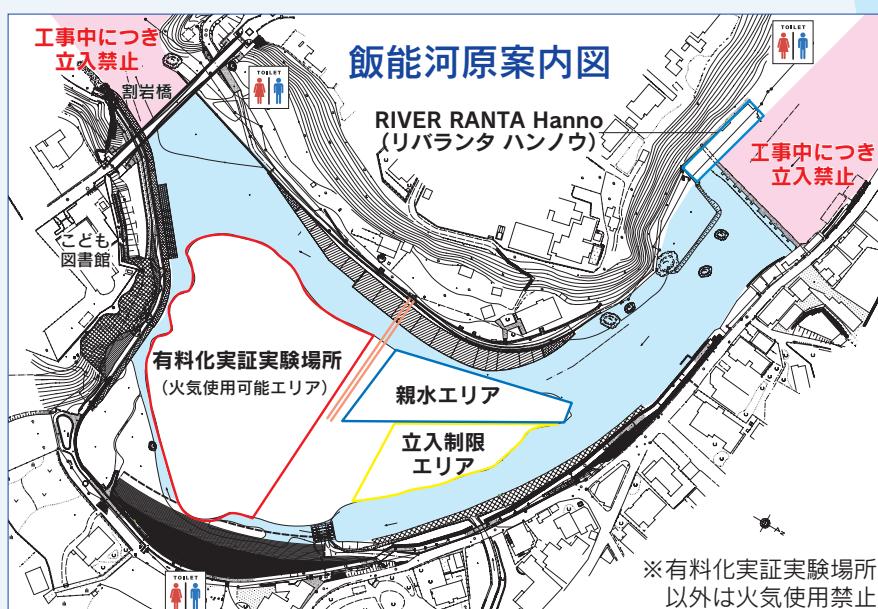
**場所** 案内図の赤枠内 ※有料化実証実験場所以外は、火気の使用は禁止です。

**入場枠数** 50枠(1枠あたり最大6人 事前予約制)

**利用料金** 1人1,000円(小学生以下は無料)

**申し込み** (一社)奥むさし飯能観光協会ホームページから

※枠に空きがある場合は当日現地でも受け付けます。



### 問い合わせ

(一社)奥むさし飯能観光協会

TEL980-5051 9:00～17:00

詳細は、(一社)奥むさし飯能観光協会ホームページをご覧ください。

※来場の際はなるべく公共交通機関の利用、または飯能駅周辺等の有料駐車場の利用をお願いします。



奥むさし飯能観光協会  
ホームページ

### BBQ × RIVER × HYGGE 飯能河原に食材持ち込み専用BBQサイト

### RIVER RANTA Hanno(リバランタ ハンノウ)が4月23日(土)より期間限定オープン

**場所** 飯能市大字飯能275地先

詳細は、リバランタホームページをご覧ください。

「RIVER RANTA Hanno」公式サイト

<https://metsa-hanno.com/metsa/riverranta/>

※この事業は、埼玉県が実施する「水辺空間とことん活用プロジェクト」による事業です。



RIVER RANTA Hanno  
ホームページ



公式  
ツイッター

公式  
フェイスブック

公式  
インスタグラム

**飯能市役所**

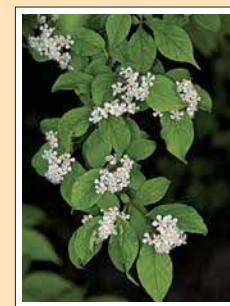
住所 〒357-8501  
飯能市大字双柳1番地の1

TEL 042-973-2111 (代表)  
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です

URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>

開庁時間 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

### 身边な自然 再発見! 143



**カマツカ(鎌柄)** 昔から生活の中で身近に使われてきたこの樹木。材が硬く鎌の柄に使われたことからカマツカという名前に。別名ウシコロシ、牛の鼻輪などに使われていることからついたようだ。雑木林の中で咲く白い花を見るととてもかわいらしく、せめて名前はカマツカに別名ウシコロシは似合わないな~。これは個人の意見です。

(撮影場所:吾野)



広報はんのう5月1日号 No.1552

発行日／毎月1日 編集・発行／飯能市広報情報課

**飯能市の人口** 令和4年4月1日現在 ( ) 内は前年比  
 ●総人口 78,496人 (+ 3) ●男 39,239人 (- 7)  
 ●世帯数 35,732世帯(+113) ●女 39,257人 (+ 10)

今月の  
納 税

固定資産税・都市計画税 1期  
軽自動車税種別割 全期  
納付は便利な口座振替で!

納期限  
5月31日



観光はんのうデジタルフォトコンテスト2022

応募締切 2022年6月24日(金)

※詳細は24ページをご覧ください。

撮影場所:吾妻峡 写真提供:(一社)奥むさし飯能観光協会

■アンサンブル	2~3	■7月の相談	15
■新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ	4	■がん検診等のお知らせ	17
■発熱などの症状がある場合の受診方法について	5	■高齢者のための熱中症対策	18
■国民健康保険税納税通知書を送付します	8	■80歳になっても自分の歯を20本以上保とう	19
■医療費助成のお知らせ	9	■6月は環境月間、6月1日~7日は水道週間です	24
■参議院議員の任期満了による選挙について	12	■令和3年度新指定 飯能市の有形文化財(彫刻)の紹介	25
■就職説明会等のお知らせ	13	■市長と語る! ふれあいミーティングを開催しました	26

# 今、社会に必要なのは、 ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)

## ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)が実現した社会の姿

近年、働き方が多様化し、新型コロナウイルス感染症の影響で、さらに働き方が変化しています。

日本では、共働き世帯の増加により、家事・育児等の家庭生活の役割分担が変わってきており、長時間労働による家庭生活・地域生活への参画が難しい等、さまざまな課題が生じています。

これらの課題を解消するために、個人に合った働き方の見直しと家庭や地域生活への参画のバランス、すなわち「ワーク・ライフ・バランス」が必要とされています。

### ワーク・ライフ・バランスが実現した社会

#### ●就労による経済的自立が可能な社会

経済的自立を必要とする者、とりわけ若者が生き生きと働くことができ、かつ、経済的に自立可能な働き方ができ、結婚や子育てに関する希望の実現などに向けて、暮らしの経済的基盤が確保できる。

#### ●健康で豊かな生活のための時間が確保できる社会

働く人々の健康が保持され、家族・友人などとの充実した時間、自己啓発や地域活動への参加のための時間など持てる豊かな生活ができる。

#### ●多様な働き方・生き方が選択できる社会

性や年齢などにかかわらず、誰もが自らの意欲と能力を持ってさまざまな働き方や生き方に挑戦できる機会が提供されており、子育てや親の介護が必要な時期など個人の置かれた状況に応じて多様で柔軟な働き方が選択でき、しかも公正な待遇が確保されている。

出典:内閣府「仕事と生活の調和」推進サイト

### ~男女共同参画週間展のお知らせ~

男女共同参画に関する図書の紹介・貸し出しおよびワーク・ライフ・バランスに関するパネル展示を実施します。

日時:6月11日(土)~30日(木)

場所:飯能市立図書館



### ワーク・ライフ・バランスの参考にしたい図書の紹介

#### 「フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか」

著者 堀内 都喜子

出版 ポプラ社

フィンランド大使館で広報の仕事に携わる著者が「ゆとり」のあるフィンランド流の働き方＆休み方のコツを紹介！

2019年にワーク・ライフ・バランス世界1位になったフィンランド流の働き方＆生き方の秘訣を紐解きます。



飯能市立図書館で借りられます！

### 埼玉県の多様な働き方実践企業認定制度

埼玉県では、仕事と家庭の両立を支援するためテレワークや短時間勤務など、多様な働き方を実践している企業等を認定する多様な働き方実践企業認定制度を取り入れています。飯能市では、現在38事業所が認定されています。

また、埼玉版働き方改革ポータルサイトでは、働き方改革を支援する事業や講座・セミナー等を実施しており、仕事や職場環境の改善に役立つ情報を発信しています。



埼玉版働き方改革  
ポータルサイト

## 知っていますか？アンコンシャス・バイアス

### アンコンシャス・バイアスに気づいて、誰もが生き生きと活躍するまちへ

皆さんは、無意識に相手のことや物事を決めつけてしまった経験はありませんか？「無意識の偏ったモノの見方」のことをアンコンシャス・バイアスといい、「無意識の思い込み」「無意識の偏見」などと表現されることもあります。

#### ●アンコンシャス・バイアスとは。

アンコンシャス・バイアスとは、誰かと話すときや接するときに、これまでに経験したことや、見聞きしたことによつて「ふつうは〇〇だからこうだろう」というように、あらゆるものを見つけて「自分なりに解釈する」という脳の機能によって引き起こされるものを指します。先入観や思い込み、勝手な解釈で無意識に発した言葉や態度が否定的なメッセージとなり、相手を傷つけたりストレスを与えることがあります。

#### ●アンコンシャス・バイアスの例。

アンコンシャス・バイアスには、さまざまな種類があります。その代表例を紹介します。

##### ■ステレオタイプバイアス

人の属性や一部の傾向に対する先入観や固定観念  
【例】男性は外で働き、女性は家庭を守るものなど

##### ■正常性バイアス

危機的状況を過小評価し「自分は大丈夫だ」と思い込むこと  
【例】私に限って、災害に巻き込まれることはないと

##### ■確証バイアス

自分の考えを肯定する情報だけに注視し、考えに合わない情報は軽視する傾向  
【例】「こうだ」と一度決めたら、聞く耳を持ちにくく

##### ■集団同調性バイアス

集団に所属することで、集団内の人たちの言動に同調し、行動してしまうこと  
【例】別の意見があつても人に合わせる

出典：福岡県女性の活躍推進ポータルサイト

#### ☑無意識に決めつけ言葉・押し付け言葉を使っていますか？

アンコンシャス・バイアスを理解し、自分が日常生活で決めつけ言葉や押しつけ言葉を使っていないかチェックしてみましょう。

Check!!

- 価値観の決めつけ言葉 ●“普通”そうだ ●“たいてい”こうだ など
- 能力の決めつけ言葉 ●どうせムリ・どうせダメ ●そんなことできるわけない など
- 解釈の押しつけ言葉(違う解釈を受け入れない) ●そんなはずはない ●こうに決まってる など
- 理想の押しつけ言葉(自分の理想を相手に求める) ●こうあるべきだ ●こうでないとダメだ など

©一般社団法人アンコンシャスバイアス研究所

#### ●アンコンシャス・バイアスに「気づくこと」が大切。

アンコンシャス・バイアスの正体は「自己防衛心」です。脳が無意識のうちに自分にとって都合の良い解釈をすることで起こります。これは、自然な反応であり、完全に止めることはできません。

大切なことは、アンコンシャス・バイアスが自分の中にもあることに気づくこと、日常生活の中で無意識な思い込みをしていないか意識することです。アンコンシャス・バイアスへの気づきは、多様性を認め合い、一人一人が生き生きと活躍する社会の実現に向けての第一歩です。

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

## ワクチン接種に関するお知らせ

問い合わせ 新型コロナワクチン接種センター

TEL0570-019-456(平日9:00~17:00) FAX 974-6558 [wakuchin@city.hanno.lg.jp](mailto:wakuchin@city.hanno.lg.jp)

※5月16日現在の国の方針に基づいた内容です。

### 4回目接種のお知らせ

■対象者および予約方法 3回目のワクチン接種から5か月以上経過した方で、以下に該当する方

対象者	予約方法等
60歳以上の方	65歳以上で令和4年4月1日までに 飯能市内で3回目接種をした方 飯能市が4回目接種の期日、会場、ワクチンの種類を指定します。 (医療従事者等、入院・入所先で接種した方等を除く)
	上記以外の方 書類が届き次第、Web予約専用サイトまたは電話(センター 0570-019-456 平日9:00~17:00)で予約してください。
18歳以上で基礎疾患有する方、新型コロナ ウイルス感染症にかかった際重症化リスクが 高いと医師が認める方	予約および接種に必要な書類の申請が必要です。保健センター 窓口、または飯能市ホームページ(電子申請)から申し込んでください。 3回目接種から5か月経過後を目安に書類を送付します。

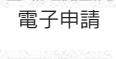
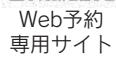
■接種に関する書類(接種券等)の発送 60歳以上の対象者には、6月以降順次発送します。



■使用するワクチン ファイザー社、または武田/モデルナ社のワクチン

※1~3回目に接種したワクチンの種類に関わらず、どちらの種類のワクチンでも接種を受けられます。

■接種費用 無料(全額公費負担)



### 武田社ワクチン(ノババックス)の接種について

埼玉県が設置する接種会場で、18歳以上の方を対象に1~3回目接種が受けられます。アレルギーのため、ファイザー社および武田/モデルナ社のワクチンが受けられない方も接種することができます。

会場 熊谷市、さいたま市、坂戸市(申し込み方法など詳細は埼玉県ホームページをご覧ください)



埼玉県  
ホームページ

接種を受けることは強制ではありません。接種券等に同封されている書類に記載している接種のメリットおよびデメリットを確認して、接種について判断してください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

### 発熱などの症状が出た場合

#### ■埼玉県受診・相談センター

受診先の確認や医療機関を受診するべきか迷った場合の相談

TEL048-762-8026 月~日(祝日を含む)9:00~17:30

(聴覚障害の方向け FAX048-816-5801)

#### ■埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

受診先の確認のほか、一般的な相談

TEL0570-783-770 24時間 年中無休

(聴覚障害の方向け FAX048-830-4808)

#### ■埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

埼玉県では、「埼玉県指定診療・検査医療機関」を公表しています。



### PCR無料検査の相談窓口

#### ■埼玉県PCR検査無料化相談窓口

埼玉県実施のPCR無料検査の対象者等に関する電話相談

TEL0570-200-607 月~日(祝日を含む)9:00~22:00

### 中小企業等への支援金に関する相談窓口

営業時間短縮要請に伴い、当該要請に協力した飲食店を運営する事業者に感染防止対策協力金を支給します。

#### ■埼玉県緊急事態措置相談センター

外出自粛や施設の使用禁止の協力に関する相談

TEL048-830-8141 9:00~17:00

#### ■埼玉県中小企業等支援相談窓口

TEL0570-000-678 平日9:00~21:00、土日祝日9:00~18:00

### 全国共通DV相談窓口

#### ■DV相談+(プラス)

配偶者やパートナーから受けている  
さまざまな暴力(DV)に関する相談  
※外国語(10ヶ国語)に対応

TEL0120-279-889

(つなぐはやく) 24時間



#### インターネット相談

●SNS相談 12:00~22:00

●メール相談 24時間

### 飯能市の相談窓口

#### ■全般的な相談

防災危機管理室 内線622-623-624

#### ■暮らしに関する相談

地域・生活福祉課 TEL978-5602

#### ■子育てに関する相談

子育て支援課 TEL978-5627

児童相談所全国共通ダイヤル  
189(いちはやく)

※24時間通話料無料

#### ■健康に関する相談

健康づくり支援課 TEL974-3488

※感染が疑われる場合は、埼玉県受診・相談  
センターを案内します。



## お知らせ

### 発熱などの症状がある場合の受診方法について

発熱などの症状がある場合、次の医療機関にて新型コロナウイルス感染症の診療・検査が受けられます(PCR検査等を含む)。受診の際は、必ず医療機関へ事前に予約してください。

なお、新型コロナウイルス感染症に関する相談先については4ページをご覧ください。

医療機関名	電話番号	初診		かかりつけ	
		大人	小児	大人	小児
小川医院	972-0600	○	○	○	○
飯能中央病院	972-6161	○	○	○	○
間柴医院	983-1660	○	○	○	○
飯能老年病センター	974-2500	○	○	○	○
内科胃腸科佐野医院	971-1811			○	○
名栗診療所	979-1125			○	○
南高麗診療所	972-3807			○	○

医療機関名	電話番号	初診		かかりつけ	
		大人	小児	大人	小児
細田耳鼻咽喉科医院	972-1441			○	○
小室クリニック	972-3061			○	
土屋医院	977-0008			○	
名栗園診療所	979-0156			○	
飯能医院	972-4029			○	
飯能クリニック	974-4171			○	
元かじ整形外科内科	974-5255			○	

※南高麗診療所では未就学児の受診はできません。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内) TEL 974-3488

## お知らせ

### 「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、速やかに生活・暮らしの支援を行う観点から、住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円の臨時特別給付金を給付しています。

対象者	申請方法
支給対象と見込まれ、2月中旬に確認書が送付された世帯	送付された確認書を早めに返送してください。
申請時点で飯能市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降家計が急変し、世帯全員の収入が住民税非課税相当水準以下となった世帯(家計急変世帯)	申請書を臨時特別給付金対策室に提出してください。 ※申請書は、地域・生活福祉課、各地区行政センター、社会福祉協議会、ハローワークで配布。飯能市ホームページからダウンロード可。

問い合わせ・受付窓口 臨時特別給付金対策室 TEL 978-8031 市役所本庁舎1階101会議室 (平日 9:00~17:00)

## お知らせ

### マイナンバーカードの申請・交付(受け取り)に関するお知らせ

問い合わせ 市民課 内線101

#### ■市役所、地区行政センター等での申請

窓口で顔写真の撮影(無料)と手続きを行い、後日、本人限定受取郵便で自宅に郵送します。

※持ち物等詳細は、飯能市ホームページを確認してください。

#### 市役所市民課(予約制 ※予約専用電話へ)

申請受付時間 平日9:00~17:00

※木曜夜間および休日のマイナンバーカード交付日(右表参照)も受け付けています。

#### 地区行政センター(予約制 ※各会場へ)

会場・申請受付日 ※7月開催分は6月15日(水)から受付

会場/申し込み先	申請受付日	
	6月	7月
精明 (972-2314)	29日(水)	
双柳 (972-9900)		8日(金)
加治 (972-2313)	10日(金)	
加治東(974-4546)	30日(木)	
美杉台(971-5151)		3日(日)
吾野 (978-1211)	25日(土)	
原市場(977-1232)		24日(日)

#### 申請受付時間

平日 10:00~15:00(12:00~13:00を除く)

土日 9:00~12:00

#### ■パソコンやスマートフォンなどによる申請

QRコード付きマイナンバーカード申請書により、郵送・パソコン・スマートフォン・まちなかの証明写真機から申請できます。受け取りは、市民課窓口(予約制)です。

#### ■交付(受け取り)窓口

(予約制 ※前日までに予約専用電話へ)

交付場所 市民課

交付日時(6・7月)

	受付時間	受付日
平日	9:00~17:00	毎日(祝日を除く)
平日夜間	17:15~19:00	6/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木) 7/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)
休日	9:00~11:40	6/5(日)・11(土)・18(土)・26(日) 7/3(日)・9(土)・16(土)・24(日)

#### ■予約専用電話 978-9951、978-5606(平日8:30~17:15)

※電話が難しい場合はファックス(974-2733)でも受け付けています。

# 令和4年春の叙勲等 おめでとうございます

敬称略

## 令和4年春の叙勲

【旭日双光章】	砂長恒夫	元飯能市議会議員(地方自治功労)
【瑞宝小綬章】	池田茂実	元航空自衛隊第4補給処副処長(防衛功労)
【瑞宝小綬章】	河野光博	元航空自衛隊作戦情報隊副司令(防衛功労)
【瑞宝双光章】	堀内敬子	現保護司(更生保護功労)

## 第38回危険業務従事者叙勲

【瑞宝双光章】	矢倉博司	元警視庁警部(警察功労)
【瑞宝单光章】	力石修	元警視庁警部(警察功労)
【瑞宝单光章】	吉元弘	元准空尉(防衛功労)

## 令和4年春の褒章

【藍綬褒章】	平沼たけ子	元国勢調査員(統計調査功績)
--------	-------	----------------

問い合わせ 秘書室 内線303

## 募集

### 『文藝飯能』第43号 作品を募集します

**対象** 市内在住・在勤・在学・市内のサークル等で活動している方が創作した未発表の文芸作品(投稿は1人2部門以内)

**応募期間** 8月1日(月)～31日(水) [必着 消印有効]  
※郵送、メール可。直接持参の場合、平日のみ受付。

**応募先** 〒357-8501 飯能市大字双柳1番地の1  
飯能市教育委員会生涯学習課「文藝飯能」担当  
✉ syogai@city.hanno.lg.jp

**応募方法** A4判400字詰め原稿用紙で縦書き・楷書  
パソコンで印字の場合はA4判縦書き20字20行、文字12ポイント、1作品につき2部(コピー可)提出

※募集要項を十分に確認してください(生涯学習課、各地区行政センターで配布)。  
※文藝飯能第43号は令和5年3月刊行予定です。応募者には刊行時に1冊差し上げます(ジュニアの部は掲載者のみ)。

※教育委員会委嘱の選考委員が掲載作品を選考します。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681

部門	一般の部	ジュニアの部 (15歳以下)
俳句	5句	3句
短歌	5首	3首
川柳	5句	3句
詩	本文35行以内のもの1編	
小説	原稿用紙15枚以内のもの1編	※募集は行いません
童話	原稿用紙10枚以内のもの1編	
随筆 手紙	[随筆]原稿用紙5枚 以内のもの1編	[手紙]原稿用紙1枚 以内のもの1編

## お知らせ

### 児童手当法の改正による「児童手当制度」の一部変更のお知らせ

#### ■毎年6月の現況届が不要になります

令和4年から受給者の現況を公簿等で確認することにより、現況届の提出を原則不要とします。  
ただし、引き続き現況届の提出が必要な方には、6月上旬に提出に必要な書類を郵送します。  
引き続き受給の対象となった方には、令和4年6月分から令和5年5月分までの支払通知書を送付します。

#### ■特例給付の支給に係わる所得に

##### 上限額が設けられます

令和4年6月分から所得額により特例給付の支給がされない方が発生します。詳細は飯能市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 子育て支援課

内線155・156

## 奨学生を募集します 経済的な理由で進学または修学が困難な方は、奨学金制度が利用できます

### ■入学一時金

**対象** 市内に居住し、次の①～④のすべてに該当する方  
 ①学校教育法に規定する大学、短期大学、専修学校(専門課程)、各種学校のいずれかに令和5年度入学予定である方  
 ②在学校長または最終卒業学校長から推薦が得られ、学業が優良である方  
 ③学資の支出が困難である方(右表を参照)  
 ④原則として市内在住の確実な連帯保証人(2人)がある方

**貸与額** 大学・専門学校等…20万円以内

**貸与時期** 合格を確認後、2～3週間程度

### ■修学金

**対象** 市内に居住し、次の①～④のすべてに該当する方  
 ①学校教育法に規定する高等学校(中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部を含む)、高等専門学校、大学、短期大学、専修学校、各種学校のいずれかに在学中である方  
 ②在学校長または最終卒業学校長から推薦が得られ、学業が優良である方  
 ③学資の支出が困難である方(右表を参照)  
 ④原則として市内在住の確実な連帯保証人(2人)がある方

**貸与額** 高等学校等…月2万円以内

大学・専門学校等…月3万円以内

※特別な理由がある場合は、12か月を限度に一括貸与する制度もあります。

**貸与時期** 令和4年9月下旬を予定

### 【認定(所得)の目安】

生計が同一の世帯全員の令和3年中の総所得が、生活保護基準の2.5倍以下  
 ※家計の急変により奨学金が必要となった場合は相談してください。

世帯 人数	世帯構成	年間総所得の例
2	父または母、子1人(16歳)	約419万円未満
3	父、母、子1人(16歳)	約438万円未満
4	父、母、子2人(14・16歳)	約535万円未満
5	父、母、子3人(14・16・20歳)	約597万円未満
6	祖父または祖母、父、母 子3人(14・16・20歳)	約663万円未満

※表中の数値は参考例です。認定基準は、家族構成、年齢、住宅事情などにより異なります。また、基準を満たしている場合でも、申込状況などにより貸与できない場合があります。

**返還方法** 貸与終了後10年以内に返還

**申し込み** 6月2日(木)～7月15日(金)に申請用紙を教育総務課(TEL 973-3602)へ

※申請用紙は、教育総務課で配布します。

### お知らせ

## 農地利用状況調査を実施します

農地の農業上の利用の増進を図るため、農地法第30条の規定による農地利用状況調査を実施します。

期間	7月～11月
対象区域	市内のすべての農地
調査方法	農業委員、農地調査員または農業委員会事務局職員が農地に立ち入り、現況を調査します。

## 農地利用状況調査員等募集

上記調査の会計年度任用職員(臨時調査員および臨時事務員)を募集します。

	臨時調査員	臨時事務員
募集人数	4人	1人
勤務内容	農地の現況調査	調査結果の入力および調査補助等
勤務日	月15日以内で延べ50日間(7月～11月)	月15日前後で延べ80日間(7月～11月)
勤務時間	9:00～16:00 ※休憩1時間を含む	
賃金	時給958円	
申し込み	履歴書を6月14日(火)までに農業委員会事務局へ持参してください。	

**問い合わせ** 農業委員会事務局 内線602・654

### お知らせ

## 市立保育所 見学会のお知らせ

各保育所の職員が保育所を案内します。見学時間は約30分で保護者の参加は1人までです。なお、見学には事前予約が必要です。

**申し込み** 6月16日(木)・17日(金)の9:00～16:00に電話で見学希望する保育所へ。

**会場・日時・定員**

会場	日時(7月)	定員(組)
山手 TEL 978-8216	13日(水) 10:00～	10
	21日(木) 10:00～	10
第二区 TEL 972-3676	8日(金) 10:00～	10
	11日(月) 9:30～	6
富士見 TEL 972-2112	11日(月) 10:30～	6
	12日(火) 10:00～	5
浅間 TEL 973-5101	12日(火) 10:30～	5
	26日(火) 10:00～	5
加治 TEL 972-2235	26日(火) 11:00～	5
	19日(火) 9:30～	5
加治東 TEL 974-4547	19日(火) 10:30～	5
	14日(木) 9:30～	8
美杉台 TEL 972-5851	14日(木) 10:30～	8
	22日(金) 10:00～	10
原市場 TEL 977-0052	20日(水) 10:00～	10

※保育所見学会当日からさかのぼって1週間の検温・体調管理をお願いします。検温表は、飯能市ホームページからダウンロードできます。また、各保育所でも配布します。

**問い合わせ** 保育課 TEL 973-2119

## 国民健康保険に加入の皆さんへ 国民健康保険税納税通知書を送付します

問い合わせ 保険年金課  
TEL 973-2117 FAX 973-2120  
✉ hoken@city.hanno.lg.jp

令和4年度国民健康保険税の納税通知書を6月中旬に世帯主(納税義務者)へ送付します。

### ■国民健康保険税の納税について

国民健康保険は、病気やけがをした際に、安心して医療を受けるための医療保険制度のひとつです。皆さんの納める保険税等を財源として運営していますので、納期内の納付をお願いします。なお、災害など特別な事情、所得の減少などにより納付が困難な世帯は減免となる場合もありますので相談してください。

### ■国民健康保険税の納付方法および納期について

- 納付書または口座振替で納付(普通徴収) ※納期限は納税通知書に記載しています。  
4月から3月までの1年間の税額を6月から3月までの10回の納期に分けて納付します。

#### ・世帯主の年金から天引きで納付(特別徴収)

年金定期支払時の年6回で納付します。

**対象世帯** 次の①～③のすべてに該当する世帯

- ①世帯主が国民健康保険に加入し、年額18万円以上の公的年金を受給
- ②世帯の国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満(世帯主が年度途中で75歳になる場合は対象外)
- ③介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の2分の1未満

※特別徴収対象世帯となった場合でも、申出により口座振替にのみ変更することができます。

**仮徴収** 前年中の所得が確定していないため仮算定した保険税額を3回に分けて納めます。

※前年度特別徴収だった方は、2月に特別徴収した額です。

**本徴収** 算定した本年度保険税額から仮徴収分を引いた額を3回に分けて納めます。

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月

※本徴収(10月)から特別徴収が開始になる世帯は、普通徴収の第1期から第4期で年税額の半分を納め、残りの半分を本徴収で3回に分けて納めます。

### ■令和4年度 国民健康保険税の税率等

令和4年度は、前年度から税率、均等割額を改正しました。資産割額、平等割額および賦課限度額は変更はありません。詳細については、納税通知書に同封の「こくほはんのう」等で確認してください。

区分	所得割額(%)	資産割額(%)	均等割額(円)	平等割額(円)	課税限度額(円)
医療保険分	6.8	10	17,000	5,000	630,000
後期高齢者支援金分	2.4	—	14,000	—	190,000
介護納付金分(40～64歳)	2.0	—	14,000	—	170,000

※所得割額は、令和3年分の総所得金額等、資産割額は令和4年度の固定資産税額で算定します。

### ■転入により国民健康保険に加入した方の国民健康保険税について

国民健康保険税の所得割は、前年分の総所得金額等に基づき課税します。

令和4年1月2日以降に飯能市へ転入した方は、所得の申告を前住所地で行っているため、前住所地に所得情報の照会をします。前年の所得金額を把握できるまでの間、所得割額を除いて計算した納税通知書を送付し、所得が把握でき次第、以後の納期で正しい税額に変更した納税通知書をあらためて送付する場合があります。

### ■新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が減少した場合など、基準により国民健康保険税が減免となる場合がありますので相談してください。



飯能市の火災と救急出場

(令和4年4月分)

●火災件数 3件 ●火災・救急以外の出場件数 85件

●救急車出場件数 380件(急病 236件、交通事故 29件、その他 115件)

## 医療費助成のお知らせ

飯能市内に住所があり各種医療保険に加入している方を対象に、医療機関等で保険診療にかかった医療費の一部負担金を助成します。

### 対象者等

助成制度	対象者
重度心身障害者医療費	<p>心身に重度の障害がある方で次の①～④のいずれかに該当する方(65歳以上で新規に手帳を取得した方を除く)</p> <p>①身体障害者手帳1級、2級、3級を所持する方          ②埼玉県発行の療育手帳Ⓐ、Ⓑを所持する方          ③精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方(助成内容に制限あり)          ④65歳以上で後期高齢者医療制度に加入し、障害認定を受けている方</p> <p>※平成30年12月末時点で受給者証を所持している方については、令和4年9月30日までは所得制限の対象ではありませんが、令和4年10月1日から所得制限の対象になります。</p>
ひとり親家庭等医療費	ひとり親家庭などの児童(18歳到達後最初の3月31日までの児童および20歳未満で一定の障害の状態にある児童)と児童を監護している父、母または養育者
子ども医療費	<p>18歳到達後最初の3月31日までの子ども</p> <p>※令和4年4月1日診療分から、子ども医療費の支給対象年齢を18歳年度末までに拡大しました。</p>

**助成額** 各種医療保険から支給される付加給付金、高額療養費などを除いた額。各制度を重複しての助成は受けられません。

**申請方法** 医療費支給申請書を保険年金課、飯能駅サービスコーナーまたは各地区行政センター(富士見を除く)へ提出してください。

**問い合わせ** 保険年金課 内線146・147 FAX973-2120 ☎hoken@city.hanno.lg.jp

## 国民年金保険料の追納について

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、全額納付した場合と比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

免除等の承認を受けた期間から10年以内に保険料を納付(追納)することにより、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

追納についての詳細は日本年金機構ホームページまたは問い合わせ先に確認してください。

※追納は、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限りられています。保険料は原則古い期間の分から納めてください。3年度目以降の追納は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

### 問い合わせ

保険年金課 内線118・149  
 FAX973-2120

✉hoken@city.hanno.lg.jp

所沢年金事務所 TEL04-2998-0170



日本年金機構  
 ホームページ

## 課税(非課税)・所得証明書の交付について

6月1日(水)から令和4年度(令和3年分所得)市民税・県民税の課税(非課税)・所得証明書を交付します。

**持ち物** 本人確認書類(マイナンバーカード等)  
 手数料(200円/1通)

※代理人の方が申請する場合には請求者本人からの委任状が必要です。

**場所** 市役所、地区行政センター(富士見を除く)  
 飯能駅サービスコーナー<sup>1</sup>  
 全国のコンビニエンスストア(マイナンバーカード所持者のみ)  
 ※郵送でも取得できます。

## コンビニエンスストアでの交付について

令和3年度分(令和2年1～12月の内容)

5月31日(火)まで

令和4年度分(令和3年1～12月の内容)

6月1日(水)12:00から

### 年度更新に伴う交付停止期間

①5月30日(月)終日 ②6月1日(水)6:30～12:00

**問い合わせ** 市民税課 内線123～126

## お知らせ

### ごみ減量・リサイクル推進説明会のお知らせ

市民の皆さんに、ごみについてより知っていたり、考えていただく機会とするため、ごみ減量・リサイクル推進説明会を開催します。当日は、廃棄物減量等推進員説明会を兼ねて開催し、市民の皆さんおよび初めて推進員になった方に、ごみ収集カレンダーなどに基づいて、ごみの減量や資源化に関する市の取り組みを説明します(約1時間)。

**申し込み** 電話、ファックスまたはメールで資源循環推進課へ

※希望する会場が定員に達した場合は、別会場を案内します。

※説明会資料は6月中旬に飯能市ホームページに掲載します。

**問い合わせ** 資源循環推進課(クリーンセンター内)

TEL 973-1010 FAX 973-1002

✉ clean@city.hanno.lg.jp

期日(6月)	開始時間	会場	定員(人)
17日(金)	10:00	吾野地区行政センター	40
	14:00	東吾野地区行政センター	30
19日(日)	10:00	飯能中央地区行政センター	80
	13:30		80
20日(月)	10:00	名栗地区行政センター	40
	14:00	原市場地区行政センター	50
23日(木)	10:00	双柳地区行政センター	40
	13:30		40
24日(金)	10:00	美杉台地区行政センター	50
25日(土)	10:00	飯能市総合福祉センター	60
	13:30		60
27日(月)	10:00	富士見地区行政センター	50
	14:00	精明地区行政センター	50
28日(火)	10:00	加治東地区行政センター	50
	14:00	加治地区行政センター	50

## お知らせ

### リユース品販売会

ごみとして出された家具などを修理して安価で販売します。

**日時** 6月15日(水) 9:30~11:00

**会場** クリーンセンター リユース品展示棟

**定員** 50人(1組2人まで) ※申込順

**申し込み** 6月6日(月)から電話で資源循環推進課へ

#### 注意事項

- ・場内はごみの収集車や、一般の持ち込み車両が頻繁に走行していますので、十分注意してください。
- ・クリーンセンターでは購入物の運搬は行いません。
- ・購入したリユース品の返品はできません。
- ・営業目的の方には販売しません。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場への入場人数を制限する場合があります。

※令和4年度のリユース品販売会は毎月第3水曜日の偶数月は9:30~11:00、奇数月は13:30~15:00に開催予定です。(8月のみ第4水曜日)

**問い合わせ** 資源循環推進課(クリーンセンター内)

TEL 973-1010 FAX 973-1002

✉ clean@city.hanno.lg.jp

### 3月の家庭ごみ量

#### ■3月のごみ量

3月(t)	前年度同月(t)	前年度同月比(t)	前年度同月比率
1,538	1,618	▲ 80	95.06%

#### ■年度累計(令和3年4月~)

今年度累計(t)	前年度累計(t)	前年度比(t)	前年度比率
19,643	20,306	▲ 663	96.73%

#### ■市民1人あたりのごみ量 19.5kg

- ・可燃ごみ 13.5kg
- ・不燃ごみ 0.6kg
- ・粗大ごみ 0.7kg
- ・びん 0.4kg
- ・飲料缶 0.1kg
- ・紙類 2.3kg
- ・布類 0.5kg
- ・ペットボトル 0.2kg
- ・プラスチック類 1.2kg

クリーンセンターへ一般ごみを持込んだ際の粗大ごみ処理手数料の支払いに、クレジットカードなどのキャッシュレス決済が利用できるようになりました。

## お知らせ

### 令和4年地価公示価格

都市計画課 内線246

国土交通省から地価公示法に基づく公示価格が発表されました。(基準日 令和4年1月1日 価格(円)=1m<sup>2</sup>当たり)

標準地番号	所在、地番、住居表示	令和4年標準地価格	令和3年標準地価格	対前年変動率
1	新町28番6「新町28-12」	108,000	108,000	0.0%
2	八幡町62番7「八幡町7-18」	103,000	103,000	0.0%
3	緑町14番36	117,000	116,000	0.9%
4	大字川寺字桐ヶ窪572番4	83,800	83,800	0.0%
5	大字双柳字浅間1148番20	73,900	73,900	0.0%
6	大字久須美字川端161番13外	27,400	27,700	-1.1%
7	大字川寺字六道277番5(笠縫20街区12)	87,000	86,500	0.6%
8	大字岩沢字松原869番2	80,500	80,500	0.0%
9	稻荷町274番6「稻荷町5-16」	119,000	118,000	0.8%
10	東町103番5「東町25-8」	114,000	114,000	0.0%
11	美杉台4丁目18番8	79,900	79,900	0.0%
12	本町154番2「本町9-19」	104,000	104,000	0.0%
13	大字平松字猪野442番1	27,900	28,200	-1.1%
14	大字双柳字台403番20	85,900	85,900	0.0%
5-1	仲町197番6「仲町10-3」	242,000	244,000	-0.8%
5-2	柳町19番1「柳町6-17」	140,000	141,000	-0.7%
5-3	大字双柳字六道757番4	97,200	97,900	-0.7%
5-4	栄町15番3	137,000	138,000	-0.7%

※標準地番号のうち、1~14は住宅地、うち6・13は市街化調整区域内の住宅地。5-1~5-4は商業地。

※標準地に住居表示がある場合は、「」内に表示。また、土地区画整理事業による仮換地となっている場合には、原則として、従前の土地の所在および地番を表示し、「」内に現在の土地の当該事業による工区名、街区番号および符号(仮換地番号)等を表示。

## 計量器定期検査のお知らせ

飯能市では、埼玉県による集合検査を下表のとおり実施します。該当する計量器を使用している方は計量器および検査手数料を持参し、受検してください。

**対象** 計量できる最大値が250kg以下で電気式(デジタル式)以外のもの

※集合検査対象外の計量器については、巡回検査等を行います。

※令和2年の検査以降に新たに計量器を使用するようになった方、計量器を使用しなくなった方は産業振興課まで連絡してください。

検査日	検査時間	対象地区	検査会場	
6月20日 (月)	10:00～12:00	下名栗・上名栗	名栗地区 行政センター	
	13:00～15:00	原市場・下赤工・上赤工・赤沢・唐竹・中藤下郷・中藤中郷・中藤上郷・南		
6月21日 (火)	10:00～12:00	坂石町分・坂石・吾野・上長沢・高山・北川・坂元・南川・白子・平戸・虎秀・井上・長沢	吾野地区 行政センター	
	13:00～15:00			
6月22日 (水)	10:00～12:00	岩沢・笠縫・川寺・阿須・落合・前ヶ貫・矢嵐・征矢町・美杉台・岩渕・下畠・上畠・苅生・下直竹・上直竹下分・上直竹上分	飯能市役所	
	13:00～15:00	下加治・小久保・宮沢・平松・川崎・下川崎・新光・芦苅場・青木・中居・栄町・緑町		
6月23日 (木)	10:00～12:00	山手町・飯能・久須美・小瀬戸・大河原・小岩井・永田・永田台		
	13:00～15:00	新町・柳町・稻荷町・南町・中山・原町・久下・茜台		
6月24日 (金)	10:00～12:00	双柳・本町・八幡町・東町・仲町		
	13:00～15:00			

※指定の検査日に予定が合わない方は、期間中都合のよい日程に受検してください。

**問い合わせ** 産業振興課 TEL986-5083 埼玉県計量検定所 TEL048-652-2171

### 消費生活相談Q&A

#### インターネットオークション等の利用に注意してください！

**Q** インターネットオークション等のトラブルについて教えてください。

**A** インターネットオークションやオンライン・フリーマーケットにおいて、購入者(落札者)と出品者間での取り引きで多くのトラブルが発生しています。

購入者(落札者)からは「商品が届かない」「壊れた商品、偽物が届いた」、出品者からは「商品を送ったのに、商品が届かない等の理由で代金が支払われない」などの相談が寄せられています。

運営事業者の中には、利用規約等にインターネットオークションやオンライン・フリーマーケットでトラブルが発生した場合、原則、関与しないと記載してあります。この場合、利用者は自ら相手と交渉し解決しなければなりません。

消費生活センターは消費者と事業者のトラブルに関する相談は受けられますが、個人間の取り引きのトラブルには関与できません。インターネットオークション等を利用する際は十分に注意してください。

困ったときには、飯能市消費生活センター(内線417)に相談してください。

## 参議院議員の任期満了による選挙について(任期満了日 7月25日)

問い合わせ 選挙管理委員会 内線345・346

参議院議員の任期満了日前30日の間に参議院議員通常選挙が執行されます(本稿作成日現在、投票日未定)。

※詳細が決まり次第、飯能市ホームページ等でお知らせします。

### 投票所入場券

投票所入場券は、従来どおり圧着式はがきで公示日を目安に郵送します。1枚のはがきには1~4人分の入場券が印刷されていますので、投票の際には自身の分を切り離して持参してください。



飯能市  
ホームページ

### 期日前投票・不在者投票

仕事や旅行等により選挙の当日に投票できない方は、期日前投票または不在者投票をすることができます。

#### ■期日前投票

期間 公示日の翌日～投票日前日 時間 8:30～20:00 場所 飯能市役所本庁舎別館2階 会議室

※投票所入場券は、「期日前投票宣誓書」欄に氏名等を記入して持参してください。

#### ■不在者投票

種別	対象者・投票方法
遠隔地(滞在先)での不在者投票	<p>選挙の当日、出張や旅行などで遠隔地に滞在していて飯能市で投票ができない方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。滞在先で不在者投票をするには、投票用紙の交付を受ける必要がありますので、事前に「不在者投票宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入し、飯能市選挙管理委員会へ請求してください。</p> <p>※不在者投票宣誓書(兼請求書)の様式は、選挙期日決定後、飯能市ホームページからダウンロードするか飯能市選挙管理委員会へ電話で依頼してください。なお、不在者投票宣誓書(兼請求書)はファックス、電子メールでの提出はできません。</p>
指定病院などの不在者投票	<p>都道府県の選挙管理委員会から指定を受けた病院や老人ホームなどに入院または入所中の場合、その施設内で不在者投票をすることができます。希望する場合は施設等に直接問い合わせてください。</p>
郵便等による不在者投票	<p>身体に重度の障害などがある方が、郵便等によって自宅で投票できる制度です。この制度の利用には、「郵便等投票証明書」が必要です。証明書の交付申請は随時受け付けていますので、利用される場合は早めに飯能市選挙管理委員会まで問い合わせてください。対象となる方は次のとおりです。</p> <p>(1) 身体障害者手帳を所持し、障害の程度が次の①～③のいずれかに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①両下肢、体幹または移動機能の障害で1級または2級の方</li> <li>②心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸または小腸の障害で1級または3級の方</li> <li>③免疫または肝臓の障害で1級から3級までの方</li> </ul> <p>(2) 戰傷病者手帳を所持し、障害の程度が次の①②のいずれかに該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①両下肢、体幹の障害で特別項症から第2項症までの方</li> <li>②心臓、腎臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸または肝臓の障害で特別項症から第3項症までの方</li> </ul> <p>(3) 介護保険の要介護者で、介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の方</p>
特例郵便等投票	<p>新型コロナウイルス感染症により自宅や宿泊施設で療養している方は、療養先から郵便等により投票することができます。手続き等の詳細は、飯能市選挙管理委員会または宿泊先の療養施設へ問い合わせてください。</p>

投票所内では新型コロナウイルス感染症対策のため、「マスクの着用・咳エチケット」「来場時の手指のアルコール消毒」「混雑回避」への協力をお願いします。

お知らせ

## 令和4年度 飯能合同就職説明会「はんのうで働く！」開催のお知らせ

市内の19事業所が参加し、採用担当者から仕事や募集の内容などを直接聞くことができます。

日時 6月19日(日) 9:30~12:00

費用 無料(入退場自由)

会場 市役所本庁舎別館2階会議室

問い合わせ 産業振興課 TEL 986-5083

対象者 地元事業所に就職を希望している方

(新卒・既卒は問いません)

### 出展事業所(業種)

(株)光陽社(印刷業)	細田建設(株)(総合建設業)
Sevenseeds(株)(産業機械器具卸売業)	(株)金子組(総合建設業)
(株)松下製作所(製造業)	東都総合地所(株) 東都飯能力トリー倶楽部(サービス業) 東都管財(株)(レストラン)
(株)セーフティユニオン(警備業)	(有)ディスカウントショップ大黒屋(小売業)
松菱金属工業(株)(製造業)	勝田産業(株)(製造業・建設業)
(株)ヤマズ(電気工事業)	飯能ニッサン自動車(有)(サービス業)
武蔵工業(株)(電気機器製造業)	ホテル・ヘリテイジ飯能sta.(ホテル業)
共伸プラスチック(株)(製造業)	(株)三和企商(リネンサプライ)
(株)マーキュリーズ(サービス業)	<b>求人情報の展示のみ</b>
太平洋總業サービス(株)(施設管理・公園管理業)	コスモ工機(株)(製造業)
(株)ヨシケイ埼玉(夕食材料製造・宅配業)	(株)育宝進学塾(学習塾)

お知らせ

### 求人企業合同面接会

日時 6月23日(木)

13:00~16:00(受付12:00~15:30)

会場 大宮ソニックスティビル4F市民ホール

対象 2023年3月大学(院)・短大・専門学

校を卒業予定の方およびおおむね3年以内の既卒の方

※予約不要、入退場自由。履歴書を複数枚持参してください。参加企業名は、開催2週間前から埼玉県雇用対策協議会ウェブサイトに掲載します。

問い合わせ

埼玉県雇用対策協議会 TEL 048-647-4185



埼玉県雇用  
対策協議会  
ウェブサイト

お知らせ

### 埼玉県内市町村職員採用合同説明会のお知らせ

彩の国さいたま人づくり広域連合では、多くの方に市町村職員採用試験等を受験してもらうことを目的に合同説明会を開催します。

#### ■合同説明会(事前予約制)

各市町村のブースで自治体の特色や仕事の内容、職員募集の内容などを人事担当者等から直接聞くことができます。

日時 7月13日(水) 13:00~18:00

会場 さいたまスーパーアリーナ

予約方法 広域連合ホームページの「SAITAMA市町村職員採用NAVI(採用ナビ)」に掲載

※飯能市はブースを設置する予定です。



**SAITAMA市町村職員採用NAVI(採用ナビ)**

<http://hitozukuri-navi.jp/event/>

採用ナビ

問い合わせ 彩の国さいたま人づくり広域連合

人材開発部 市町村職員担当

TEL 048-664-6681 FAX 048-664-6667

✉ jinzai02@hitozukuri.or.jp



埼玉労働局  
「イベント情報」

## 普通救命講習Ⅲ

日時	6月28日(火) 9時～11時
場所	飯能日高消防署
内容	小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法等
	※託児サービスはありません。
対象	飯能市、日高市、入間市、狭山市または所沢市に在住、在勤または在学の中学生以上の方
定員	15人(申込順)
参加費	無料
	※講習修了者には、修了証を交付します。

日時	8月2日(火) ※雨天決行
会場	埼玉県環境整備センター
対象	小学生・中学生(保護者同伴)
定員	各回20人(抽選)
申し込み	7月12日(火)(消印有効)までにはがきを郵送
問い合わせ	TEL 070-74722260 ※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

日時	6月14日・17日・18日・21日・28日・30日
会場	彩の国資源循環工場
対象	夏休み親子見学会のお知らせ
定員	15人(申込順)
申し込み	6月14日(火)から電話で飯能日高消防署消防管理課へ(土曜日を除く。9時～17時)
問い合わせ	TEL 070-74722260 ※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ	駿河台大学野村ゼミナール企画展示「飯能昆虫展－人と昆虫の共存－」
会場	駿河台大学野村ゼミナール企画展示「飯能昆虫展－人と昆虫の共存－」
日時	6月12日(日)～26日(日)
会場	博物館特別展示室
問い合わせ	埼玉県ネットアドバイザー募集
日時	TEL 048-501-4070
会場	寄居町三ヶ山3608
問い合わせ	埼玉県環境整備センター
日時	TEL 048-501-4070

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。

また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

日時	6月28日(火) 9時～11時
場所	飯能日高消防署
内容	小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法等
	※託児サービスはありません。
対象	飯能市、日高市、入間市、狭山市または所沢市に在住、在勤または在学の中学生以上の方
定員	15人(申込順)
参加費	無料
	※講習修了者には、修了証を交付します。

日時	8月2日(火) ※雨天決行
会場	彩の国資源循環工場
対象	夏休み親子見学会のお知らせ
定員	15人(申込順)
申し込み	6月14日(火)から電話で飯能日高消防署消防管理課へ(土曜日を除く。9時～17時)
問い合わせ	TEL 070-74722260 ※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

日時	6月14日・17日・18日・21日・28日・30日
会場	彩の国資源循環工場
対象	夏休み親子見学会のお知らせ
定員	15人(申込順)
申し込み	6月14日(火)から電話で飯能日高消防署消防管理課へ(土曜日を除く。9時～17時)
問い合わせ	TEL 070-74722260 ※詳しくは、埼玉西部消防組合ホームページをご覧ください。

問い合わせ	駿河台大学野村ゼミナール企画展示「飯能昆虫展－人と昆虫の共存－」
会場	駿河台大学野村ゼミナール企画展示「飯能昆虫展－人と昆虫の共存－」
日時	6月12日(日)～26日(日)
会場	博物館特別展示室
問い合わせ	埼玉県ネットアドバイザー募集
日時	TEL 048-501-4070

族など周りの人たちの人生まで狂わせます。

埼玉県では、普及運動として、薬物乱用防止を目的として街頭キャンペーンおよび国連支援募金活動を実施します。

薬物に関する相談は保健所へ。

問い合わせ 狹山保健所 TEL 04-2041-0530

埼玉県では、学校等で保護者や子どもにインター・ネット利用適正化の啓発講座を行うネットアドバイザーを養成します。応募条件等詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。

埼玉県では、学校等で保護者や子どもにインター・ネット利用適正化の啓発講座を行うネットアドバイザーを養成します。応募条件等詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 埼玉県青少年課 TEL 048-8030-1000

申込み方法、講座内容などの詳細はこどもエコクラブ飯能のホームページをご覧ください。

TEL 048-8030-1000

shinkyosei.html

https://www.pref.saitama.lg.jp/a0307/

shinkyosei.html

</

# 7月の相談

※費用は無料、秘密は厳守します。

相談	日時	場所	相談内容・問い合わせなど
育児相談	月～金曜日13:30～17:00	つぼみ園(芦刈場570-4)	対象 心身の発達に心配がある乳幼児の保護者 つぼみ園 TEL・FAX971-5522(相談員 児童発達支援管理責任者) ☎tsubomi@city.hanno.lg.jp ※来園の際は要予約
家庭児童相談	月～金曜日8:30～17:15	市役所子育て支援課	対象 18歳未満の子どもと保護者 子育て支援課 TEL978-5627(相談員 家庭児童相談員)
児童相談所全国共通 ダイヤル189	24時間受付	電話のみ	児童虐待かもと思ったらTEL189(いちはやく) ※通話料無料付近の児童相談所につながります。
子育て相談	月～金曜日9:00～16:00	子育て総合センター	対象 18歳未満の子どもの保護者 子育て総合センター TEL978-8415
	月～金曜日9:00～15:00	市立保育所(電話相談)	対象 就学前の子どもの保護者 各市立保育所
子どもスマイルネット	毎日10:30～18:00	電話のみ	いじめ・体罰、子育て・しつけの相談 TEL048-822-7007(子どもの権利問題は面接)
教育相談	月～金曜日9:00～16:00 ※メールは随時受付	教育センター	対象 就学前から中学3年生の子どもと保護者 教育センター TEL973-1400(相談員 教育相談員) ✉soudan@city.hanno.lg.jp
市民相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所生活安全課	生活安全課 TEL973-2126 ※内容により、専門の窓口を案内する場合があります。
市民よろず相談 (定員あり)	7/20(水) 10:00～15:00 (8:30から整理券配布)	総合福祉センター	法律、人権、行政、建築、不動産相談 飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022(相談員 弁護士等)
消費生活相談	月～金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	市役所市民相談室 ※電話相談も可	まずは電話相談を利用してください 消費生活センター 内線417(相談員 消費生活相談員)
家計改善相談[予約制]	7/13・27(水) 9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	収入減や債務の支払いなど家計改善についての相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ✉seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
生活支援相談	月～金曜日9:00～17:00	市役所地域・生活福祉課	暮らし(生計の維持)に関する相談 地域・生活福祉課 TEL978-5602 FAX973-2120 ✉seikatsu-kon@city.hanno.lg.jp
女性相談[予約制]	月～金曜日10:00～17:00	市役所本庁舎別館	男女、夫婦、家庭、DVなどの相談 市民協働推進課 TEL978-5085(相談員 女性相談員)
ボランティア相談	月～金曜日9:00～17:00	総合福祉センター	飯能市社会福祉協議会 TEL973-0022
障害者就労相談[予約制]	月～金曜日10:00～18:00	障害者就労支援センター	障害者就労支援センター TEL・FAX971-2020 ✉hanno.job@kme.biglobe.ne.jp
内職相談	火、木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室3	家庭外で働くことが困難な方への内職のあっせん等 産業振興課 TEL986-5083(相談員 内職相談員)
労働相談[予約制]	7/8・22(金) 10:00～12:00、13:00～16:00	市役所本庁舎別館 相談室1 ※電話相談も可	仕事の悩み、職探し・失業、子どもの就職に関する相談 産業振興課 TEL986-5083(相談員 労働相談員)
外国人相談[予約制] Consultation for non-Japanese(Reservation system)	<p>について えいご だいだい だいだい もくようび ご だい げつようび 日程 英語 第1・第3木曜日、スペイン語 第4月曜日 Date : English 1st &amp; 3rd Thursday of every month /Spanish 4th Monday of every month</p> <p>じかん 時間 9:00～12:00 会場 市役所本庁舎別館1階 Time : 9:00～12:00 Place : Hanno City Hall(Annex 1st.floor)</p> <p>相談内容 行政サービス、日常生活の相談 Consultation contents:Administrative services/Life consultation ※Telephone consultation is also possible</p> <p>予約方法 メールによる予約 jiti2@city.hanno.lg.jp Reservation:By E-mail (jiti2@city.hanno.lg.jp)</p> <p>問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section</p>		
	<p>※電話による相談も可能</p>		
	<p>と あ</p>		
	<p>問い合わせ 市民協働推進課 Civic Collaboration Promotion Section</p>		
	<p>振り込み詐欺に注意してください</p>		
	<p>振り込み詐欺の最大の防犯対策は「犯人と話をしない」ことです。</p>		

①在宅中も常に留守番電話に設定(犯人は録音を嫌います)

②手口を知って被害を防止

「親族からお金の話 = 詐欺」 「ATMで還付金 = 詐欺」

「警察官、金融機関からキャッシュカード交付の話 = 詐欺」

③身に覚えのない料金を請求する「電子メール」は、絶対に開かない

「料金未納・ウイルス感染・電子マネーの購入 = 詐欺」

詐欺の手口はさまざま、一人で対応すると犯人にだまされてしまします。  
一度電話を切り、家族や警察に相談しましょう。

令和4年の飯能警察署管内

## 振り込み詐欺

詐欺発生件数 3件



振り込み詐欺被害金額

約792万円 (令和4年5月13日時点)

飯能警察署 TEL972-0110

健診・相談・セミナーなど 健康づくり支援課 [kenkozukuri@city.hanno.lg.jp](mailto:kenkozukuri@city.hanno.lg.jp)  
 (保健センター内)TEL974-3488 FAX974-6558 (保健センター名栗分室)TEL979-1100

		期日	受付	会場	対象	持ち物・内容・申し込み
2か月児相談	7/4(月)	時間は個別に通知します。	保健センター	令和4年4月生まれの子ども	身体計測、育児相談 持ち物 母子健康手帳、バスタオル	
乳児健診	7/5(火)		保健センター	令和4年2月生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル	
1歳6か月児健診	7/19(火)		保健センター	令和2年12月生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。	
3歳児健診	7/26(火)		保健センター	平成31年3月生まれの子ども	持ち物 母子健康手帳 ※歯科健診がありますので、歯を磨いてきてください。	
健康相談	6/15(水)	9:30~11:00	保健センター	メタボリックシンドローム・高血圧・脂質異常・高血糖・貧血・骨そしょう症などの相談、血圧・体脂肪測定	対象 市内在住の方 持ち物 健康手帳(お持ちの方)	
栄養相談 (予約制) ※1人50分程度	6/8(水) 6/9(木) 6/15(水)	9:00~16:00	保健センター	対象 高血圧、脂質異常、高血糖、貧血、骨そしょう症、痛風、腎臓病などの食事療法が必要な方、予防(肥満解消、骨そしょう症予防なども含む)したい方 申し込み 健康づくり支援課へ		
酒害相談会	6/17(金)	14:00~16:00	総合福祉センター	対象 身近な人のお酒の問題で悩んでいる方、お酒をやめたいけどやめられない方等 申し込み 健康づくり支援課へ		
こころの健康相談 (予約制)	7/29(金)	13:15~	保健センター	対象 眠れない、または眠りが浅い。気分が沈んで何もやる気が起きない。長引くさまざまな悩み、不安や原因不明の身体の不調のある方、その家族 相談員 臨床心理士 申し込み 健康づくり支援課へ		
身体計測会 離乳食相談会	身体計測・育児相談・離乳食相談(試食はありません)	会場 保健センター 持ち物 母子健康手帳、バスタオル ※新型コロナウィルス感染症の感染を防止するため、居住する地区で実施日を分けています。日程を確認のうえ参加してください。				
	日時 6/16(木) 10:00~11:00	対象 精明・美杉台・南高麗・原市場・名栗地区在住の小学校入学前の子ども				
	7/7(木) 10:00~11:00	対象 飯能(茜台含む)・加治・吾野・東吾野地区在住の小学校入学前の子ども				

## 救急相談

24時間 365日対応	A I 相談	チャット形式で相談内容をもとに、緊急度の判定を行います。 ※スマートフォン等で利用できます。	
	電話相談	大人・子ども 共通 #7119／TEL048-824-4199 ※急ながや病気の際に、家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。 子ども #8000／TEL048-833-7911	

## 救急医療機関

事前に電話等で確認してから受診してください。

小児救急	埼玉医科大学病院	TEL049-276-1199・1465	毛呂山町毛呂本郷38
急患診療	埼玉医科大学総合医療センター	TEL049-228-3595	川越市鴨田1981
休祝日診療	内科・小児科	9:00~12:00(受付~11:30)、13:30~16:00(受付~15:30)	TEL042-971-0177
	歯科	9:00~12:00(受付~11:30)	TEL042-973-4114
夜間診療	内科・小児科	20:00~22:00(受付~21:45)	TEL042-971-0177
飯能中央病院	TEL042-972-6161 TEL042-972-6164 (小児予防接種10:00~12:00)	稻荷町12-7	内科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、脳神経外科、耳鼻科、皮膚科、形成外科、泌尿器科、婦人科、消化器内科、消化器外科、神経内科、循環器内科、リハビリテーション科、放射線科
飯能整形外科病院	TEL042-975-7575	東町12-2	整形外科、内科、形成外科、放射線科、リウマチ科、アレルギー科、リハビリテーション科、麻酔科、血管外科、消化器外科、神経内科、婦人科
救急医療情報センター	TEL048-824-4199		救急車を呼ぶほどではないか、かかりつけ医師がいない方や診療してくれる病院が分からぬ方に、診療できる病院(歯科、精神科以外)をご案内します。(24時間電話受付。医療相談は受け付けません)
休日夜間病院案内	TEL04-2922-9292		

## 令和4年度 がん検診・その他健診等のお知らせ

### ■前期(6~9月)集団検診(第二次)

受付期間 6月8日(水)~各検診の10日前

予約状況 令和4年4月15日(第一次申込終了)時点

会場	検診日	胃	肺	大腸	乳
保健センター <sup>※1</sup>	6/28(火)	×	▲	▲	△
保健センター(女性限定) <sup>※1</sup>	7/2(土)	×	×	×	×
保健センター	7/3(日)	△	●	●	○
東吾野地区行政センター <sup>※1</sup>	9/1(木)	○	○	○	○
保健センター名栗分室	9/5(月)	○	○	○	—
原市場福祉センター	9/16(金)	○	○	○	○
精明地区行政センター	9/28(水)	×	○	○	○

○:空きあり △:残りわずか ×:空きなし —:実施なし

(▲●:胃または乳とセットでの受検に限り予約可)

申込方法 ①予約専用電話 974-3471(平日9:00~17:00)

②はがき<sup>※2</sup> ③FAX 974-6558 ④メール<sup>※3</sup> yoyaku@city.hanno.lg.jp

(必ず飯能市ホームページまたは健康カレンダーで日程等を確認してから申し込んでください)

※1 胃、肺・結核、大腸、乳の4つのがん検診を午前中に実施します。

※2 申込はがきは、令和4年度版飯能市健康カレンダーに掲載しています。

※3 メール予約フォームはQRコードからアクセスできます。

問い合わせ 健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

### ■医療機関検(健)診(第二次)

※令和5年2月28日(火)までの実施分

受付期間 6月8日(水)~12月23日(金)必着  
または定員に達した場合

対象 乳がん、子宮がん

肺がん・結核、大腸がん

前立腺がん、肝炎ウイルス

18歳から39歳までの方の健康診査

メール予約フォーム



健康づくり支援課(保健センター内) TEL974-3488 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

子育て世代包括支援センター(保健センター内) TEL974-7500 FAX974-6558 ✉kenkozukuri@city.hanno.lg.jp

事業名	日時	内容等	
母親学級 7月コース	7/1(金) 9:30~12:00	妊娠中の保健、歯の健康、母と子の栄養	会場 保健センター 対象 おおむね妊娠5~7か月の妊婦 定員 8人(申込順) 申し込み 子育て世代包括支援センターへ
	7/8(金) 9:30~12:00	妊娠体操、お産の経過と乗り切り方、授乳について、産後の過ごし方	
	7/15(金) 9:30~12:00	赤ちゃんとのくらし、先輩ママとの交流会	
食テクニック 伝授セミナー ~「血圧」を下 げるワザ~	6/17(金) 9:30~12:00 (受付9:00~)	健康診断の結果、「高血圧が心配」、「血圧を下げたい」という方はぜひ参加してください。体組成測定および管理栄養士が血圧を下げるための食事を紹介します。 会場 保健センター 定員 12人(申込順) 対象 市内在住20歳以上の方 申し込み 開催1週間前までに健康づくり支援課へ	
ヘルスアップ 運動教室 6月コース (全6回)	6/22、7/27、8/24 9/28、10/26、11/30 の水曜日 13:30~16:00 (受付13:00~)	健康運動指導士による運動の実技、保健師による健康講話、初回・最終回は体組成計測定を実施します。 会場 総合福祉センター 定員 20人(申込順) 対象 市内在住・在勤のおおむね40~74歳で全6回参加できる初めて参加する方 申し込み 健康づくり支援課へ	

# 健康寿命 生涯現役 ずっと元気にはつらつと、 高齢者のための熱中症対策

新型コロナウイルス感染症対策として、マスクの着用や外出の自粛は有効ですが、これらは熱中症のリスクを高める要因になるといわれています。熱中症は、暑さなどのために体温調節ができなくなり起こる病気です。

ふだん、私たちは暑いときや活動して体温が上昇したときに「体温調節反応」が働き、汗をかいしたり、皮膚表面の温度を上げることで、体温を下げることができす。

しかし、この「体温調節反応」がうまくできず、身体に熱がたまってしまう状態が熱中症です。

熱中症は、気温や湿度が高く、風が弱い日に起こりやすいといわれています。特に、梅雨明けとともに急激に気温が上がり、まだ暑さに身体が慣れていないようなときは要注意です。ここ数年、高齢者の熱中症が増えています。消防庁の集計によると、令和3年5月から9月までに、全国

で4万7,877人の方が熱中症で救急搬送されました。搬送された方のうち65歳以上の方が全体の56.3%を占めています。また、発生場所別で最も多いのは、住居で39.4%でした。

## 理由②体温調節機能がうまく働かない

しかし、この「体温調節反応」がうまくできず、身体に熱がたまってしまう状態が熱中症です。

熱中症は、気温や湿度が高く、風が弱い日に起こりやすいといわれています。

どうして高齢になると熱中症が起こりやすいのでしょうか。成人の身体は体重の60%が水分ですが、高齢になると50%に減少します。体内の水分貯蓄量が減るため、高齢者は脱水になりやすいのです。また、神経の働きが鈍くなるため「のどが渴いた」と自覚するうには、かなり脱水症状が進んでいます。

室内温度は28度を超えないように注意して、我慢せずに冷房や扇風機を使用しましょう。

理由①脱水症になりやすい

成人の身体は体重の60%が水分ですが、高齢になると50%に減少します。体内の水分貯蓄量が減るため、高齢者は脱水になりやすいのです。また、神経の働きが鈍くなるため「のどが渴いた」と自覚するうには、かなり脱水症状が進んでいます。

②マスク熱中症に注意する

屋外で、人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。

③のどが渴く前に水分をとる

ふだんから1日に少なくとも1・2リットルの水分をとるように心がけましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動を避け、のどが渴いてなくとも、こまめに水分補給をしましょう。

これから本格的に暑さが厳しい時期を迎えます。日頃から日常生活に注意して、暑さを自覚しにくくなり、衣服の調整や冷房の利用が遅れ、室内でも熱中症になります。

介護福祉課 TEL973-3753

## 熱中症の予防方法

熱中症は生命にかかる病気ですが、予防方法を知つていれば防ぐことができます。

### ①部屋の温度をこまめに測る

室内温度は28度を超えないように注意して、我慢せずに冷房や扇風機を使用しましょう。

## 介護福祉課 問い合わせ・申し込み TEL973-3753

事業名	日時	内容等
けんこう 健口体操教室	6/23(木) 10:40～ (受付10:20～)	口の機能が低下する「オーラルフレイル」の方が増加しています。健康的な毎日を過ごすために、口の周りの筋肉を鍛える「健口体操」を行いましょう。(申込不要、直接会場へ) 会場 市民活動センター多目的ホール 持ち物 タオル・飲み物
健口体操 普及講座	7/6(水) 13:30～16:00	歯科衛生士による講義と口の周りや飲み込みに必要な筋肉を鍛える体操を学ぶ講座です。サークルやサロン等で楽しく口の体操を実施できるようになります。自身の口の健康にも役立ちます。 定員 30人(申込順) 費用 無料 会場 総合福祉センター大会議室 ※車で来場する場合は市役所駐車場を利用してください。 対象 市内在住のおおむね60歳以上の方 持ち物 タオル・飲み物 申し込み 電話で介護福祉課へ
コミュニケーション講座	7/12(火) 13:30～15:00	脳梗塞や高次脳機能障害による後遺症として起こる「言葉の障害」に対する講座です。言葉を発する力を高めるために、言語聴覚士が歌やレクリエーションなどの言語療法を行います。 会場 市民活動センター多目的ホール 対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 ※参加前に保健師が現病歴や機能訓練の経過等を伺います。 持ち物 タオル・飲み物 申し込み 介護福祉課へ

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。

また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

## 80歳になっても自分の歯を20本以上保とう「8020コンクールin飯能」

～自分の歯を保ついつも歯ッピーに～

### 市内協力歯科医院

自分の歯でおいしく食べ、健康で生き生きとした生活を送りましょう。

**応募期間** 6月1日(水)～7月9日(土)

**対象** 80歳以上で、自分の歯を20本以上保っている方(令和4年4月1日現在)

※以前に表彰された方を除く

**応募方法** 市内協力歯科医院で8020コンクールの参加を申し出て検診を受けてください。

※審査結果は後日連絡します。

**問い合わせ** 健康づくり支援課(保健センター内)TEL974-3488

荒井歯科医院	TEL973-7611	永井歯科	TEL974-2215
伊澤歯科医院	TEL972-5550	花みずき歯科医院	TEL974-5290
宇野澤歯科医院	TEL978-2177	ハローデンタルクリニック	TEL971-8686
大野デンタルクリニック	TEL977-0742	ひまわり歯科	TEL977-3433
加藤歯科医院	TEL974-2430	福田歯科医院	TEL972-2436
川口歯科医院	TEL972-8220	藤原歯科医院	TEL972-5348
吉良歯科診療所	TEL972-3427	町田歯科	TEL974-1818
クリーン歯科医院	TEL973-8338	丸山歯科医院	TEL973-8680
飯能矯正歯科クリニック	TEL974-5939	美杉台くりはし歯科	TEL974-8148
清水歯科医院	TEL972-2527	やまと歯科医院	TEL972-2767
関口歯科医院	TEL974-3911	横田歯科医院	TEL974-6611
関谷歯科医院	TEL972-2648	ヨサノ歯科医院	TEL974-1849

～人と地域 誰もがかがやく健康のまち はんのう～

## 歩こう、飯能。目標せ、ウォーキング人口3万人!! スゴイイベント

子どもから高齢者まで、幅広い年代で取り組める健康づくりとして  
ウォーキングを推奨しています。楽しみながらウォーキングの輪を大きくしていきましょう！



変更・中止などの最新情報は飯能市ホームページで確認してください

※要事前申し込み

イベント名	日時	内容・問い合わせ等	費用
入間川の流れに乗って 稲荷山公園へ ※約14km、約4.5時間	7/9(土) 集合 10:00 市役所西側 駐車場	コース 市役所～飯能駅～阿須運動公園～文化創造アトリエ「アミーゴ」～黒須市民運動場～稲荷山公園 申し込み 7/5(火)までにASA飯能へ ※当日参加可	200円 (保険代等。当日集金) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、 スゴ足手帳(お持ちの方) 問い合わせ 恩田 TEL090-2205-8073
美杉台から赤根ヶ峠、 吾妻峡を歩く ※約12km、約4.5時間	7/13(水) 集合 10:00 市役所西側 駐車場	コース 市役所～飯能大橋～美杉台公園～クリーンセンター脇～配水場広場～赤根ヶ峠～吾妻峡～飯能河原～市役所 申し込み 7/9(土)までにASA飯能へ ※当日参加可	※天候等による中止の確認は、 当日8:00以降にASA飯能へ ASA飯能 TEL972-4701 FAX974-2190



## 埼玉県コバトン健康マイレージ 新規参加者募集中♪ 歩いてポイント貯めて景品ゲット！

※飯能市はスマートフォンアプリのみの新規登録です。詳細はこちら(埼玉県ホームページ)→



子育て総合センター 問い合わせ・申し込み TEL978-8415(平日8:30～16:00受付) FAX978-8849

イベント	日時	内容等
ハートフル講座 ～これからママになる女性のためのプレママ講座～	6/27(月) 10:00～11:00	お腹の赤ちゃんへの言葉かけや乳幼児期に大切な子どもへの関わりなどを学ぶ講座です。 講師 子育て総合センター保育士 対象 妊娠中の方またはこれから妊娠を考えている方 定員 人数制限あり ※初めての妊娠の方を優先します。 場所 子育て総合センター研修室 定員 5人(申込順) 申し込み 窓口または電話、ファクスで5/27(金) 9:30～
森のようちえん ～夏のイベント～ 夏の自然観察と虫探し会	7/2(土) 9:00～11:00	自然観察や虫やさわがに探しを行います。 会場 森のようちえん(美杉台1-24-1) ※車で来場する方は美杉台小学校駐車場を利用して下さい。 対象 5歳から小学生と保護者 定員 10組(申込順) 持ち物 車手・飲み物・活動に適した服装(運動靴・帽子)など 費用 100円(保険代等) 申し込み 6/7(火)～20(月)

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。

また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

飯能市社会福祉協議会(総合福祉センター) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00受付) FAX973-8941 <a href="mailto:sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp">sogofukusi-c@hannosyakyo.or.jp</a>		
イベント	日時	内容等
みんなで踊ろう♪ フォークダンス講座 (全4回)	7/5・12・19・26の火曜日 10:00~11:30	フォークダンスを楽しみながら、健康増進、介護予防、仲間づくりにつなげます。 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 15人(申込順) 費用 無料 申し込み 6/6(月)~30(木)
ノルディックウォーキング 体験講座 (全2回)	7/13・27の水曜日 10:00~12:00	加齢による腰痛、ひざ痛、股関節痛を予防し、健康寿命を延ばすことにつなげます。 対象 市内在住の60歳以上の方 定員 15人(申込順) 費用 無料 申し込み 6/13(月)~7/8(金)

児童センター(総合福祉センター内) 問い合わせ・申し込み TEL973-0022(9:00~17:00 休館日を除く) FAX973-8941 <a href="mailto:jido-c@hannosyakyo.or.jp">jido-c@hannosyakyo.or.jp</a>		
イベント	内容等	
おもちゃの病院	対象 市内在住の18歳未満の児童のおもちゃ 費用 無料(部品交換は実費) 申し込み 6/8(水)~20(月) 9:30~16:30に児童センターへ対象のおもちゃを持参(1家庭1点、先着10点まで) 受け取り 6/23(木)以降 ※人に害を与える危険性のある物や消毒のできない布製、紙製の物は不可	
トコトコキッズ たいそう (全2回)	6/30(木) 7/7(木) 10:00~11:00	親子でふれあいながら、体を動かして健康な体づくりを行います。 対象 市内在住の令和2年4月2日~令和2年7月31日に生まれた子とその保護者 定員 10組(申込順) 費用 無料 講師 西村豊恵氏 申し込み 電話で6/7(火) 9:30~
0さいひろば	6/20(月) 10:00~10:45	対象 市内在住の生後2~6か月の子とその保護者 内容 ベビーマッサージなど 定員 5組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で6/13(月) 9:30~

駿河台大学 問い合わせ・申し込み 駿河台大学地域連携課 TEL972-1181 <a href="mailto:univext@surugadai.ac.jp">univext@surugadai.ac.jp</a>			
※申し込みの際は、講座名、氏名(フリガナ)、郵便番号・住所、電話番号、メールアドレス、性別、生年月日をお知らせください。 ※都合により講座の中止、またはオンライン講座とする場合があります。			
イベント	期日	内容等	申し込み等
公開講座 市民の大学Ⅱ 「ココロとカラダを整える」 (全4回)	6/25(土)	テーマ ポジティブヘルス 一運動・スポーツが持つ機能一 講師 田中輝海(駿河台大学スポーツ科学部講師)	時間 13:00~14:30 会場 駿河台大学 費用 1,000円 ※全4回分、初日に集金 定員 50人(抽選) 申し込み 6/15(水) 13:00までに メールで駿河台大学 地域連携課へ
	7/2(土)	テーマ +10(プラス・テン) 一健康づくりのための身体活動一 講師 丸藤祐子(駿河台大学スポーツ科学部准教授)	
	7/9(土)	テーマ まるで食の魔法!発酵食品の魅力について 講師 OH!!!パリシャキ研究所	
	7/16(土)	テーマ 大人のための健康体操教室 講師 鈴木慶子(駿河台大学スポーツ科学部講師)	

<b>美杉台児童館</b> 問い合わせ・申し込み TEL070-7605-4240(平日9:00～17:00受付) FAX050-3153-1523 ※兄弟姉妹以外は連名での申し込みはできません。		
イベント	日時	内容等
おはなしグランマ	6/20(月) 16:00～16:30	日本の民話や世界の童話などを、ボランティアが語りで伝えます。 対象 市内在住の小学生 定員 5人(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で6/13(月) 9:30～
子育てサロン メイプルルーム	6/23(木) 10:00～11:00	お散歩バックを作ります。 対象 市内在住の乳幼児親子 定員 4組(申込順) 費用 無料 申し込み 電話で6/9(木) 9:30～

<b>認定NPO法人飯能市スポーツ協会</b> 問い合わせ・申し込み TEL972-1300(火～土9:00～17:00受付。祝日を除く)			
イベント	会場	日時・内容等	
コオーディネーショントレーニング 体験会・実践講座	市民体育館 (サブアリーナ ・2F会議室)	体験会 7/2(土) 10:00～12:00	対象 市内在住の年長児および小学1～2年生と保護者 定員 20組(40人) 費用 1組500円 持ち物 運動ができる服装、室内用の運動靴、タオル、飲み物
		実践講座 (講義・実技) 7/2(土) 13:00～16:00	対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方、および高齢者の体操等の指導に従事している方 定員 30人 費用 500円 持ち物 運動ができる服装、室内用の運動靴、筆記用具
空手道体験教室 (全3回)	精明小学校 体育館	7/9(土)・10(日) 16(土) 8:00～12:00	対象 市内在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定員 30人 費用 1,000円(保険代等。当日集金) 持ち物 運動のできる服装 申し込み 6/30(木)まで

	<b>市民体育館</b> 問い合わせ・申し込み TEL972-6506(9:00～21:00受付)		
イベント	日時	内容等	
トレーニング 講習会	6/11(土) 10:00～12:00 6/21(火) 19:00～21:00	トレーニング室の利用と器具の使用方法についての説明 対象 15歳以上の方(中学生を除く) 定員 各10人(申込順) 費用 市内在住・在勤・在学の方、入間・狭山・所沢・日高市在住の方200円 それ以外の方400円 持ち物 室内用運動靴、運動のできる服装、タオル、マスク着用 申し込み 6/3(金)～	

<b>名栗げんきプラザ</b> 問い合わせ・申し込み TEL979-1011 FAX979-1013 <a href="mailto:naguri@tokyu-com.co.jp">naguri@tokyu-com.co.jp</a> ※申し込みは、電話、ファクス、Eメールで参加イベント名、参加者氏名(性別)、学年および年齢、居住市町村、連絡の取れる電話番号、キャンセル待ち希望の有無・本イベントをどこで知ったかを連絡してください。		
イベント	期日	内容等
見て・触れて・感じて・発見! 親子自由研究キャンプ	7/17(日) ～18(月・祝)	「生き物」「天体学習・観察」「実験」などのテーマをもとに体験学習を通して、親子で自由研究のテーマを見つけましょう。 対象 親子(小学生以上) 定員 40人 費用 大人6,000円・小学生5,500円 申し込み 6/16(木) 17:00まで【抽選】
名栗サマーキャンプ ～みんなで作る5日間～	8/1(月) ～5(金)	キャンプを通して子ども達同士が仲間となり、自分達でコミュニケーションを図りながら、自発的にプログラムを作る楽しみを学びます。 対象 小学4年生～中学3年生 定員 30人 費用 中学生28,500円・小学生28,000円 申し込み 6/30(木) 17:00まで【抽選】

市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 (火～金9:30～19:00 土・日・祝日9:30～18:00)  
 こども図書館 TEL974-2414 FAX974-2997 (火～日9:00～17:00)

会場	イベント	日時	内容等
市立図書館	「男女共同参画週間展示」 (市民協働推進課共催)	6/11(土)～6/30(木)	あらゆる世代が男女間にある格差や平等について知り、考える機会とするため、男女共同参画に関する図書の展示・貸し出します。
	図書館映画会 ※事前予約制	6/25(土) 13:30～15:30 (13:00開場)	「あなたのママになるために(字幕)」 (監督:フリオ・メデム 出演:ペネロペ・クルス) 定員 30人(申込順) 申し込み 6/15(水) 9:30から市立図書館へ(電話・ファクス可)
こども図書館	おはなしのじかん	毎週火曜日 15:00～15:30	紙芝居と絵本を読みます。 定員 12組(当日先着順)
	6月のおはなし会	6/18(土) 14:00～14:30	日本や外国の昔話などを語ります。 定員 12組(当日先着順)

 移動図書館「みどり号」7月の巡回予定 市立図書館 TEL972-2114 FAX972-2118 ※荒天の場合中止することがあります。市立図書館・こども図書館から離れた地域へ、約2,500冊の図書を載せて巡回しています。図書の貸し出し・返却、利用者登録や本のリクエストもできます。また、市立図書館・こども図書館で借りた図書も返却できます。

期日	駐車場所	時間	期日	駐車場所	時間
13(水) 27(水)	精明小学校	10:20～11:00	6(水) 20(水)	名栗小学校	10:10～10:40
	さゆり幼稚園(グラウンド)	11:20～12:00		太行路	10:50～11:20
	東吾野地区行政センター	14:00～14:40		原市場小学校	13:10～13:50
	シルバーハウス	15:20～16:00		原市場地区行政センター	14:10～14:50
14(木) 28(木)	飯能第二小学校	13:20～14:00	7(木) 21(木)	金錫寺	15:10～15:40
	中藤中郷自治会館	14:20～14:50		南高麗小学校	13:00～13:40
	永田台自治会館	15:20～15:50		落合(リゾートたんぽぼ前)	14:00～14:30
1(金) 15(金) 29(金)	奥武藏小学校	10:10～10:50	21(木)	美杉台地区行政センター	14:40～15:10
	北川	11:10～11:50		岩渕団地集会所	15:20～15:50
	吾野地区行政センター	13:10～13:50		加治東小学校	10:20～11:00
	旧南川小学校校庭	14:10～14:50	8(金) 22(金)	双柳小学校	13:20～14:00
	法光寺	15:10～15:40		双柳地区行政センター	14:10～14:40

臨時休館(診)日のお知らせ	博物館(TEL972-1414)	6月28日(火)～7月2日(土) ※燻蒸消毒実施のため
	南高麗診療所(TEL972-3807)	6月2日(木)

7月 主な施設の 休館・休業日	市民体育館 每週月曜日(18日を除く)、19日(火)	南高麗福祉センター、原市場福祉センター
	市民会館 每週月曜日(18日を除く)、19日(火)	毎週月曜日、19日(火)
	市民活動センター なし	総合福祉センター 18日(月・祝)
	トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園 毎週月曜日(18日を除く)、19日(火)	博物館 每週月曜日(18日を除く)、1日(金)、2日(土)、19日(火)
	観光案内所(国道299号) 每週月曜日	図書館、こども図書館 毎週月曜日(18日を除く)、29日(金)
	観光案内所(飯能駅) なし	図書館名栗分室・富士見分室
	さわらびの湯 6日(水)、20日(水)	毎週月曜日、29日(金)

### 広報はんのうに掲載しているイベント等について

イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施します。参加する際は、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。  
 また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。  
 なお、イベント等の中止や延期については各事業の担当部署に問い合わせていただくか、飯能市ホームページ等で確認してください。

※イベント等に参加する際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、「身体的距離の確保」「マスクの着用」「手洗い・手指消毒」への協力をお願いします。

また、中止または延期となる場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

## 飯能市エコツーリズム 初夏のエコツアー 一覧

観光・エコツーリズム推進課 [eco2@city.hanno.lg.jp](mailto:eco2@city.hanno.lg.jp)  
内線636・637(平日8:30~17:15) FAX974-6737

ツアーナ	開催日時	申し込み先・問い合わせ
①親子でアウトドアクッキング ～手打ちうどんをつくろう～	6/12(日) 10:30~14:00	定員 15人 費用 大人4,000円、小学生以下3,000円 申し込み オフィスマンモス TEL090-6303-5424 <a href="mailto:officemammoth@gmail.com">officemammoth@gmail.com</a>
②借金なし大豆の種蒔きと 飯能すいーとん作り体験	6/18(土) 9:00~15:00	定員 10人 費用 大人3,000円、小学生以下2,000円 申し込み はらべこ探偵団 TEL090-4849-9344 <a href="mailto:namiki06080@gmail.com">namiki06080@gmail.com</a>
③名栗の名峰「棒ノ嶺 969m」登山！ 四季折々の魅力♪ ～地元のベテランガイドがご案内～	6/18(土) 9:00~16:00	定員 12人 費用 5,500円 申し込み ノーラ名栗 TEL978-5522 <a href="mailto:guide@nolla-naguri.jp">guide@nolla-naguri.jp</a>
④里山を五感で味わう ～こんにゃく手作り体験～	6/18(土) 10:30~13:00	定員 5組(1組4人まで) 費用 大人3,500円、小学生2,500円、未就学児1,500円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 <a href="mailto:tairakuri@tmt.ne.jp">tairakuri@tmt.ne.jp</a> ※なるべくメールで申し込んでください。
⑤夜のラインセンサスで楽しむ両生類と爬 虫類観察 ～幻のシロマダラを観察～	6/19(日) 18:00~21:00	定員 5人 費用 大人8,000円、学生7,000円 申し込み 森のフィールド学舎 <a href="mailto:morinomanabiya168@gmail.com">morinomanabiya168@gmail.com</a>
⑥地元食材・郷土料理をよりおいしく ～スパイスとのコラボ料理体験～	6/22(水) 10:30~13:30	定員 10人 費用 5,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 <a href="mailto:tairakuri@tmt.ne.jp">tairakuri@tmt.ne.jp</a> ※なるべくメールで申し込んでください。
⑦里山の季節を五感で味わう ～そば打ち体験&季節の山野草～	6/25(土) 10:00~13:00	定員 3組(1組4人まで) 費用 1組15,000円 申し込み たいら栗園 TEL978-0327 FAX978-4033 <a href="mailto:tairakuri@tmt.ne.jp">tairakuri@tmt.ne.jp</a> ※なるべくメールで申し込んでください。
⑧吾野宿散策と高麗川でゲンジボタルとカ ジカガエルの鑑賞	6/25(土)～ 7/3(日) 各日16:30~20:30	定員 各日10人 費用 大人2,000円、小学生以下1,500円 申し込み 吾野宿再生と吾野を語る会 TEL090-8645-7521 FAX03-3994-5647 <a href="mailto:contact-comstation@googlegroups.com">contact-comstation@googlegroups.com</a>
⑨ホタルにまつわる生態から文化まで学ぶ 観察ツアー	6/26(日) 15:30~19:30	定員 15人 費用 大人5,000円、学生3,000円(対象:小学生以上) 申し込み 森のフィールド学舎 <a href="mailto:morinomanabiya168@gmail.com">morinomanabiya168@gmail.com</a>



※飯能エコツアーは、「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を策定し、安心・安全に参加していただけるよう実施しています。  
※申し込みの際は、氏名・連絡先・年齢・参加人数をお伝えください。  
※費用にはガイド代、昼食代、保険代などが含まれますが、ツアーにより異なります。詳しくは「飯能エコツアー」で検索してください。  
※ホームページでは、ツアーの様子やガイド活動の魅力が映像で楽しめるエコツアー関連動画を見ることができます。

◀飯能エコツアー

### ①親子でアウトドアクッキング ～手打ちうどんをつくろう～



親子で料理をしながら、里山の豊かな自然を楽しむツアーです。

### ②借金なし大豆の種蒔きと 飯能すいーとん作り体験



畑で借金なし大豆種蒔き、ご当地グルメの飯能すいーとん作りを楽しむツアーです。

### ⑧吾野宿散策と高麗川でゲンジボタル とカジカガエルの鑑賞



風物詩のホタルを楽しみながら、地元の歴史について学ぶツアーです。

## お知らせ

### 6月は環境月間 グリーン購入に協力し、環境負荷の低減に配慮しましょう

**グリーン購入とは** 製品やサービスを購入する際、本当に必要か十分考え、価格・機能・デザイン性だけではなく「環境」という視点を加えて、できるだけ環境負荷の低減に配慮した製品(エコマーク商品など)やサービスを優先的に購入することです。

#### グリーン購入のためにできること

##### ①買う前に本当に必要か考え、ごみになるものを減らす

お買い得な商品でも、必要以上に買わないことが、ごみを減らすことにつながります。

##### ②ごみが少なくなるものを選ぶ

使い捨てではなく、詰め替えて使えるものなどを選びましょう。

##### ③長く使えるものを選ぶ

LED電球への交換や、修理することで何年も使える商品を購入しましょう。

##### ④環境を考えて作られたものを選ぶ

環境ラベルのついた商品は、環境に配慮して作られています。右記の二次元コードからホームページを確認し、購入する際は、環境ラベルを探して購入しましょう。

問い合わせ 環境緑水課 TEL 973-2125

グリーン購入法.net  
(環境省)



エコマーク商品  
総合情報サイト



#### 家庭でCO<sub>2</sub>削減 夏至・七夕ライトダウン

夏至・七夕の夜、それぞれの家庭で、あかりを消して、地球にやさしい生活を実施してみませんか。

実施日 6月21日(火)、7月7日(木)  
20:00～22:00

## お知らせ

### 6月1日～7日は水道週間 令和4年度水道週間スローガン「大切な水と一緒に暮らす日々」

**水道週間とは** 水道についての理解と関心を高めることを目的に厚生労働省が設けたもので、国、地方公共団体および水道事業者が主催する全国的な広報週間です。新型コロナウィルス感染症予防も含め、石けんによる手洗いを励行するとともに頻繁に水回りの清掃を行うなど、衛生管理に努めましょう。

**漏水チェックをしましょう** 水道管の老朽化などが原因での家庭内漏水は年々増加しており、令和3年度飯能市内の家庭内漏水の報告件数は月平均10件を超えています。漏水に気付かず放置していると、大量の水が無駄に流れ、水道料金も高くなってしまいます。日頃から定期的に水道メーターを確認するなど漏水チェックをしましょう。



メーターボックス



水道メーター  
パイロット

#### 【水道メーターのチェック方法】

①家の蛇口を閉めて、水を止めましょう。

②メーターボックスを開き、水道メーターのパイロットを見ましょう。  
パイロットが回っている場合、水漏れしている可能性があります。

※メーターボックスは、一戸建ての場合は庭や駐車場の端、共同住宅は玄関の横の扉の中や共同通路(1階)などにあります。

問い合わせ 水道業務課 TEL 973-3661

## お知らせ

### 「観光はんのうデジタルフォトコンテスト2022」 作品募集のお知らせ

「森林文化都市飯能」全域を対象とする「里地里山、四季の風景」など「観光はんのう」をテーマとした観光宣伝に使用できる写真を募集します。今回は、各賞への入賞に関わらず、応募されたすべての写真の中から、(一社)奥むさし飯能観光協会のカレンダーに使用する写真も選定します。

#### 募集部門

##### 「里地・里山、四季の風景部門」

飯能市内の自然風景、建物、街並み、草花など季節感をこめた写真

**対象撮影期間** 2021年4月から2022年5月までに飯能市内で撮影されたもの

**応募期間** 6月24日(金)まで



フォトコンテスト  
告知ページ

2021年最優秀賞「秋に咲く花火」

#### 結果発表 7月下旬予定

**応募方法** 奥むさし飯能観光協会ホームページ内のフォトコンテスト告知ページの応募フォームから応募してください。

問い合わせ (一社)奥むさし飯能観光協会  
TEL980-5051(9:00～17:00)

## 令和3年度新指定 飯能市の有形文化財(彫刻)の紹介

飯能市内に残されていた、「木造阿弥陀如来及び両脇侍像 付胎内納入品」および「木造不動明王立像」の仏像4躯が、令和3年度に飯能市の有形文化財(彫刻)に指定されました。

「木造阿弥陀如来及び両脇侍像 付胎内納入品」は来迎形阿弥陀三尊像とも呼ばれ、中尊阿弥陀如来、左脇侍觀音菩薩、右脇侍勢至菩薩の仏像3躯で構成され14世紀前半に、「木造不動明王立像」は13世紀前半代に熟練した仏師により造立されたと考えられます。いずれの仏像も衣文表現が流麗で、実際に布をまとっているような見事な表現となっています。

※それぞれの仏像は、各寺に安置されている信仰の対象ですので、常に拝観できる状況ではありません。

問い合わせ 生涯学習課 TEL973-3681



①「木造阿弥陀如来及び両脇侍像 付胎内納入品」  
(長光寺／旧蔵西光寺)  
②「木造不動明王立像」  
(高山不動尊)  
(祝日の場合は翌日)

## 市民会館からのお知らせ

市民会館 TEL972-3000 FAX972-3007  
(休館日：月曜日 (祝日の場合は翌日)

※駐車場には限りがあります。来場の際は公共交通機関の利用への協力をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症に対する当館の対応についてはホームページをご覧ください。

## キエフ・クラシック・バレエ 白鳥の湖～全2幕～

### 世界が心を奪われた、チャイコフスキーの大傑作がいよいよ上演決定

歴史と芸術豊かなウクライナより、若さと気品あふれるバレエ団が再来日！

若きダンサーが魅せる輝きと進化。ウクライナが誇る至宝がここに集結。

芸術監督:テチヤナ・ボロヴィーク 出演:長澤美絵 ほか

9月22日(木) 市民会館大ホール 開場 18:00 開演 18:30

【チケット発売】 全席指定4,500円 飯能市市民会館窓口で発売中

その他、インプレサリオ東京チケットセンター、ローソンチケット(Lコード:31332)、イープラス、チケットぴあ(Pコード:511-552)でも販売します。

※2022年3月よりキーウ(キエフ)が正式名称となりましたが、バレエ団との協議の結果、2020年より元の呼び名で延期となっている公演のため、本年度は【キエフ・クラシック・バレエ】というタイトルとしています。

※4歳未満は入場できません。



## 押尾コータロー アコースティックギターコンサート 20th Special

デビュー20周年を迎える押尾コータローがお届けするスペシャルライブ！

ギター好きな人はもちろん、ギターやインストゥルメンタルの音楽が初めての方も楽しめる、アコースティックギターコンサートです。

1本のギターで奏でる迫力ある演奏とあたたかく多彩な音色をぜひ会場で体感してください！

9月10日(土) 市民会館大ホール 開場 16:00 開演 17:00

【チケット発売】 全席指定6,500円

飯能市市民会館

6月18日(土)10:00～窓口販売のみ

6月19日(日)8:30～電話予約可(残席有の場合のみ)

その他、チケットポート、ローソンチケット(Lコード:70036)、イープラス、チケットぴあ(Pコード:218-506)でも販売します。

※未就学児は入場できません。



## 4月18日(月)から5月19日(木)まで「市長と語る！ふれあいミーティング」を開催しました

新井市長の市政運営における基本姿勢である「対話重視のまちづくり」、そして「市民の皆様とともにつくる飯能市」のキャッチフレーズのもと、魅力的なまちづくりを推進していくための地域の皆さんとの対話の場として、地区行政センター13か所において「市長と語る！ふれあいミーティング」を開催しました。

当日は、新井市長から令和4年度の本市の重点施策などについて説明しました。その後、市政や地域の課題などについて自治会長など各分野の代表者の皆さんと意見交換を行い、さまざまな貴重な意見等をいただきました。また、当日までに会場に寄せられた意見等も発表しました。

詳細については、飯能市ホームページに会場ごとに順次掲載していくままでご覧ください。



### 主な意見等

- ・土地区画整理事業、道路・下水道整備等の生活基盤整備、山間地域給水施設設備費等補助金の拡充について
- ・阿須運動公園等への機能性トイレの設置や雷雨時の避難場所の検討について
- ・阿須山中土地有効活用事業の中止を求める意見等について
- ・世帯の高齢化、単身化等に伴う高齢者へのきめ細かな対応について
- ・自治会活動の負担軽減について
- ・旧吾野小学校等の利活用や公共施設の更新・集約化について
- ・子ども医療費無償化等の子育て支援策について
- ・交通安全、交通問題について
- ・防災、避難所、防犯について

問い合わせ 秘書室 TEL973-2603



飯能市  
ホームページ



### トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園ライトアップ

**イベント** ライトアップ(6月)  
**日時** 毎週土・日曜日 日没～21:00  
**内容等** 日没からのライトアップをお楽しみください。  
※実施状況については、飯能市ホームページ、公園フェイスブックなどで確認してください。  
**開園時間** 9:00～17:00 ※ライトアップ実施日は21:00まで  
**問い合わせ** トーベ・ヤンソンあけぼの子どもの森公園  
TEL972-7711 FAX972-7220  
✉ akebono@city.hanno.lg.jp



©(2022)Moomin Characters/R&B

公式  
ツイッター



公式  
フェイスブック



公式  
インスタグラム



### 飯能市役所

住所 〒357-8501  
飯能市大字双柳1番地の1  
TEL 042-973-2111 (代表)  
FAX 042-974-0044 ※飯能市の市外局番は「042」です  
URL <https://www.city.hanno.lg.jp/>  
開庁時間 8:30～17:15 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



公式  
ご当地アプリ



### 身近な自然 再発見！ 144



ウツボグサ:夏枯草(カゴソウ)  
陽当たりが良く、そして草刈りが行き届いている昔ながらの土手に顔を見てくれる花。毎年楽しみに会いに行きます。薄紫色の花は花穂の上から開花しますが、一番下が開花する頃には上の方は枯れ始め茶色になります。夏になると枯れた花穂になり、名前の通り夏枯草に。昔から薬草として利用されているそうです。

(撮影場所:南高麗)



### 広報はんのう6月1日号 No.1553

発行日／毎月1日 編集・発行／飯能市広報情報課

飯能市の人口 令和4年5月1日現在 ( ) 内は前年比  
●総人口 78,486人 (-10) ●男 39,237人 (-2)  
●世帯数 35,812世帯(+80) ●女 39,249人 (-8)

今月の  
納 税

市県民税(普通徴収)  
国民健康保険税(普通徴収) 1期  
納付は便利な口座振替で！

納期限  
6月30日